「人生会議」してみませんか

「人生会議」

あなたが大事にしていることや望んでいること，どこで，どのような医療・ケアを受けたいかを，自分自身で前もって考え，周囲の信頼する人たちと共有しておくことを，「人生会議」（ACP：アドバンス・ケア・プランニング）といいます。

01 あなたが大事にしていることや望んでいることは何ですか。

例）ペットと少しでも長く一緒に過ごしたい，仕事を長く続けたい

02 どこで，どのような医療・ケアを受けたいですか。

例）家で，訪問診療と訪問看護などを利用したい

03 あなたが信頼できる人は誰ですか。

例）姉弟，従姉，かかりつけ医，訪問看護師，ケアマネジャー，民生委員，近所の方

04 信頼できる人や医療・ケアチームと話してみたことはありますか。

例）自分は話したいが，子どもは聞きたくないと話す

05 やってみてどうでしたか。

例）自分に代わって決断しなければならない人に負担をかけないようにしたい

お疲れさまでした。