函館市千歳町　ぴんぴんサロン



人生会議について



昔懐かし紙相撲

音羽さんのお好きなイギリスの歌手パット・ブーンの素敵な音楽で雰囲気もいいです
ｂｙ　Ｍ・Ｆ





今度は、紅葉狩りね♪





肩をギュッと上げてストンと下げています！







先ずは椅子に座ったままでできる体操、そしてボールを使った体操、童謡もみじも歌いました♫