# ～「もしもノートはこだて」のご案内～




「自分が大切にしたいこと」や「希望する医療・ケア」について，どう考え，誰に伝えたらいいのか…そんな“ご本人の思い”を整理するお手伝いができます！

もしもノート寸劇動画は
こちらからご覧になれます

もしも寸劇

「もしもノートはこだて」に
ついてはこちらから

もしもノート

≪「もしもノートはこだて」のご活用について≫

現在，「もしもノートはこだて」は医療・介護関係者からの説明用として公開しています。

このノートは，ご本人やご家族が医療・介護の関係者とともに「人生会議」について話し合う際にご活用いただけます。

今後は医療・介護関係者の皆さんのご意見をもとに改良を重ね，より多くの地域の方々にとって使いやすい形にしていく予定です。「もしもノートはこだて」は，人生をより豊かで充実したものにするための大切な話し合いを後押しする冊子です。

このノートについてのご質問やご相談は，以下の窓口で受け付けております。

【函館市医療・介護連携支援センター　　電話：0138-43-3939】

【ほくと・ななえ医療介護連携支援センター　電話：0138-42-1232】

本活動を通じて，地域の皆様が安心して人生の選択ができるように取り組んでおります。

ご理解とご協力を賜りますよう心よりお願い申し上げます。