

# 北斗市重層的支援体制整備事業（令和7年度開始）

## ひとりで抱え込まずに大丈夫！

### 従来

それぞれの課題を  
それぞれの窓口で相談



### 新体制

「どこに相談したらいいかわからない」  
を一緒に考えます！



ひとりで悩まず、まずはご相談ください。

あなたの気持ちに寄り添い、  
いっしょに解決の方法を考えます。



秘密 は守ります。



ご相談は無料です。



《お問い合わせ》

◇北斗市民生部保健福祉課

☎0138-73-3111

◇北斗市社会福祉協議会（総合相談支援センター）

☎0138-74-2500

◇その他、医療、介護に関するご相談は…

ほくと・ななえ医療・介護連携支援センター ☎0138-43-3939

