

第2回 もしもノートはこだて研修会 アンケート集計結果

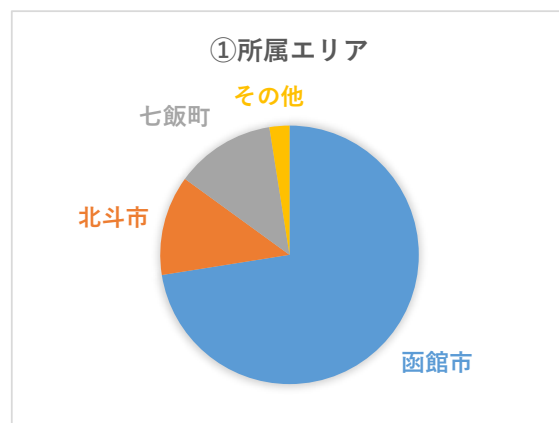
2026.9.1

回答人数： 40 名
研修参加人数： 40 名

n = 40 （回収率：100 %）

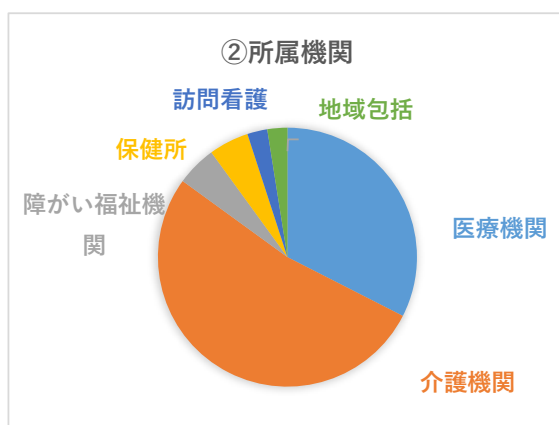
① 所属エリアをお聞かせください。

・ 函館市	29	73%
・ 北斗市	5	13%
・ 七飯町	5	13%
・ その他	1	3%



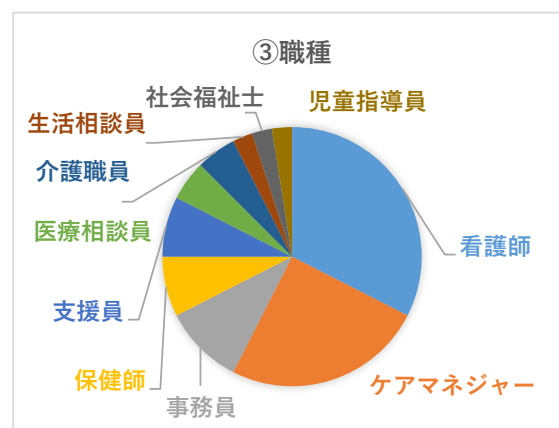
② 所属機関をお聞かせください。

・ 医療機関	13	33%
・ 介護機関	21	53%
・ 障がい福祉機関	2	5%
・ 保健所	2	5%
・ 訪問看護	1	3%
・ 地域包括	1	3%



③ 職種をお聞かせください。

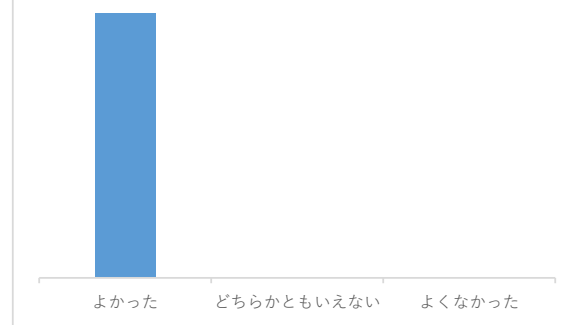
・ 看護師	13	33%
・ ケアマネジャー	10	25%
・ 事務員	4	10%
・ 保健師	3	8%
・ 支援員	3	8%
・ 医療相談員	2	5%
・ 介護職員	2	5%
・ 生活相談員	1	3%
・ 社会福祉士	1	3%
・ 児童指導員	1	3%



④ 本研修の感想はいかがでしたか？

・ よかった	40	100%
・ どちらかともいえない	0	0%
・ よくなかった	0	0%

④本研修の感想

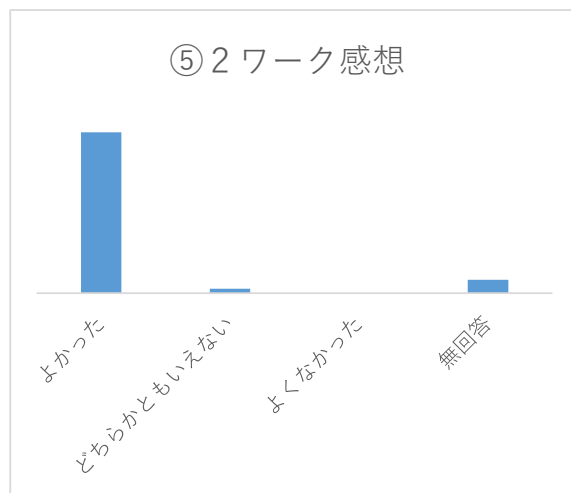


(ご意見等)

- ・ とても勉強になりました。
- ・ もしもノートを知ることができて良かった。
- ・ もしもノートの活用方法がわかった。
- ・ ACPについて理解が深まり役に立った。
- ・ 支援の中での悩みを共有することができる機会の場になりました。
- ・ グループワークで色々な意見が聞けた交流の場になったし共有できた。
- ・ 死に方ではなく、生き方に寄りそうことを大切にしたいと思いました。
- ・ 「死に方」ではなく「どう生きるのか」という言葉が心に響きました。
- ・ 患者さんへの聞き方だけでなく、自分の考えていることも今日しることができた。
- ・ 一機関だけでやるのではなく在宅の事業所さんとの連携が大切だということを感じた。
- ・ 障がいを抱える方も、最期まで「その人らしく」生きるために…人生会議をする大切さを学びました。
- ・ 「もしもノート」の存在が近くなった。多職種の方のいろいろな意見が聞けてとても勉強になった。
- ・ もしもノートの存在は知っていたが、じっくり中身を見ることはなかったので良い機会になりました。
- ・ ACPについてのイメージは持っていましたが、ノートを使ってみるとより必要であると感じました。
- ・ もしもノートが作成された経緯を知ることができた。活用のタイミングと目的について学べた。
- ・ 参加して本当に良かったです。もしもノートを自分がより良く理解し広めて行けたらと気持ちを新たにしました。
- ・ 最近、ご自宅での看取りを希望される方、90歳をこえる高齢の方が多いので、もしもノートの役割を学べたので、実際に使用していきたいと思いました。
- ・ もしもの細部をより知ることができた。もしもノートについて学ぶことが出来、タイミングや順番通りでなくても良いことが理解出来ました。実施に向けて日常の中から始めていくことも学べました。
- ・ 尋ねる職員という立場ではなく自身も家族の件で考えなければいけない立場となりました。もう少し若い時に“もしもノート”を知ってくれて、少しでも家族の思いをくめる下準備をつくれていたら、療養の時間を少しでも長く無駄にすることなく家族とも生活できるのかなと感じさせられました。

⑤ 2人ワークで「もしもノート」を活用して実践した感想はいかがでしたか？

・ よかった	36	90%
・ どちらかともいえない	1	3%
・ よくなかった	0	0%
・ 無回答	3	8%

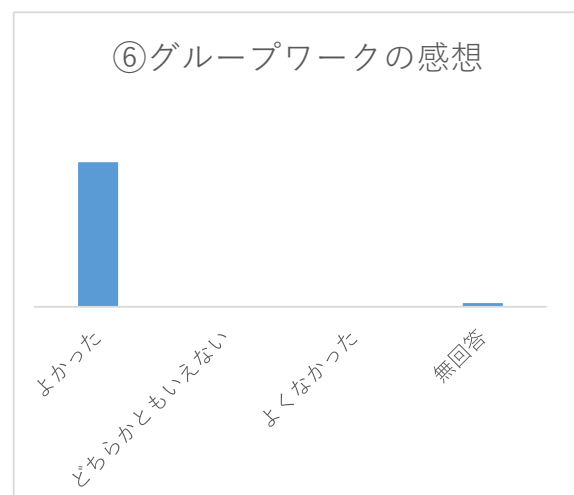


(ご意見等)

- ・ 聴く（聞く）ことがむずかしい
- ・ 自分の話をただしゃべってしまった。
- ・ 自分で実践する，タイミングがむずかしいと思いました。
- ・ 言葉選び，タイミングが難しいと思いました。
- ・ 質問がすごくむずかしかった。
- ・ 使い慣れないと導入が難しいと感じた。
- ・ 初対面での聞き取りはすごく難しい。
- ・ これからのことを改めて考えることができた。
- ・ ノートの中身を具体的に考え，知ることができた。
- ・ 信頼関係がない中で聞くことの難しさもありました。
- ・ 聞き方もきっかけも，たくさん配慮が必要だと思った。
- ・ 実際に活用する際は，聞き取ることは難しかったです。
- ・ 難しいと感じた。関係，言葉使いなどが関わりにくさを感じた。
- ・ 改めて聞くことの難しさを感じた。知ることが大事だと思った。
- ・ まずは身近な人から，どんどん広めていければと思いました。
- ・ 色んなステップから入って，言葉を選んで話すことも大切・重要だと思いました。
- ・ 実際の立場になってみると，切り出し方，自分のことを考えてないなと実感できた。
- ・ 自分の考えを見つめ直すきっかけになった。もしもノートをもう少し理解して利用者さまと話しをしていきます。
- ・ 人と人とのコミュニケーションの延長とは思いますが，ネガティブに考えてしまいがちが会話に出てしまいました。
- ・ もしもノートは知っていたが，実践して導入の仕方やステップ間の話しの仕方に難しさを感じ経験できてよかった。
- ・ 向かい合って改めて聞くと，お互い緊張してしまうので，普段の会話からひろっていけると良いと思いました。
- ・ 自分だったらどうするか，考えることができた。自分の親だったら何て答えるだろうと考えさせられた。
- ・ 今まで自分自身が考えた事がなかったので自分だったらどうするだろうかと考えることができた。
- ・ 一緒にやった方が自分と全く異なる項目も選択していて，本当にいろんな価値観があって，面白いなと思いました。
- ・ なかなか聞き出すタイミングが難しく，現場で実践するのに聞き出しのタイミングの見極めコミュ力が必要でした。
- ・ 自分ごととして考えられた。ワークがあることで理解が深められた。
- ・ 聞き方が大変難しい。センシティブな内容なので実際に対象者へ行う前に職員間などで練習が必要だと思いました。
- ・ 患者側になった時，自分が今まで考えなかったこと，どう思っているのか，考えるきっかけになったのを見て，実際の方も同じように思うだろうと感じました。そういう人達にちゃんと説明できるようになりたいと感じました。

⑥ グループワークの感想はいかがでしたか？

・ よかった	39	98%
・ どちらかともいえない	0	0%
・ よくなかった	0	0%
・ 無回答	1	3%



(ご意見等)

- ・ 多職種の意見が聞くことができ、とても参考になりました。
- ・ 多様な意見が聞くことが出来て良かったです。
- ・ 多職種での取り組みが解って良かった。
- ・ 多職種の方の意見が聞けた。
- ・ 多職種の意見が聞けてよかった。
- ・ 多職種の話が聞けて良かったです。
- ・ 意見交換が出来て良かったです。
- ・ 異なる職種の貴重な意見が聞けました。
- ・ 他者の色々な意見を聞くことができて良かった。
- ・ いろんな意見をきき、視野が広がる感じがした。
- ・ いろいろな考えが聞くことが出来て良かった。
- ・ 違う職種の方のお話を聞けて参考になった。
- ・ 他のグループの意見を聞くこともとても勉強になった。
- ・ ACPを実践している施設の話があり、とても参考になった。
- ・ それぞれの立場での感想や意見が聞けて良かったです。
- ・ 地域でACPに取り組んでいる方の意見を知ることができた。
- ・ 支援者それぞれの考え方、共感が出来て有難い時間でした。
- ・ 自分の持ち合わせている選択肢とは、別の意見が聞けて糧になりました。
- ・ 多職種の意見で聞くことができた、医療側・介護側での情報が必要な部分を学べました。
- ・ 多職種別の立場の人それぞれの意見や難しさ、役立たせ方を聞いたのはよかった。
- ・ 他の介護・医療機関の方のお話が聞けて楽しかったです。色々な視点の意見がきけた。
- ・ 自分の感じた、不安や思いに対して、どうすればいいのか、キーワードをもらえた気がしました。
- ・ 病院より在宅の方達の方が積極的に取り組んでいることがわかり心強く、情報共有していきたいと感じました。
- ・ 日々のコミュニケーションでその人自身を知る、言葉を拾う、気づけるよう丁寧に関わりたいと思いました。

⑦ その他、ご意見・ご質問等がございましたらご記入ください。

- ・ありがとうございました。
- ・今後、地域に広めていけるように働きたい。
- ・また違う研修会にも参加してみたいです。
- ・本日はありがとうございました。また、同様の内容があれば参加したいです。
- ・ACP、もしもノートについては本当に周知すべきことだと思います。
- ・「もしも」のことを日頃から考えるきっかけになりました。ご家族やご本人からの会話を大切にしようと思います。
- ・自分の価値を知る気づく機会にもなりました。ありがとうございました。私もいろんな人に広めようと思います。
- ・ヤングケアラーの家族が増えていくかと思います。その子どもたちに準備ができる手段として広まればと思います。
- ・本日はありがとうございました。今後、人生会議の復旧を進めるあたり有意義な経験をさせていただきました。
- ・障がいをかかえている方でも、読みやすく、分かりやすく選択しやすくしてもらえるとうれしかったです。
(もう少し、かみくだいた言葉など)
- ・年齢関係なくたくさんの方が、「どう生きるか？」という事を考えて気軽に人に話していけると、
(話す人、聞いてくれる人) もっと優しい世界になるのではと思いました。

【もしもノート学習会について】

今後、所属されている施設や事業所で職員や利用者向けに「もしもノート学習会」などの開催を希望しますか？

・ 希望します	7	18%
・ どちらともいえない	27	68%
・ 希望しない	1	3%
・ 無回答	5	13%

