

精神疾患を抱える方の家族のための

参加料

無料

令和8年度第1回

# 家族支援ネットワーク学習会

[ 日時 ] 7月4日(土) 14:00~16:00  
(13:30から入室可能です)

[ 会場 ] 北海道ハウスタウンプラザ 3階大会議室1A  
(函館市亀田交流プラザ)  
住所:北海道函館市美原1丁目26-12

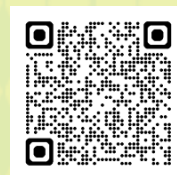
[ 対象者 ] 精神疾患(知的障害、認知症を除く)を抱える方のご家族  
精神科に通院してない方のご家族も参加可能です

[ 学習会 ] **テーマ:当事者の回復を支える  
家族のコミュニケーション**  
\*講師は主催スタッフです  
\*参加者同士の交流(悩み等の共有)の時間も予定  
しています

お申込み

右のQRコードからお申し込みください。  
携帯電話のカメラでQRコードの読み取りができます。  
※入力された個人情報は当学習会以外では使用致しません。

参加のお申し込みはコチラ



問い合わせ先

函館恭北会  
就労継続支援B型ラビットファーム 中山  
0138-58-1981 (平日 9:00~16:00)

主催:北海道精神保健福祉士協会道南ブロック

※病院や地域の支援機関などで、精神的な困りごとを抱える方やご家族の地域生活を支える専門職団体です

後援:函館市、函館市教育委員会

## 【家族支援ネットワーク学習会について】

### この学習会は・・・

令和元年から学習会を開始し、これまで計12回開催してきました。

- ・道南圏域にお住まいのご家族が精神疾患や福祉制度、社会資源等について正しい知識や情報を得ることができるようになること
  - ・ご家族の孤立防止のためご家族同士や支援者との繋がりをもつこと
- これらのことを目的に開催しています。

## 【参加されるご家族の方へ】

相談をしたいことがあっても、以下のようなことでお困りではありませんか？

- ・家族が精神科に通院をしているが相談できる人がいない
- ・家族が精神疾患を抱えているかもしれないと心配しているが、相談できる人がいない（精神科・メンタルクリニックに通院していない方のご家族も参加可能です）

参加される“ご家族”の立場は、親、子ども、兄弟、パートナーと人それぞれです。

お困りのことがあれば是非お気軽にご参加ください

当日参加の前に心配なことがあれば、下記連絡先までご連絡ください

## 【駐車場について】

・会場に有料駐車場がありますが、台数に限りがあります。なお、臨時駐車スペースは令和8年6月末をもって閉鎖となるため、利用できません。詳しくは北海道ハウスタウンプラザ ホームページをご確認ください。

北海道ハウスタウンプラザ  
ホームページQRコード



ご不明な点等がございましたら、お電話またはメールでお問い合わせください。

TEL

0138-58-1981

函館恭北会

(平日9:00~16:00)

就労継続支援B型ラビットファーム 中山

Mail

dounan.family.network@gmail.com