

地域での「生きがい」と「つながり」を育む  
～男性の社会的健康を支えるメンズシェットの可能性～

# メンズシェット講演会



講師

北海道大学大学院 保健科学研究院

高島 理沙 先生

## 【講演趣旨】

退職や家族構成の変化により、男性が地域とのつながりや生きがいを感じにくくなるのが課題となっています。

「メンズシェット」はオーストラリアで生まれた“男性の居場所づくり”の取り組みで、趣味や地域活動を通じて仲間と関わりながら、健康づくりや社会参加、生きがいの再発見を目指す活動です。

本講演会では、国内外の事例をもとに、地域での健康支援やつながりづくりのヒントを共有し、今後の実践につながる機会となれば幸いです。

## 【開催概要】

日時：2026年6月19日(金)18:00～19:30

会場：函館稜北病院 3F会議室

対象：医療・介護・地域支援に関わる方

形式：ハイブリッド形式（対面+zoom）

参加費：無料

申し込み締切：2026年6月12日（金）



参加申込はこちらから

主催：函館稜北病院 HPH委員会 (0138)54-3113

問い合わせ: 函館稜北病院 リハビリテーション部 作業療法士 藤山 翔(s-fujiyama@donank.jp)  
理学療法士 大淵 裕(y-obuchi@donank.jp)