

大川美園町内会だより

令和8年3月1日

第23号 文責 笠島美教

速報！！町内会費がコンビニでも払えます

北斗市などで実施されている町内会費のコンビニ払い。大川美園町内会でも来年度（令和8年度）から実施できるよう進めています。もちろん、コンビニ払いができない場合は、後ほどお宅に伺い集金することも可能です。詳細につきましては4月広報配布時に何らかの形でお伝えする予定です。



雪中運動会を開催！やっかいな雪を楽しみました



2月11日（祝）に美園町内会駐車場で育成部主催の「雪中運動会」が開催されました。会場は前日の雨と春を思わせるような暖気に雪解けが進み、アスファルトが見える部分もありました。そんな状況も参加して下さった保護者や町会関係者の方々が、雪をまいたり、雪山

を作ってくださったおかげで、予定していた競技を無事開催することができました。

運動会は、リレーに加えソリに乗っている人の姿が楽しい「そり引きリレー」や、バランスが難しい「雪運びハリケーン」など大いに盛り上がりました。また、今回はフラッグまでの足下を気にしながらの「雪山スノーフラッグ」など、この時期ならではの競技に汗



を流しました。またチーム対抗で行われた「スノービクタワー」は、バケツに雪を詰め込むのが大変でしたが、逆に雪が固まりやすく、お見事8段の雪のタワーを作り上げるチームもありました。この他に「雪山ボール探し」と「雪山ソリ滑り距離競争」を実施。ソリ滑りでは斜面の堅さもほどよく、ソリを操る技術かそれとも体重でしょうか？思った以上にスピードがでて距離をのぼす様子が会場も盛り上がりました。日頃は雪かき等で大変やっかいな雪

ですが、この日ばかりは楽しい思い出つくりの場を提供してくれました。

参加者は子ども9人、保護者6人、お手伝いの方が5人という人数でした。競技に参加した皆さんの熱量は、今話題のミラノコルティナオリンピックをパブリックビューイング

で声援をおくる応援団さながらの熱気につつまれていました。大会終了後はみんなで豚汁を美味しくいただき、大会を振り返りました。参加して下さった皆様ありがとうございました。またお手伝いいただいた皆様ありがとうございました。

介護予防教室を開催！多くの参加者が学びました

2月19日（木）大川美園振興会館で「介護予防講座」（福祉部主催）が行われ、関心が高い内容に27名の方が参加し、終了予定時間が大幅に伸びる盛況でした。

始めは講師の眞嶋史恵（函館市医師会病院社会福祉士）さんから豊富な実例を交え、認知症について伺うことができました。そのお話のなかで、「認知症かな」と思ったら、まずは函館市医師会病院のような専門病院（函館市内12病院）

を受診し、生活や認知機能のリハビリや症状にあったお薬を服用するなど、病気の理解や症状の緩和に努めることの大切さを知りました。

後半は、七飯町福祉課地域包括支援係長の樹神愛さんから「介護保険の認定はどこにいつ頼むといいか」や、「サービスの内容や種類」「具体的なサービスを受ける手順」など丁寧に説明してくださいました。お話のなかで介護についてのチェックリストを実際に記入し

ながら、「そんなこともできるの」と言った介護サービスを知ることもでき、新しい発見に満ちた内容はとても参考になりました。お二人のご講話のあとに参加者から、いくつか質問が出され、予定の時間を30分ほどオーバーし終えることとなりました。参加いただいた皆さん本当にありがとうございました。



各部の活動紹介

女性部	3月8日（日）午前10時	大川美園振興会館清掃
	3月19日（木）午前10時	女性部総会
育成部	3月7日（土）午前9時30分	大中山地区子供会合同レクリエーション大会
		場所 大中山コモン
	3月7日（土）午後7時	美園子ども会活動報告会・茶話会
		場所 大川美園振興会館
総務部	4月19日（日）午後1時30分	大川美園町内会・総会 班長会