



大川美園町内会

いつかに備えて ～介護保険制度とサービスについて～

日時：令和8年2月19日（木）10：00～11：00

場所：七飯町大川美園振興会館

ほくと・ななえ 医療・介護連携支援センター
コーディネーター 眞嶋 史恵
社会福祉士・介護福祉士

今日のお話し・流れ

- 1 認知症について (25分)
- 2 介護保険制度とサービスについて (25分)
- 3 質疑応答 (10分)

1 認知症について

「痴呆の人」？「認知症の人」？

- ガンのある患者さんに「ガンの人」といいますか？
- 難病のある患者さんに「難病の人」といいますか？
- 風邪，インフルエンザ，新型コロナウイルス・・・
感染症のある患者さんに「感染症の人」といいますか？
-
-

さて・・・

もし，自分が認知症になったら「認知症の人」といわれて
どう感じますか？

ちなみに・・・

私は，「認知症の人」といわれたくないです。
認知症があっても「認知症の人」ではなく，「私は私」だからです。皆さんは，どう思いますか・・・

「痴呆の人」？「認知症の人」？

「痴」の意味 AIの回答では・・・

「痴」は、「おろかであること」「知恵が足りないこと」を意味する感じです。また、男女関係で理性を失うことや、何かに夢中になる状態も表現します。

「痴」を含む熟語

- 音痴（おんち）：音感が悪い
- 愚痴（ぐち）：不平不満を言う
- 痴漢（ちかん）：不審な行動
- 白痴（はくち）：知能が著しく低い

「痴呆の人」？「認知症の人」？

「呆」の意味 AIの回答では・・・

「呆」は、「おろかであること」「ぼんやりしていること」「驚くこと」の3つの意味を持ちます。文脈によって使い分けられます。

日本語での用法

- ・ 呆れる（あきれる） : 予想外のことに驚き，あきれる
- ・ 呆気ない（あっけない） : 拍子抜けする
- ・ 呆然（ぼうぜん） : 驚きや衝撃でぼんやりと立ち尽くす

「痴呆の人」？「認知症の人」？

「痴呆」ということばからのイメージは？

- 「おろかで」「知恵が足りなくて」「ぼんやりしていて」といったマイナスイメージをもちませんか？

実は・・・

「痴呆」は、2003年（平成15年）まで使用されていた用語で2004年（平成16年）に認知症へと変更された

○新しい用語の候補

| | |
|------------|----------------|
| • 認知障害 | 1,118人 (22.6%) |
| • 認知症 | 913人 (18.4%) |
| • 記憶障害 | 674人 (13.6%) |
| • アルツハイマー症 | 567人 (11.4%) |
| • もの忘れ症 | 562人 (11.3%) |
| • 記憶症 | 370人 (7.5%) |

「痴呆」に替わる用語に関する検討会報告書から 平成16年12月24日

「痴呆の人」？「認知症の人」？

「痴呆」から「認知症」へと用語は変更した
しかし・・・
イメージは変わったのでしょうか？



こんなことを耳にしたことがあります

認知症になったら，本人は何も分からなくなる
のだからある意味で幸せなのではないか

本当にそうなのでしょうか？

「認知症のある人」？＝「何もできない人」？

認知症になったら、何もわからなくなる
普通の生活を送ることができなくなると
いうイメージを持っていませんか？

本当にそうなのでしょうか？

- 昔の記憶が宝物
- 体で覚えた記憶の威力
 - ・芋の皮むきお任せあれ
 - ・生け花も上手いわ
 - ・ピアノも弾けるわ





古い認知症観

- ①他人事，目をそらす
- ②認知症だと何も分からない，できない
- ③おかしい言動で周囲が困る
- ④周囲が決める
- ⑤本人は支援される一方
- ⑥地域で暮らすことは無理
- ⑦認知症は恥ずかしい
- ⑧暗い，あきらめ，絶望的

新しい認知症観

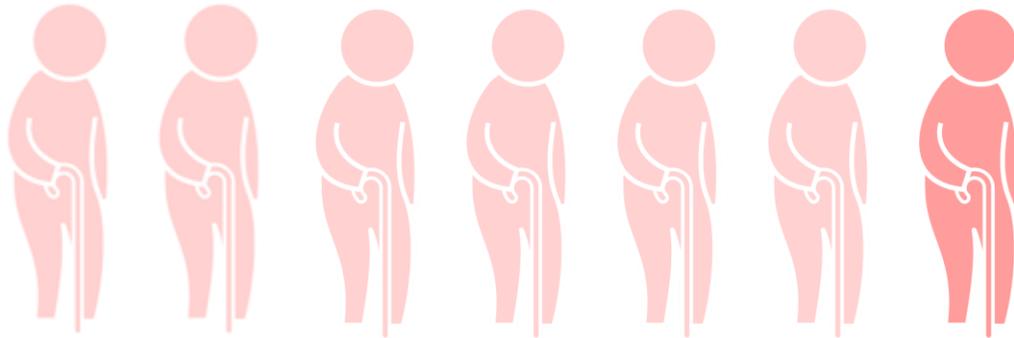
- ①わがごと，お互いさま
- ②わかること，できることが豊富にある
- ③本人が一番困っている，意味がある
- ④本人が決める，本人が決められるよう支援
- ⑤本人は一足先に行く人，支えあう
- ⑥地域の一員として暮らし，活躍
- ⑦自分は自分，認知症は恥ずかしくない
- ⑧楽しく，あきらめず，希望をもつ

～希望の反対は失望～

失望と共に老人は朽ちる・・・サムウェルウルマン
ドイツの詩人（青春から）

2025年 高齢者5人に1人は認知症

2040年 約584万人になると推計→修正



6.7人に1人が
認知症となる

認知症は他人事ではありません

本人や家族に責任はない。住民が支え合える社会に

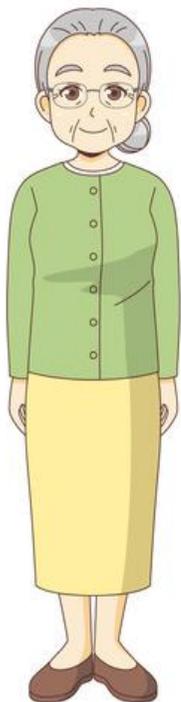


「認知症と向き合ってきて、改めてどのような病気だと思えますか。」

「病気なのか、避けがたい老化的なのか、その線引きは難しいと思います。長生きしたら誰もが通る普通の道と捉えてほしいです。認知症は決して、恥ずかしい病気だとか、本人や家族に責任があるわけではありません。私は市民向けの講演の際も、それだけは強調しています。住民がもっと互いに支え合える社会にできれば良いですね」

©北海道新聞社

この方々の中に、認知症と診断された方がいます。
誰だと思いますか？



Aさん



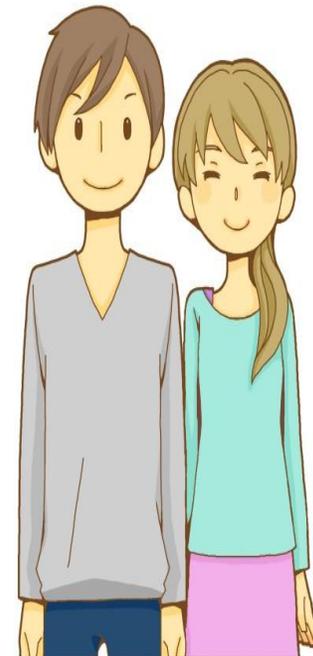
Bさん



Cさん

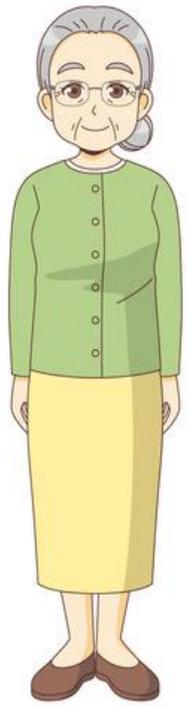


Dさん



E夫婦

みなさん認知症の診断を受けている方や
認知症の疑いがある方です。



Aさん



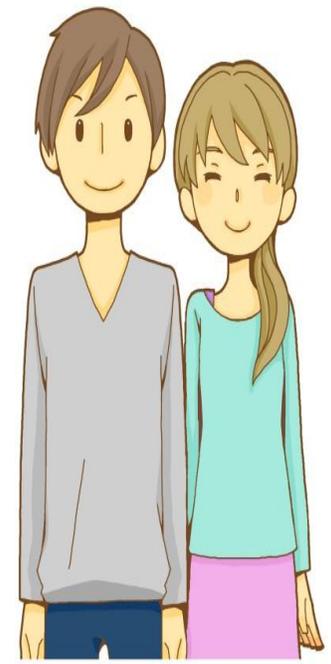
Bさん



Cさん



Dさん

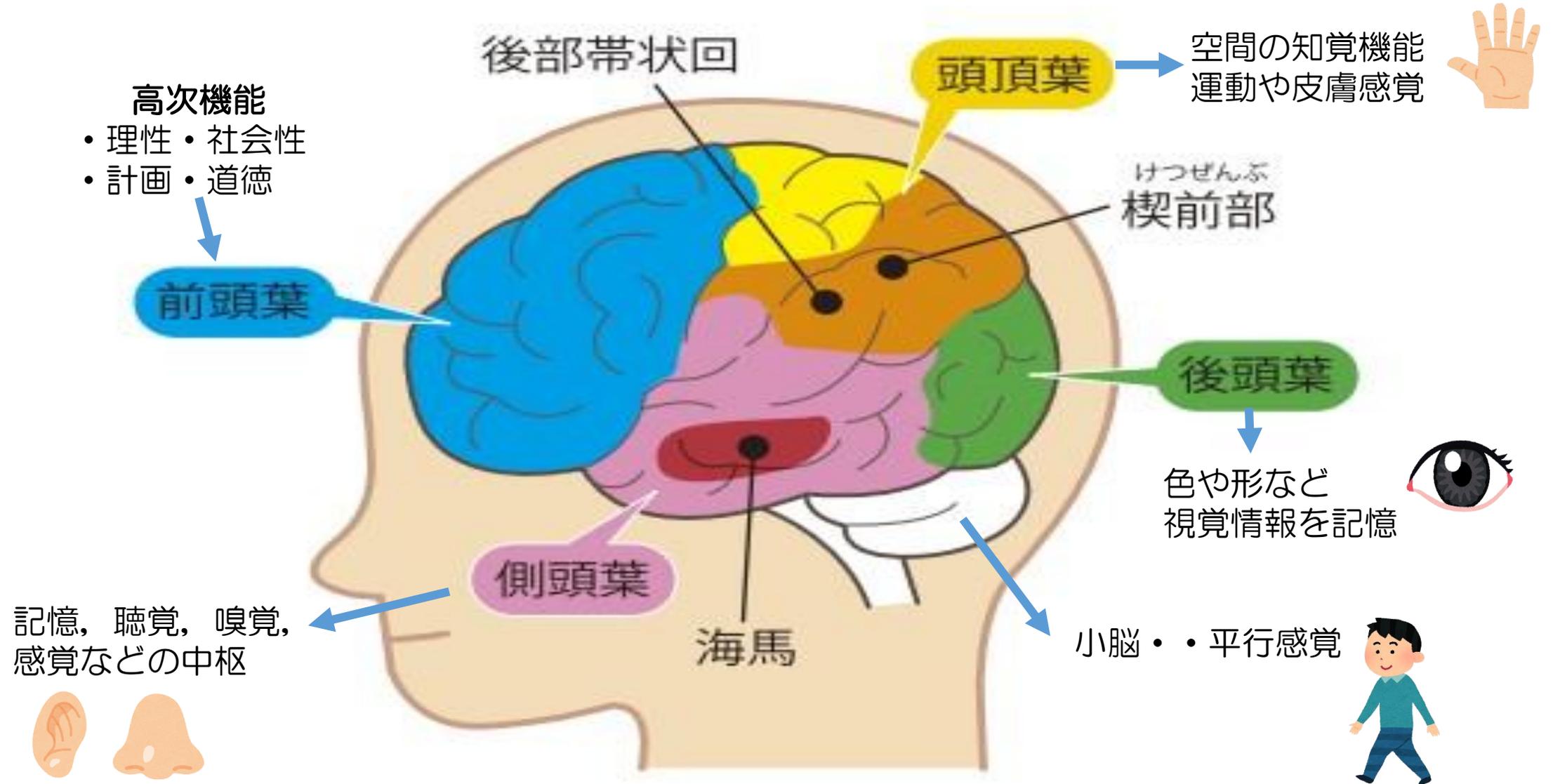


E夫婦

認知症とは？

- 脳の障害が原因で、一度獲得された認知機能（記憶力・理解力・判断力）が低下していく病気
- そのためにさまざまな障害が起こり、日常生活におよそ6ヶ月以上支障をきたしている状態をいう。

大脳のはたらき



認知症の種類



アルツハイマー型認知症

認知症全体の50%
初期症状
物忘れなど



脳血管性認知症 脳血管障害が原因

初期症状
手足の痺れなど



前頭側頭型認知症 難病にも指定

初期症状
社会性の欠如など



レビー小体型認知症 パーキンソン病に似た症状

初期症状
幻覚, 手の震えなど

認知症の種類

若年性認知症

64歳以下で発症する認知症

本人や周囲もまさかこの若さで認知症と思わず早期発見や診断が遅れてしまうことが多い。

発症の平均年齢

54歳

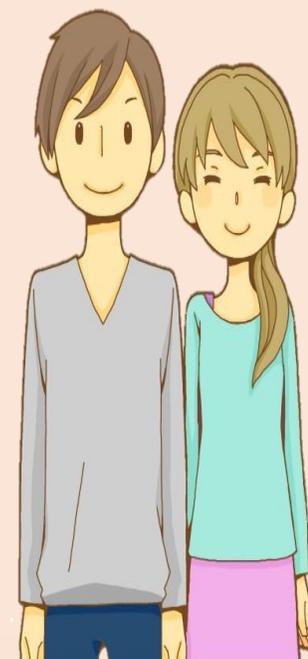
令和7年1月厚生労働省資料から

初期症状

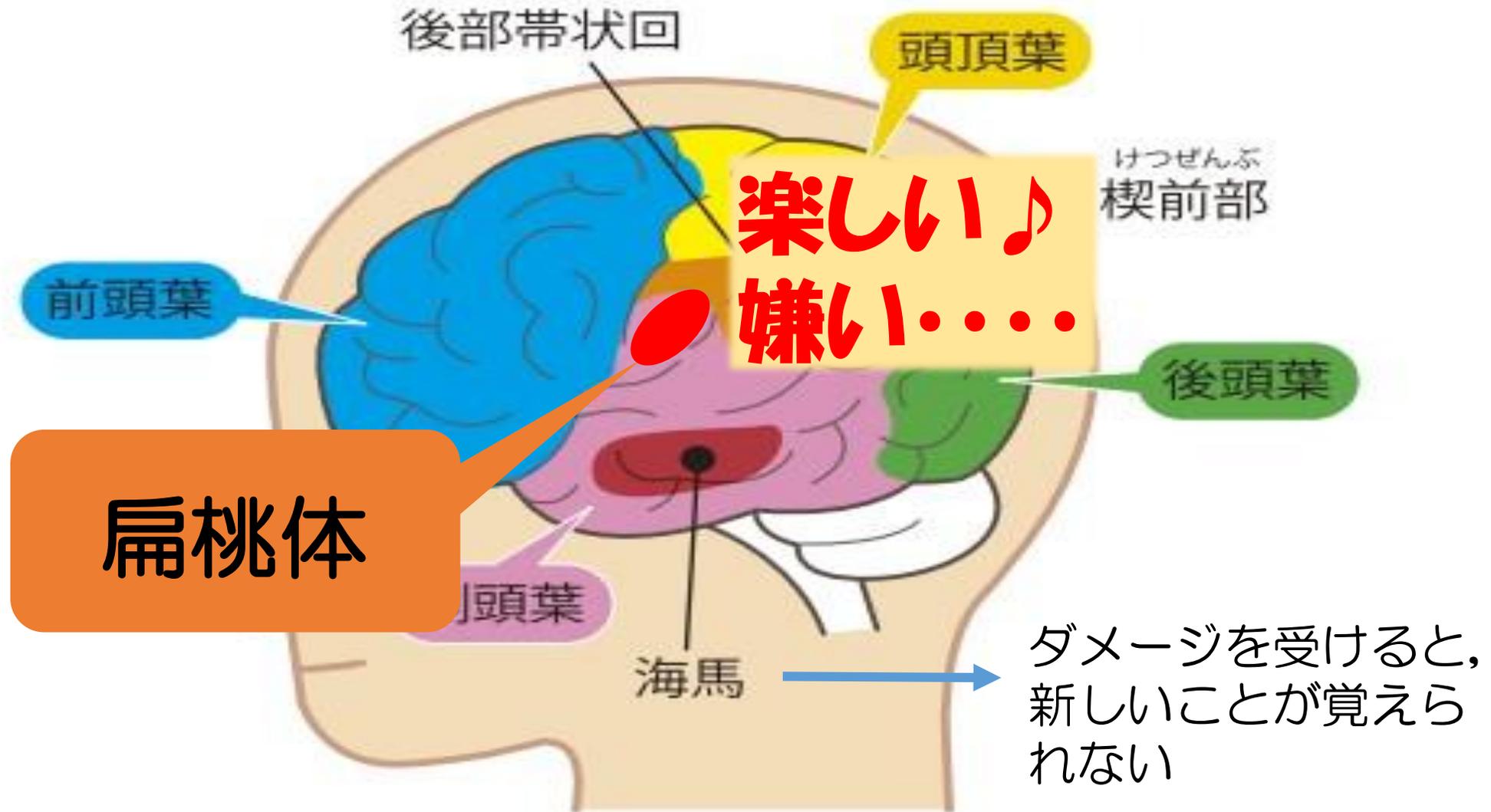
もの忘れ

行動・性格の変化

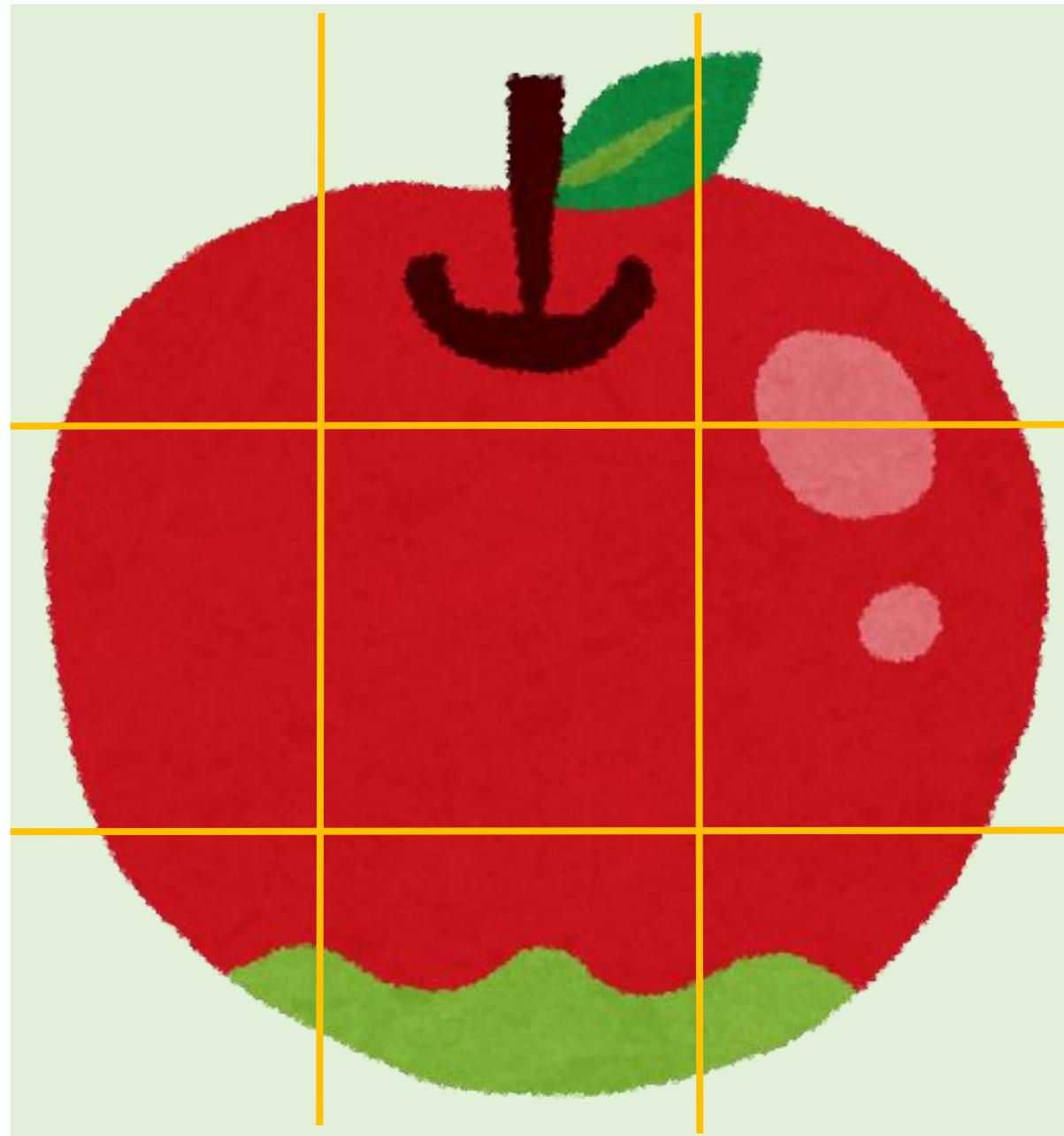
言語障害など



大脳のはたらき



パズルをやってみよう



加齢によるもの忘れと認知症の違い

加齢によるもの忘れ

経験したことが部分的に思い出せない

目の前の人の「名前」が思い出せない

物を置いた場所を思い出せない

「何を食べたのか」思い出せない

「約束」をうっかり忘れる

物覚えがわるくなったように感じる

曜日や日時を間違えることがある

認知症によるもの忘れ

経験したこと全体を忘れていく

目の前の人が「誰なのか」
わからない

置忘れ、紛失が頻繁になる

「食べたこと自体」を忘れる

「約束したこと自体」を忘れる

数分前の記憶が残らない

月や季節を間違えることがある

幻聴・幻覚

行動・心理症状

改善することができる

抑うつ

認知症の中核症

治すことが難しい

暴力

記憶障害

覚えられない
すぐ忘れる

見当識障害

時間・場所・人物
がわからなくなる

妄想



実行機能障害

計画を立てられない

理解・判断力の障害

考えるスピードが遅く
なる



道迷い

睡眠障害



不安

介護抵抗



症状例 物の盗られ妄想……しまい忘れをきっかけに、妄想が起きます

大事なものをしまい忘れる

中核症状（記憶障害、
理解・判断力の障害）



いつもと違う場所にしまい込み
そのことを忘れる

自立心が強い性格
家族に迷惑をかけている状況

人に頼らず、自立して生きていきたい
という気持ちから、
「自分が忘れるわけなどない！」
という思いが現れる

ものとりられ妄想

行動・心理症状（暴言・暴力、徘徊、妄想等）

「大事なものがない！」
そばで世話をしてくれている人が「盗んだ！」と言う



認知症の受診が大切な理由

早期受診の3つのメリット

1 早期治療で改善ができる

2 進行を遅らせることができる

3 事前に様々な準備ができる



1

早期治療で改善ができる

治る病気や一時的な症状の場合もあります

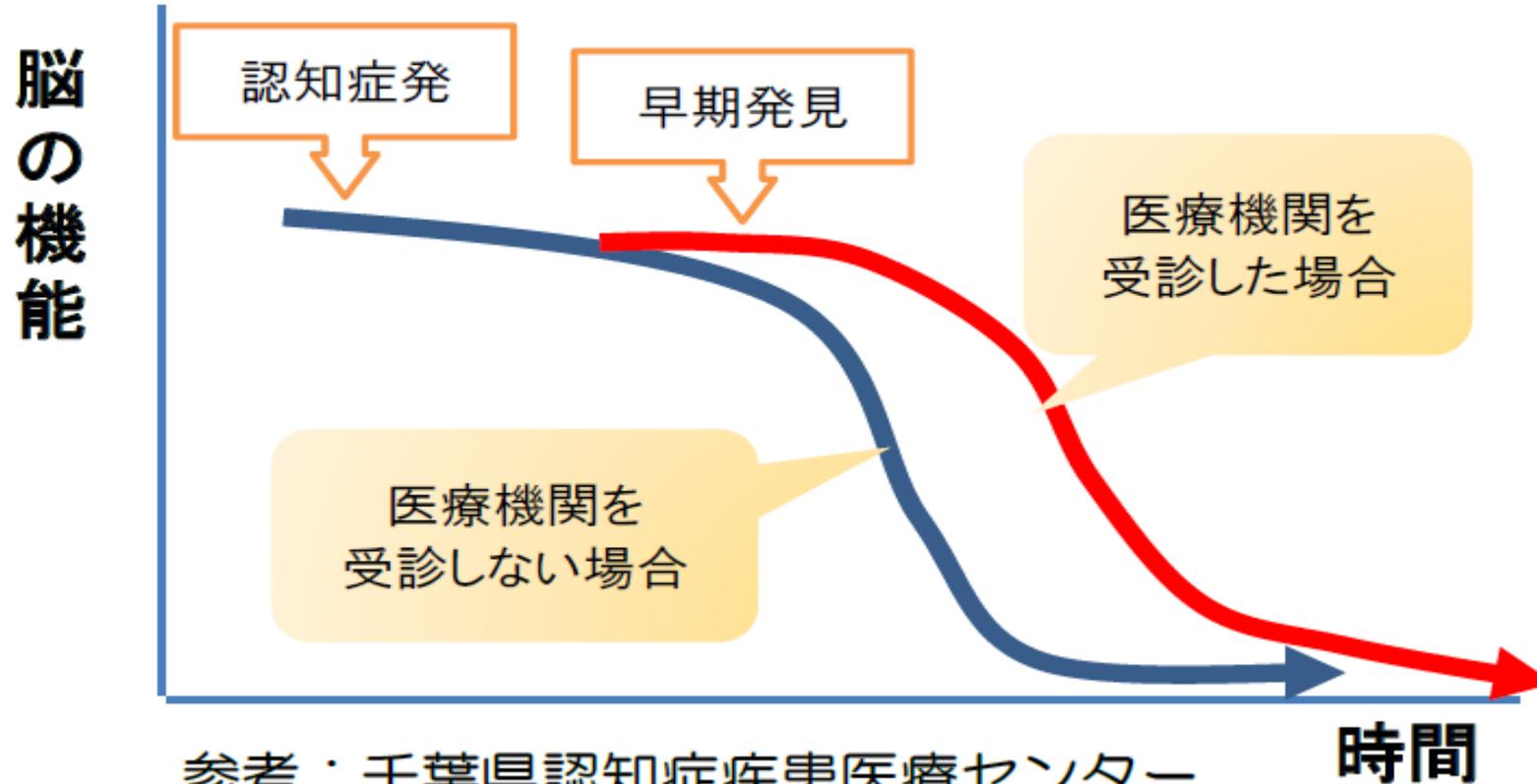
- 外科的治療でよくなるもの
正常圧水頭症，脳腫瘍，慢性硬膜下血腫など
- 内科的治療でよくなるもの
甲状腺ホルモン異常など

*症状が出ても，改善，治る病気もあるが，長期間放置すると回復が不可能になります。

2

進行を遅らせることができる

アルツハイマー型認知症の進行例



参考：千葉県認知症疾患医療センター
ホームページ

3

事前に様々な準備ができる

「早期診断は早期絶望？」



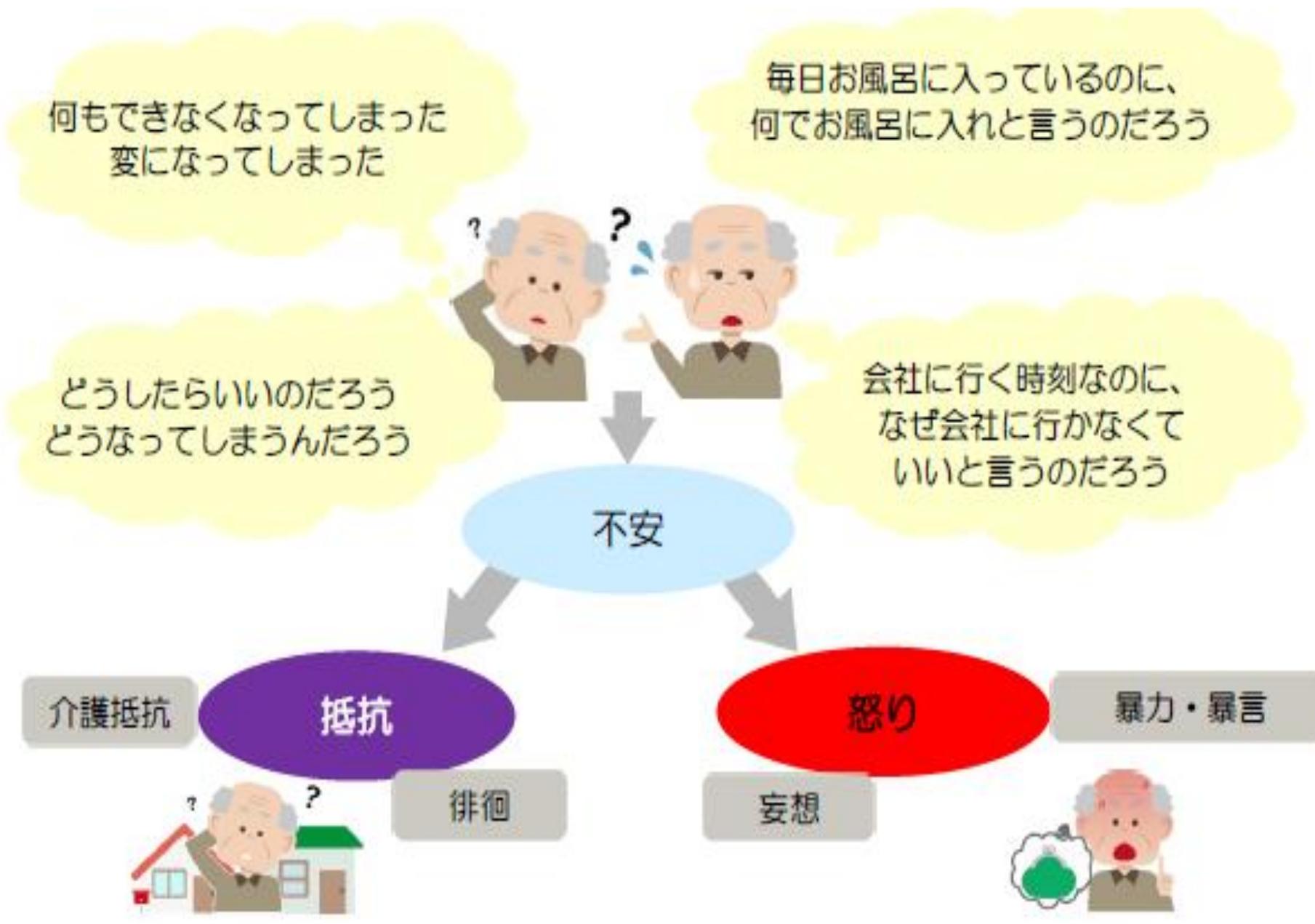
早期診断は、早期に生活の工夫について考えることができる

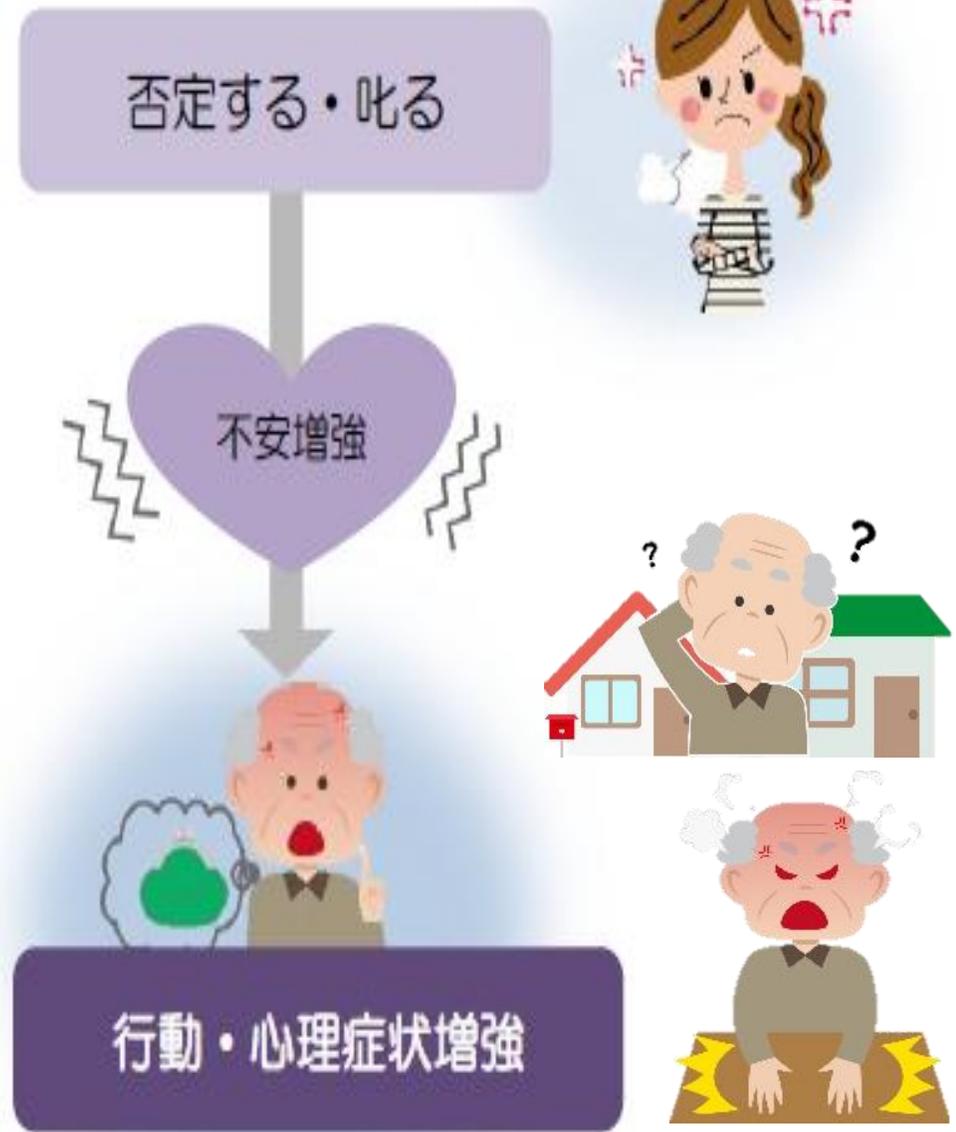
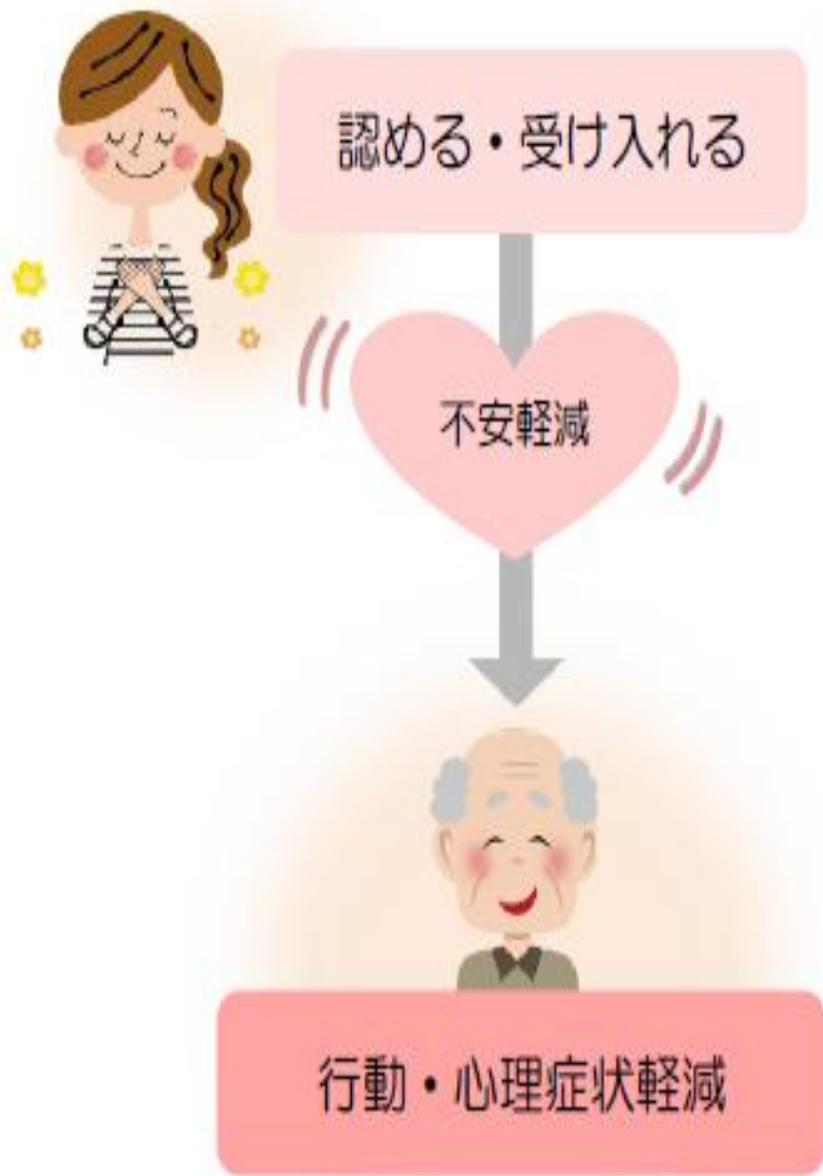
認知症疾患医療センター

| 医療機関名 | 所在地 | 電話 |
|--------|--------------|--------------|
| 亀田病院分院 | 函館市石川町191-4 | 0120-010-701 |
| 亀田北病院 | | |
| 富田病院 | 函館市駒場町9-18 | 52-1112（代表） |
| 函館渡辺病院 | 函館市湯川町1-31-1 | 0120-596-676 |

認知症サポート医がいる医療機関

| 医療機関名 | 所在地 | 電話 |
|---------------|---------------|---------|
| ピュアこころのクリニック | 函館市大川町8-24 | 83-8668 |
| 函館新都市病院 | 函館市石川町331-1 | 46-1321 |
| 函館渡辺病院 | 函館市湯川町1-29-11 | 59-3331 |
| ゆのかわメンタルクリニック | | |
| なるかわ病院 | 七飯町鳴川4-325-1 | 65-7131 |





一足先に認知症になった人の気持ち

認知症の症状に
最初に気づくのは
本人です。

認知症の方は今までの生活を
どのように続けていくのか
知りたい、教えてほしい
と思っています。

認知症の方は
何もわからないのではありません。
誰よりも一番心配なのも、
苦しいのも、
悲しいのも本人です。

認知症になっても、
仲間と社会と繋がってほしい、
まだまだ頼られる存在でいたいと
と思っています。



症状には、段階があります



同じものを毎日
大量に購入

軽度

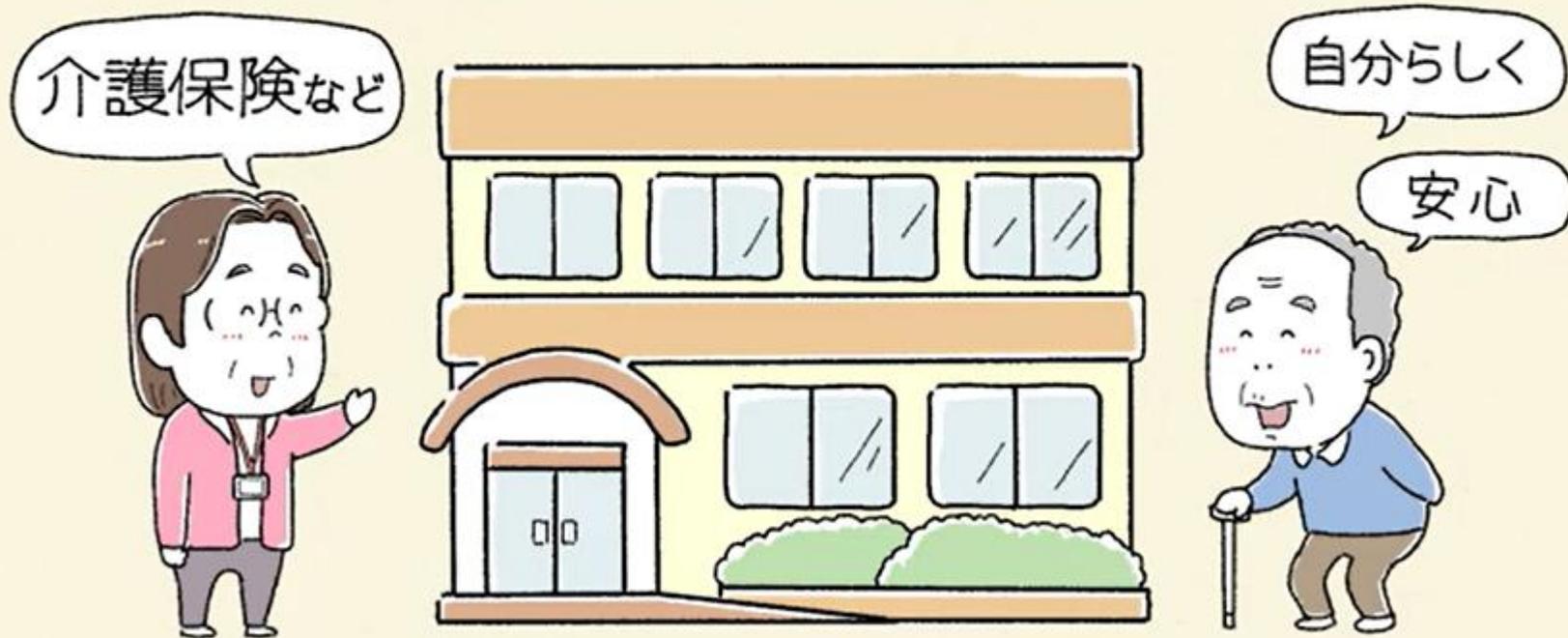
中度



帰り道がわからず
家族と連絡がとれない

重度

地域包括支援センター



介護総合支援センター 安心ななえ

☎ 0138-66-2488

対応の心得 “3つのない”

1 おどろかせない

2 急がせない

3 自尊心を傷つけない



対応の心得 “7つのポイント”

1

見守る

2

やさしい口調で

3

余裕をもって対応する

すべての方に対して、
あてはまりますね

4

おだやかに、はっきりした話し方で

5

声をかけるときは一人で

6

相手の言葉に耳を傾けてゆっくり対応する

7

後ろから声をかけない



37

認知症本人の心の変化



本人が前進するためのパワー
希望・楽しみ・やりがいなど本人がしたいことの実現

生き生きと♪ 楽しく♪ 元気になっていく

家族の気持ちを理解する

事実を受け入れるまでのプロセス

とまどい

- ・ 異常な行動に戸惑い否定しようとする
- ・ ほかの家族に打ち明けられずに悩む

混乱

- ・ どう対応してよいかわからず混乱しささいなことに腹を立てたり叱ったりする
- ・ 身体的、精神的に疲労困憊、最もつらい時期

割り切り

- ・ 怒ったり、イライラしたりしても何もメリットがないと思いはじめ、割り切るようになる時期

受容

- ・ 認知症に対する理解が深まり、あるがままに受け入れられるようになる時期

本人と家族の気持ちを理解する

- 本人が楽しみを持って元気であること
- 介護者が元気であること
- 本人と家族を手伝ってくれる人をさがすこと
- 相談する人や場所があること
（愚痴をこぼす人がいること）
- サービスを効果的に利用すること

介護認定や介護サービスについてのご相談は、安心ななえまで



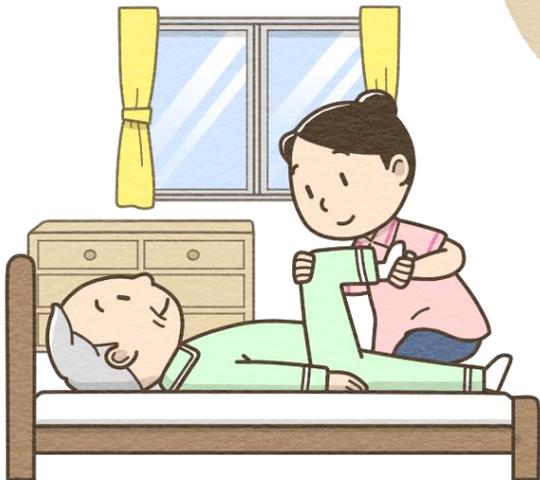
介護保険の認定申請の流れ



申請→認定まで約1カ月

自宅にて介護サービスを利用する

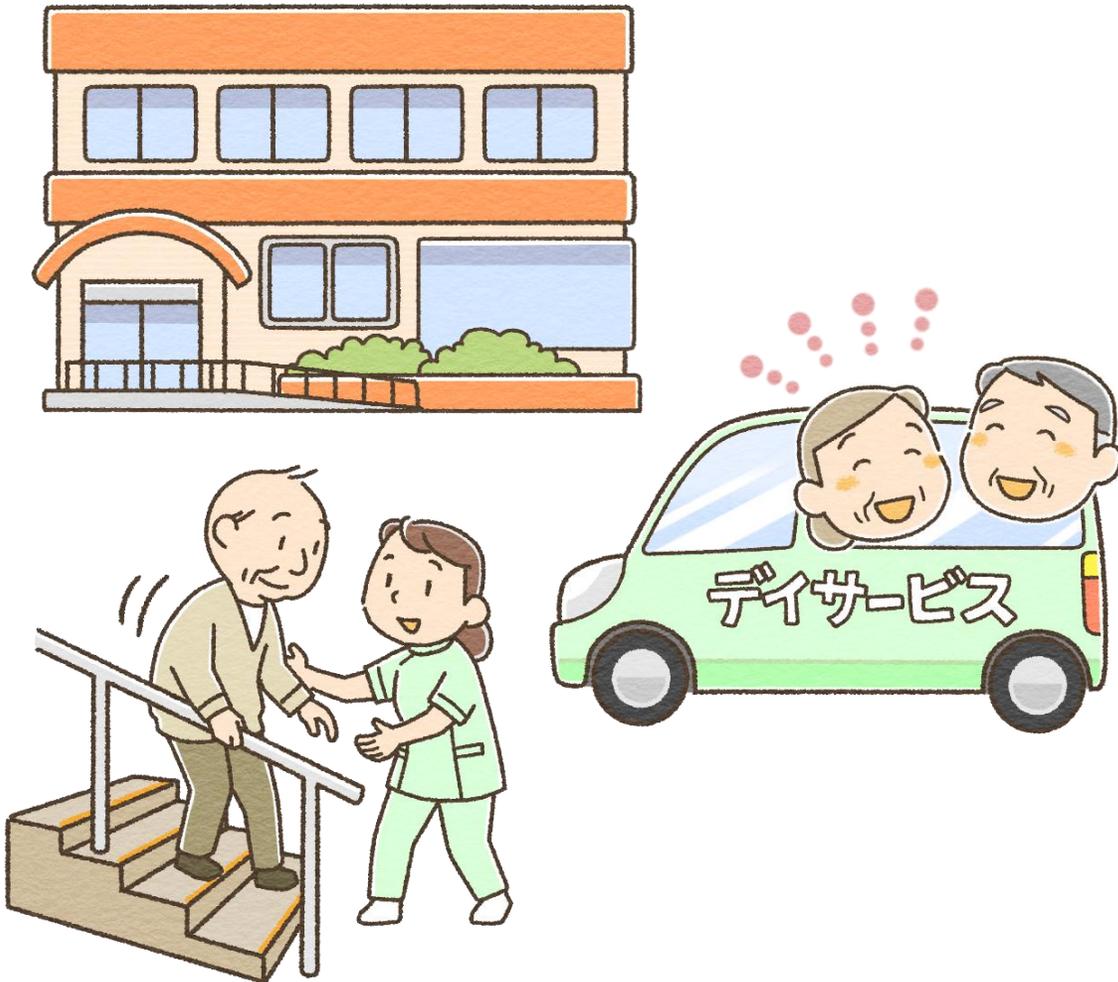
利用できる主なサービスの例



| | |
|--------|---|
| 訪問介護 | 介護士が自宅を訪問し、入浴・排泄・食事などの介助や掃除・洗濯・調理などを行う。 |
| 訪問入浴 | 介護士や看護師が自宅に簡易型浴槽を持ち込んで入浴介助を行う。 |
| 訪問リハビリ | リハビリの専門職が自宅を訪問し、リハビリを行う。 |
| 福祉用具貸与 | 介護用ベッドや車いすなどの福祉用具のレンタル |
| 福祉用具販売 | 入浴や排泄などに用いる福祉用具の購入 |
| 住宅改修 | 自宅を介護リフォームする工事に対し補助金が支給(上限が 20万円) |

施設に通って介護サービスを利用する

利用できる主なサービスの例



| | |
|---------|--|
| デイサービス | 入浴・排泄・食事などの介助やリハビリ兼ねた体操、レクリエーションを行う日帰りの施設。 |
| デイケア | 機能回復を目的に医師の指示のもとで専門職がリハビリを行う日帰りの施設。 |
| ショートステイ | 家族の用事や介護負担の軽減・休養等のために、短期的に施設に入所し、介護・支援・医療ケアを受けられる施設。 |

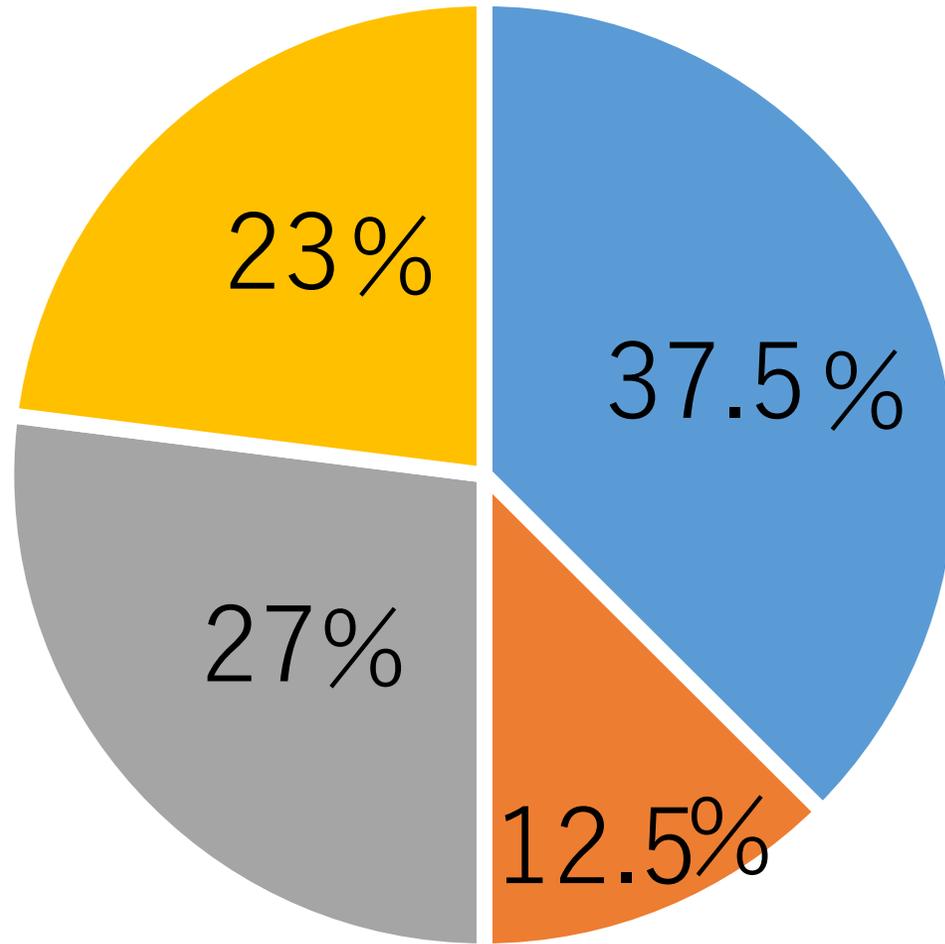
施設にて介護サービスを利用する

主な施設の例



| | |
|-----------------|--|
| 特養 特別養護老人ホーム | 要介護 3 以上の方が終のすみかとして日常生活を送る施設 |
| 老健 介護老人保健施設 | 退院後の方が在宅復帰を目指して一定期間リハビリをする施設 |
| グループホーム | 認知症の方が認知症専門職がいる、小規模のグループで日常生活を送る施設 |
| 有料老人ホーム | 65 歳以上の方が 24 時間スタッフが常駐している中、日常生活を送る施設 |
| サ高住 | 60 歳以上の方が見守り・生活相談員がいる中、日常生活を送る高齢者専用のバリアフリー賃貸住宅。 |

介護サービスの費用負担割合



■ 国・道 ■ 市町村 ■ 若い世代 ■ みなさん

生き生きと♪ 楽しく♪ 我が家で住む準備♪



自分の家



友達



見守られ 笑顔で暮らす ななえの輪

認知症を地域で 「認め」 あって、
正しく 「知り」 温かい目で見守ることが
スタートです。



そうすれば・・・



認知症とともに生きる人は、自分でできることも増えて、自分らしく自信を持って、笑顔で生活することができます。

「認知症のある人」＝「何もできない人」
では、ありません。

「認知症のある人」＝「生活に困っている人」

認知症について学びを深めた証



「認知症のある人を応援します」という意志を示す
「目印」であるオレンジリングをお渡しします。



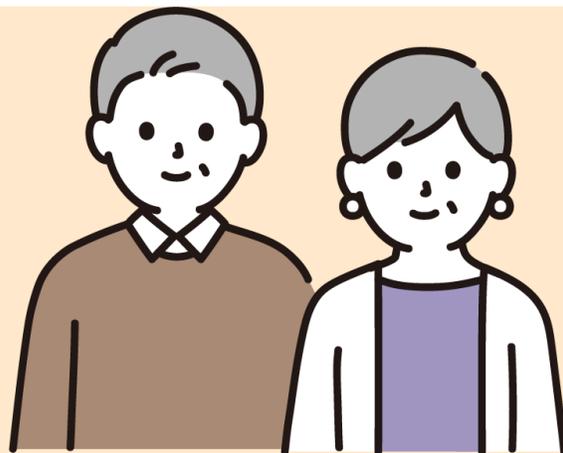
2 介護保険制度とサービスについて

65歳以上の方(第1号保険者)

40歳から64歳の方(第2号保険者)

対象者

65歳以上の方



40歳以上 65歳未満の健保組合, 全国健康保険協会, 市町村国保などの医療保険加入者
(40歳になれば自動的に資格を取得し, 65歳になるときに自動的に第1号被保険者に切り替わります。)

受給条件

- 要介護状態
- 要支援状態

事業対象者

- 要介護(要支援)状態が、老化に起因する疾病(特定疾病)による場合に限定

保険料の徴収方法

- 市町村と特別区が徴収(原則、年金からの天引き)
- 65歳になった月から徴収開始

- 医療保険料と一体的に徴収
- 40歳になった月から徴収開始



チェックリストをやってみよう

七飯町基本チェックリスト

七飯町長様

次のとおり回答します。

受付日：令和 年 月 日

| | | | | |
|---------------|---|-------------------|------------------------|----------------|
| 被保険者 (回答者) | 被保険者番号 | | 個人番号 | |
| | フリガナ | | 性別 | 男・女 |
| | 氏名 | | 生年月日 | 明・大・昭 年 月 日 |
| | 現在の 要介護認定等 | 非該当・事業対象者・要支援 1・2 | 有効期間：令和 年 月 日～令和 年 月 日 | |
| 住所 連絡先 | 〒 - - (電話) - - 七飯町 | | | |
| 基本チェックリスト項目 | <input type="checkbox"/> 包括 <input type="checkbox"/> 居宅 (事業所名： 担当者：) | | | |
| No. | 質問事項 | 回答：いずれかに○をお付けください | | |
| 問1 | バスや電車で一人で外出していますか (家族等の付き添いなしで外出しているかどうかを尋ねています。1人で自家用車を運転して外出している場合は「はい」となります。) | はい | いいえ | |
| 問2 | 日用品の買い物をしていますか (自ら外出し、何らかの日用品の買い物を適切に行っているかどうかを尋ねています。電話での注文のみで済ませている場合は「いいえ」となります。) | はい | いいえ | |
| 問3 | 預貯金の出し入れをしていますか (窓口の手続きも含め、本人の判断により金銭管理を行っている場合には「はい」とします。家族等に依頼して、預貯金の出し入れをしている場合は「いいえ」となります。) | はい | いいえ | |
| 問4 | 友人の家を訪ねていますか (電話やメールによる交流や家族・親戚の家への訪問は「いいえ」なります) | はい | いいえ | |
| 問5 | 家族や友人の相談にのっていますか (電話やメールのみで相談に応じている場合も「はい」となります) | はい | いいえ | |
| 問6 | 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか (時々、手すり等を使用している程度であれば「はい」とします。手すり等を使わずに階段を昇る能力があっても、習慣的に手すり等を使っている場合には「いいえ」となります。) | はい | いいえ | |
| 問7 | 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか (時々つかまる程度であれば「はい」となります) | はい | いいえ | |
| 問8 | 15分位続けて歩いていますか (屋内・屋外等の場所は問いません) | はい | いいえ | |
| 問9 | この1年間に転んだことがありますか (この1年間に「転倒」の事実があるかどうかを尋ねています。) | はい | いいえ | |
| 問10 | 転倒に対する不安は大きいですか (自分の主観に基づき回答してください) | はい | いいえ | |
| 問11 | 6ヵ月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか (6ヵ月以上かかって減少している場合は「いいえ」となります) | はい | いいえ | |
| 問12 | 体重 (kg) ÷ 身長 (m) ÷ 身長 (m) | 計算結果 | | |

残り13問あります。裏面の質問にもお答えください。

七飯町基本チェックリスト

| | | | |
|---|--|-------------------|-----|
| No. | 質問事項 | 回答：いずれかに○をお付けください | |
| 問13 | 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか (半年以上前から続いていて、その状態に変化が生じていない場合は「いいえ」となります) | はい | いいえ |
| 問14 | お茶や汁物等でむせることがありますか (自分の主観に基づき回答して下さい。) | はい | いいえ |
| 問15 | 口の渇きが気になりますか (自分の主観に基づき回答して下さい。) | はい | いいえ |
| 問16 | 週に1回以上は外出していますか (週によって外出頻度が異なる場合は、過去1ヶ月の状態を平均して下さい。) | はい | いいえ |
| 問17 | 昨年と比べて外出の回数が減っていますか (昨年の外出回数と比べて、今年度の外出回数が減少傾向にある場合は「はい」となります。) | はい | いいえ |
| 問18 | 周りの人から「いつも同じ事を聞く」などの物忘れがあるとされますか (自分は物忘れがあると思っても、周りの人から指摘されることがない場合は「いいえ」となります) | はい | いいえ |
| 問19 | 自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか (他者に電話番号を調べてもらう、ダイヤルしてもらう場合は「いいえ」となります) | はい | いいえ |
| 問20 | 今日が何月何日かわからない時がありますか (月と日の一方しか分からない場合は「はい」となります) | はい | いいえ |
| 問21 | (ここ2週間) 毎日の生活に充実感がない | はい | いいえ |
| 問22 | (ここ2週間) これまで楽しんでやれていたことが楽しめなくなった | はい | いいえ |
| 問23 | (ここ2週間) 以前は楽にできていたことが今ではおっくうに感じられる | はい | いいえ |
| 問24 | (ここ2週間) 自分が役に立つ人間だと思えない | はい | いいえ |
| 問25 | (ここ2週間) わけもなく疲れたような感じがする | はい | いいえ |
| <p>○基本チェックリストの実施結果の開示について 介護予防サービス計画の作成等のために必要があるときは、基本チェックリストの結果を、七飯町から地域包括支援センター又は居宅介護支援事業所に開示することに同意します。</p> <p>本人署名 _____ 代筆者氏名 _____</p> | | | |
| <p>○被保険者及び認定結果の送付先について ①○自宅(住民登録地) ②○その他(□窓口手渡し □①以外への送付) 氏名： _____ 住所：〒 _____ 被保険者との関係： _____ ※②で本人又は家族以外の方が受け取りを希望する場合は、必ず事前に本人又は家族の同意を得た上、理由を記入してください。 本人又は家族の同意 □あり □なし 自宅等で受け取れない理由： _____</p> | | | |
| 可記入欄 | | | |
| 被保険者証 | 資格者証 | 保険料確認 | 制限 |
| 回収 | 紛失 | | |
| 有 無 | 有 無 | 有 無 | 有 無 |
| 2号 | 緊急 | 受付印 | |
| 有 無 | 有 無 | | |

基本チェックリストについての考え方

| |
|--|
| 【共通事項】 |
| ①対象者には、各質問項目の趣旨を理解していただいた上で回答してもらってください。それが適当な回答であるかどうかの判断は、基本チェックリストを評価する者が行ってください。 |
| ②期間を定めていない質問項目については、現在の状況について回答してもらってください。 |
| ③習慣を問う質問項目については、頻度も含め、本人の判断に基づき回答してもらってください。 |
| ④各質問項目の趣旨は以下のとおりです。各質問項目の表現は変えないでください。 |

| 質問項目 | 質問項目の趣旨 |
|--------------------------------|--|
| 1～5の質問項目は、日常生活関連動作について尋ねています。 | |
| 1 バスや電車で1人で外出していますか | 家族等の付き添いなしで、1人でバスや電車を利用して外出しているかどうかを尋ねています。バスや電車のないところでは、それに準じた公共交通機関に置き換えて回答してください。なお、1人で自家用車を運転して外出している場合も含まれます。 |
| 2 日用品の買い物をしていますか | 自ら外出し、何らかの日用品の買い物を適切に行っているかどうか(例えば、必要な物品を購入しているか)を尋ねています。頻度は、本人の判断に基づき回答してください。電話での注文のみで済ませている場合は「いいえ」となります。 |
| 3 預貯金の出し入れをしていますか | 自ら預貯金の出し入れをしているかどうかを尋ねています。銀行等での窓口手続きも含め、本人の判断により金融管理を行っている場合に「はい」とします。家族等に依頼して、預貯金の出し入れをしている場合は「いいえ」となります。 |
| 4 友人の家を訪ねていますか | 友人の家を訪ねているかどうかを尋ねています。電話による交流や家族・親戚の家への訪問は含みません。 |
| 5 家族や友人の相談にのっていますか | 家族や友人の相談にのっているかどうかを尋ねています。面談せずに電話のみで相談に応じている場合も「はい」とします。 |
| 6～10の質問項目は、運動器の機能について尋ねています。 | |
| 6 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか | 階段を手すりや壁をつたわずに昇っているかどうかを尋ねています。時々、手すり等を使用している程度であれば「はい」とします。手すり等を使わずに階段を昇る能力があっても、習慣的に手すり等を使っている場合には「いいえ」となります。 |
| 7 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか | 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっているかどうかを尋ねています。時々、つかまっている程度であれば「はい」とします。 |
| 8 15分位続けて歩いていますか | 15分位続けて歩いているかどうかを尋ねています。屋内、屋外等の場所は問いません。 |
| 9 この1年間に転んだことがありますか | この1年間に「転倒」の事実があるかどうかを尋ねています。 |
| 10 転倒に対する不安は大きいですか | 現在、転倒に対する不安が大きいかどうかを、本人の主観に基づき回答してください。 |

| | |
|---------------------------------------|---|
| 11・12の質問項目は、低栄養状態かどうかについて尋ねています。 | |
| 11 6ヵ月で2～3kg以上の体重減少がありましたか | 6ヵ月間で2～3kg以上の体重減少があったかどうかを尋ねています。6ヵ月以上かかって減少している場合は「いいえ」となります。 |
| 12 身長、体重 | 身長、体重は、整数で記載してください。体重は1ヵ月以内の値を、身長は過去の測定値を記載して差し支えありません。 |
| 13～15の質問項目は、口腔機能について尋ねています。 | |
| 13 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか | 半年前に比べて固いものが食べにくくなったかどうかを尋ねています。半年以上前から固いものが食べにくく、その状態に変化が生じていない場合は「いいえ」となります。 |
| 14 お茶や汁物等でむせることがありますか | お茶や汁物等を飲む時に、むせることがあるかどうかを、本人の主観に基づき回答してください。 |
| 15 口の渇きが気になりますか | 口の中の渇きが気になるかどうかを、本人の主観に基づき回答してください。 |
| 16・17の質問項目は、閉じこもりについて尋ねています。 | |
| 16 週に1回以上は外出していますか | 週によって外出頻度が異なる場合は、過去1ヵ月の状態を平均してください。 |
| 17 昨年と比べて外出の回数が減っていますか | 昨年の外出回数と比べて、今年的外出回数が減少傾向にある場合は「はい」となります。 |
| 18～20の質問項目は認知症について尋ねています。 | |
| 18 周りの人から「いつも同じ事を聞く」などの物忘れがあると書われますか | 本人は物忘れがあると思っても、周りの人から指摘されることがない場合は「いいえ」となります。 |
| 19 自分で電話番号を調べて、電話をかけるをしていますか | 何らかの方法で、自ら電話番号を調べて、電話をかけているかどうかを尋ねています。誰かに電話番号を尋ねて電話をかける場合や、誰かにダイヤルしてもらい会話だけする場合には「いいえ」となります。 |
| 20 今日が何月何日かわからない時がありますか | 今日が何月何日かわからない時があるかどうかを、本人の主観に基づき回答してください。月と日の一方しか分からない場合には「はい」となります。 |
| 21～25の質問項目は、うつについて尋ねています。 | |
| 21 (ここ2週間) 毎日の生活に充実感がない | ここ2週間の状況を、本人の主観に基づき回答してください。 |
| 22 (ここ2週間) これまで楽しんでやれていたことが楽しめなくなった | |
| 23 (ここ2週間) 以前は楽に出来ていたことが今ではおっくうに感じられる | |
| 24 (ここ2週間) 自分が役に立つ人間だと思えない | |
| 25 (ここ2週間) わけもなく疲れたような感じがする | |

介護保険など

地域包括支援センター



保健師



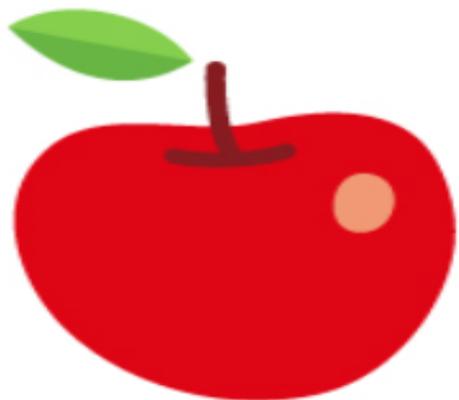
主任
ケアマネージャー



社会福祉士



高齢者の方の
相談窓口



介護総合支援センター 安心ななえ

〒041-1192

七飯町本町6丁目1-1

電話 0138-66-2488



ほくと・ななえ 医療・介護連携支援センター



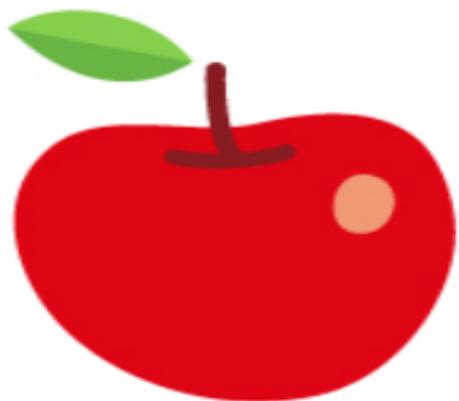
眞嶋（ましま）

函館市医師会病院 1 階

【お問合せ先】 0138-42-1232

【受付時間】 平日 8:30~17:00

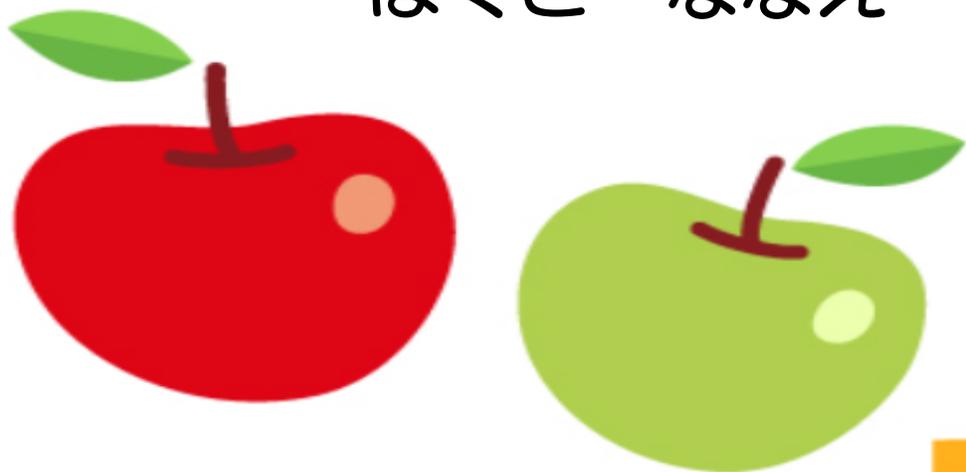
(土曜・日曜・祝日を除く)



「相談窓口」について

- 介護総合支援センター 安心ななえ
- 居宅介護支援事業所
- 各病院の医療相談室（地域連携室）
- ほくと・ななえ 医療・介護連携支援センター

など



ご清聴
ありがとうございました

