

こん中央おはなしカフェ

冬の

座ってできる!!

イス体操

&選んで詰める  
プチお菓子コーナー



ほくと・ななえ

医療・介護連携支援センター

講師：眞嶋 史恵 様

R8.1.27(火)

14:00~16:00

日程

2026.1.27

定員

10名(先着順)

場所

地域包括支援センターこん中央集いの場  
松風町18-14

参加費

100円

※動きやすい服装でお越しください

お申込み

地域包括支援センターこん中央

自立相談支援機関

〒040-0035 函館市松風町18-14

申込締切 2026年1月20日(火)



27-  
0777

- ・お申し込みはお電話またはQRコードからお願いいたします
- ・お申込みは先着順となります。

QRコードはこ  
ちらから

