

今回は、ラップの芯で作った棒を使い体操をしました。肩たたき、棒を前後、左右に動かして体もスッキリ!(^)!

9月

ボールを膝の間に挟んでみたり、足の裏で時計回りに回したり等、色々を行いました!(^)!



ボールパスもスムーズで皆さん上手でした\(^o^)/



口腔体操も皆さん大きな声でスラスラ!(^)!

じゃんけんゲームも盛り上がりました\(^o^)/

