

もしものときのために

「人生会議ってなあに？」

～人生の終わりまで、あなたは、どのように、過ごしたいですか？～

令和7年8月18日（月）13時30分～
ほくと市認知症の人と家族の会
～すみれの会～

ほくと・ななえ 医療・介護連携支援センター
コーディネーター 眞嶋 史恵
社会福祉士 介護福祉士

人生会議

看取りって縁起でもないなあ・・・
そんなこと考えないで逝きたい。

延命治療なんかしたくない。

あ～嫌だ！嫌だ！
人生会議



「人生会議」とは、

ACP（アドバンス・ケア・プランニング）

の愛称です。

自ら望む人生の最終段階における医療・ケアについて、前もって考え、医療・ケアチーム等と繰り返し話し合い共有することを「アドバンス・ケア・プランニング（ACP）」と呼びます。

ちなみに

11月30日

（いい看取り・看取られ）は
「人生会議の日」です。

人生会議 = お看取り会議？

人生会議とは

- 最後の医療処置を決めるためだけに
行うものではありません。

- 人生会議は誰かに強制されるもの
ではありません。

- 皆さんと大切な人々とのよりよき
人生のために行うものです。

さて・・・ 延命治療を望みますか？

皆さんは、どこにチェック
しますか？



はい

いいえ

わからない

ちなみに今の私は、わからな
いにチェックします。

人生の最終段階において、最期を迎える場所を考える際に、重要だと思うことはなんですか？
(複数回答可)

●多かった回答（一般国民の上位3位）

「家族等の負担にならないこと」 71.6%

「体や心の苦痛がなく過ごせること」 60.2%

「経済的な負担が少ないこと」 55.9%

●少なかった回答（一般国民の6%前後）

「積極的な医療を続けられること」 6.0%

「可能な限り長生きすること」 6.1%

令和4年度 人生の最終段階の医療に関する意識調査（厚生労働省）より

ところで延命治療とはなんのこと？

• 人工呼吸器のこと？

• 胃ろうのこと？

• 点滴のこと？

• 輸血のこと？

• 透析のこと？

• 心臓マッサージのこと？



延命治療の捉え方って
人それぞれ違うよね

胃ろうとか言葉は聞
いたことあるけど詳
しいことまでは知ら
ないなあ

それって先生に任せれ
ばいいのではないの？

「延命治療」の捉え方は人それぞれ違うよね

60代 女性 抗がん剤治療中 (私の母でした)

①私は、「延命治療」は望まないのです、先生宜しくお願いします。



母

②積極的治療を止めるということですか？

③抗がん剤治療を止めるということですか？

④それならこの病院ではないですね。



主治医

⑤抗がん剤治療をやめるとは一言も言っていない (内心)



娘

⑥母は、「抗がん剤治療」を止めたいのではなくて、将来的に・・・最期は・・・無理な栄養補給の点滴や心肺蘇生等を望まないということを言いたかったのです。それまでは、先生に診てもらいたいです・・・ (緊張<_>)

⑦そういうことだったのかい！それならこれからも抗がん剤〇〇を使おうね！先々のことを考えていたんだね～！あと話したいことは全部言えたかい？



「延命治療」だけでは

患者の望みは分からない

• 抗がん剤治療を止めたいの？

• 栄養の点滴を止めたいの？

• 将来的に心臓が止まった時に
心肺蘇生をしないで欲しいの？

※心肺蘇生法 • • 心肺停止時に救命的で心臓マッサージや気道の確保の処置を行うこと。

それでは、「延命治療」の内容を予め選ぶとしいいの？

• 人工呼吸器 したい したくない 今は決められない

• 胃ろうからの栄養補給 したい したくない 今は決められない

• 点滴等による水分補給 したい したくない 今は決められない

• 輸血 したい したくない 今は決められない

• 透析 したい したくない 今は決められない

• 心臓マッサージ したい したくない 今は決められない

将来、何の
病気になる
かわからな
いけど・・・



例えば、心臓マッサージ ①

• 夏祭り会場で心停止への心臓マッサージ

• 心臓マッサージ したい したくない 今は決められない

➔ **皆さんは、何を選びますか？**

ちなみに今の私は、したいにチェックします。

• 心臓マッサージ したい したくない 今は決められない



いつ、どこで、何が
あるかはわからない・・・



例えば、心臓マッサージ ②

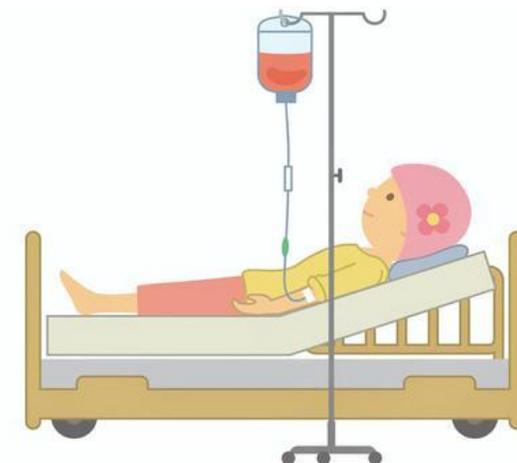
- 肺腺がんの終末期、徐々に衰弱した心停止への心臓マッサージ

• 心臓マッサージ したい したくない 今は決められない

➡ 皆さんは、何を選びますか？

ちなみに今の私は、したくない
にチェックします。

• 心臓マッサージ したい したくない 今は決められない



個々の治療を「する」とか「しない」とかをいつ決める？

この先、どんな病気になるかはわかりません

- 高血圧や高脂血症があるから・・・
心筋梗塞や脳梗塞になる？
- 兄は胃ガンで亡くなった、妹は胃ガンで手術をした・・・
自分も胃ガンになる？

延命治療を望まないなら 自分は「どんな状況を延命治療と考えるか？」

私は、ガン末期で抗がん剤の効果もなくなり、全身への転移があって、口から食事（栄養）が取れなくなったら点滴だけで栄養補給して過ごすのを延命治療だと思っています。最期は自然の流れで静かにその時を迎えたいので、心肺蘇生は不要です。私は、そのような状況を望みません。

痛みがあるのは辛いので取って欲しいです。

- どんな時に考えるといいの？
- 一人で考えるの？
- 誰かと考えるの？
- 一度決めたら変えられないの？
- 医療と介護のこと限定なの？

意思を決定するために大事なことは・・・

私の考える延命治療とは〇〇です

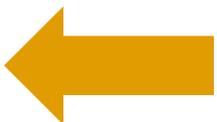
自分の価値観は〇〇です。
例) 親しい人(家族, 知人,
友人, 隣近所など)を愛し,
愛されることです

医学的な最善の判断

説明



説明



合意



今やる人生会議

～いつか自分も家族も衰えていくだろう～

1, ざっくりでいいので, どんな医療・介護を受けたいか?

- とにかく長生きしたい
- 自分の考える延命治療とは〇〇と考えています



2, どこでどんな暮らしをしていきたいと思うか?

- 自分の価値観は, 〇〇です



3, 誰と相談して決めていくか?

- | | |
|-------------------|-------------------------|
| 【家族や親せき, 友人, 知人等】 | •相談したい家族は, 〇〇です |
| 【介護関係者】 | • 〃 ケアマネジャーは, 〇〇です |
| 【医療関係者】 | • 〃 医師は, 〇〇, 看護師は, 〇〇です |



突然ですが・・・クイズです

命の危険が迫った時、**約何%**の方が
医療やケア等を自分で決めたり、
望みを人に伝える事が**出来なくなる**
と思いますか？

正解は



約 70%

命の危険が迫った時、約70%の方が、医療やケア等を自分で決めたり、望みを人に伝える事が出来なくなるといわれています。

改めて人生会議について

もしもの時、

本人の信頼する人が、本人の代わりに治療やケアについて、
難しい決断をする場合の助けになります。

一番大事な事は、

「自分の思いは何か」



思いを伝える・話し合うことが重要

❖ 思いは変化します。

変化していいのです。

一度決めたら変えられないことではありません。

例えば・・・

春・秋のお彼岸で
誕生日やお正月等の節目に
日々の生活の何気ない場面で

(テレビを観ながら、病院での待ち時間等)



人生の終わりまで、あなたは、どのように、過ごしたいですか？



もしものときのために

「人生会議」

～自らが望む、人生の最終段階の医療・ケアについて話し合ってみませんか～

11月30日（いい暮らし・暮らね）は人生会議の日

話し合いの進めかた（例）

誰でも、いつでも、命に関わる大きな病気やケガをする可能性があります。

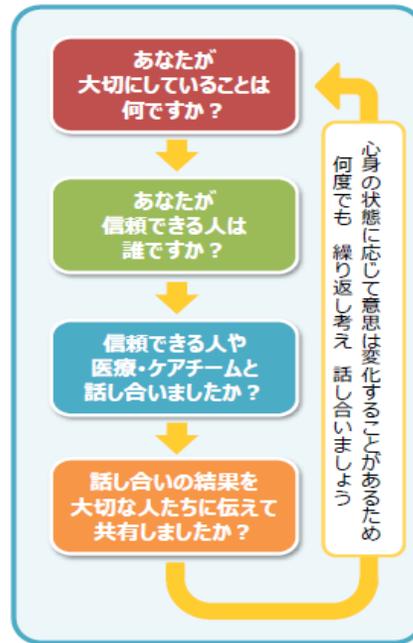
命の危険が迫った状態になると、**約70%の方が、医療やケアなどを自分で決めたり望みを人に伝えたりすることが、できなくなると言われています。**

自らが希望する医療やケアを受けるために大切にしていることや望んでいること、どこでどのような医療やケアを望むかを**自分自身で前もって考え、周囲の信頼する人たちと話し合い、共有することが重要です。**



もしものときのために、あなたが望む医療やケアについて、前もって考え、繰り返し話し合い、共有する取組を「人生会議（ACP：アドバンス・ケア・プランニング）」と呼びます。あなたの心身の状態に応じて、かかりつけ医等からあなたや家族等へ適切な情報の提供と説明がなされることが重要です。

このような取組は、個人の主体的な行いによって考え、進めるものです。知りたくない、考えたくない方への十分な配慮が必要です。



話し合いの進めかた（例）

あなたが大切にしていることは何ですか？

あなたが信頼できる人は誰ですか？

信頼できる人や医療・ケアチームと話し合いましたか？

話し合いの結果を大切な人たちに伝えて共有しましたか？

心身の状態に応じて意思は変化することがあるため、何度でも繰り返し考え、話し合ってみよう。



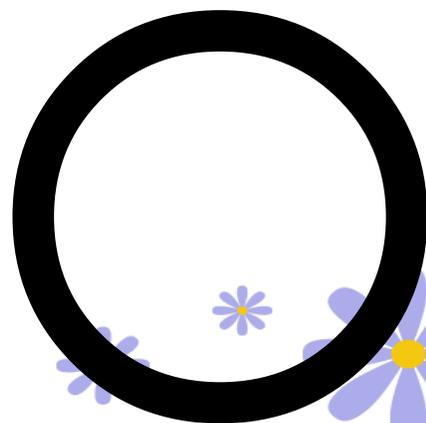
詳しくは、厚生労働省のホームページをご覧ください。

https://www.mhlw.go.jp/stf/newpage_02783.html



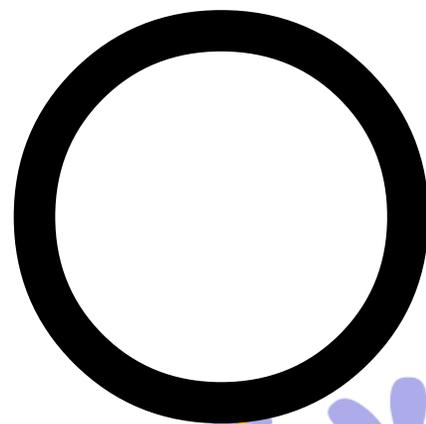
人生会議 ～おさらい～

自ら望む人生の最終段階における医療・ケアについて、前もって考え、医療・ケアチーム等と繰り返し話し合い共有する取組のことである。



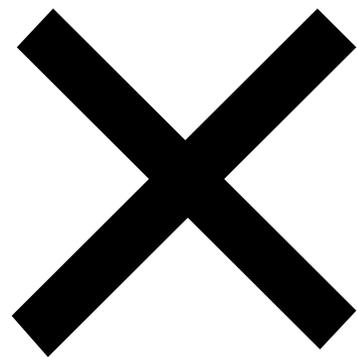
人生会議 ～おさらい～

人生会議は誰かに強制されるものではない。



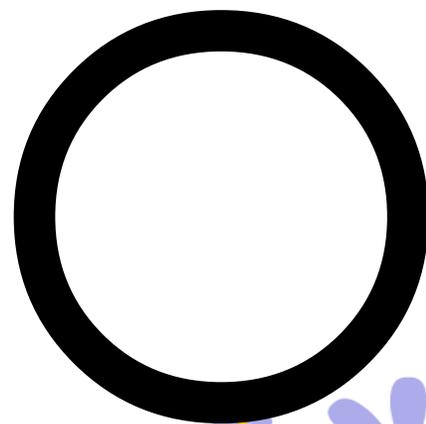
人生会議 ～おさらい～

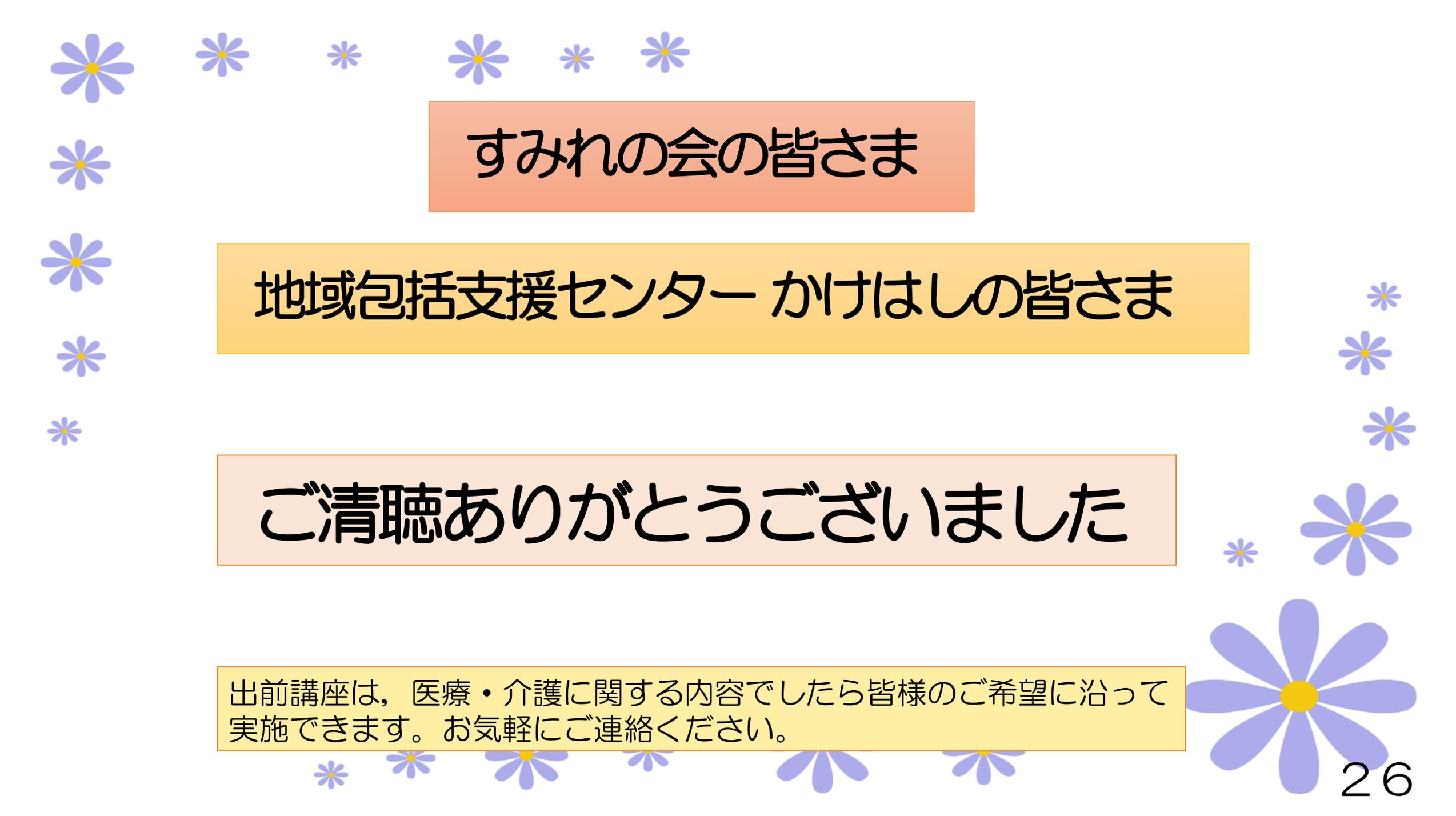
一度決めたら変えられない。



人生会議 ～おさらい～

もしもの時、本人の信頼する人が、本人の代わりに治療やケアについて、難しい決断をする場合の助けになる。





すみれの会の皆さま

地域包括支援センター かけはしの皆さま

ご清聴ありがとうございました

出前講座は、医療・介護に関する内容でしたら皆様のご希望に沿って実施できます。お気軽にご連絡ください。