



# 6月

今日は、タオル体操をしました。頭から足元までスッキリされたのではないでしょうか!(^)!



先月は、地域包括支援センターときとうの安田さんと一緒に新聞紙をクルクル巻いて棒を作り体操をして、とても楽しかったと話してくれました!(^)!



じゃんけんで勝ったほうがタオルを取る!次は、負けたほうが取る!そして、利き手でないほうで取る!ハードルを上げて楽しみました!(^)!これが一番盛り上がった\(^o^)/

タオルを使った積み木を楽しみました! 積み方も自由、重ね方も自由・・・後半に重ねる方は必至!(^)!



次回も体操やレクを楽しみましょう!  
いつも写真を撮影してくださる会長、  
ありがとうございます<\_>♡

