



# 「人生会議」してみませんか

令和7年6月3日（火）

氏名 \_\_\_\_\_

## 「人生会議」

あなたが大事にしていることや望んでいること、どこで、どのような医療・ケアを受けたいかを、自分自身で前もって考え、周囲の信頼する人たちと共有しておくことを、「人生会議」（ACP：アドバンス・ケア・プランニング）といいます。

01 あなたが大事にしていることや望んでいることは何ですか。

02 どこで、どのような医療・ケアを受けたいですか。

03 あなたが信頼できる人は誰ですか。

04 信頼できる人や医療・ケアチームと話してみたことはありますか。

05 やってみてどうでしたか。