

新日本婦人の会 七飯支部 介護小組またあした 定例会

場所：七飯町文化センター 第2リハーサル室

日時：令和7年6月3日(火)

10時00分～12時00分

公益社団法人 函館市医師会
ほくと・ななえ 医療・介護連携支援センター
コーディネーター 眞嶋 史恵

社会福祉士 介護福祉士



本日の内容

🌹 「もしもの時にどうしたいか」私がおのぞむ生き方を考える人生会議について

🌹 厚生労働省からの資料を活用して～漫画で読む「人生会議」～

🌹 急変時対応シートの書き方

🌹 個人ワーク

🌹 対話

🌹 質疑応答



「人生会議」とは？

(ACP : アドバンス・ケア・プランニング)



厚生労働省からの「人生会議(ACP:アドバンス・ケア・プランニング)」普及・啓発ポスターです。

【厚生労働省 「人生会議」してみませんか】

https://www.mhlw.go.jp/stf/newpage_02783.html

【厚生労働省公式 YouTube チャンネル

人生会議 (ACP: アドバンス・ケア・プランニング) シンポジウム
あなたが望む生き方を (令和5年11月29日開催)】

<https://www.youtube.com/watch?v=xCBFnGCiRr8>

👉 YouTubeチャンネル
あるので、是非ご覧くださいね 📱★



「もしものときに、どうしたいか」は、
変わっていくことがある。

どのような生き方を望むかは、一人ひとり異なるもの。
また、ライフステージとともに変わっていくこともあります。



人生の最終段階において、あなたはどのように過ごし、どのような医療やケアを受けたいと思いますか？
あなたが大事にしたいこと、望む生き方について、考えたり、話してみたりすることは、
もしものときに、あなたの望みをかなえる第一歩となるはずです。

あなたができることは、

人生会議 アドバンス・ケア・プランニング(ACP) 01

あなたが大切にしていることや望んでいること、どこで、どのような医療・ケアを受けたいかを、自分自身で考えて
考え、家族の望むことと共有して決めること。アドバンス・ケア・プランニング(ACP) 02
03

変わっていくこともあるけれど、何度でも繰り返し、見直すことができるから、
いま、あなたができることから始めてみませんか。

厚生労働省 人生会議



人生会議の進め方



01 **あなたが大切にしていることは何ですか？**
好きなこと、嫌いなこと
人生の目標や大切にしていること
どんな医療・ケアを受けたいか

音楽が好き
ペットと過ごしたい
長生きしたい
おいしく食べ続けたい
命をのばすだけの治療はしたくない

04 **話し合った内容を伝えましょう**
家族や信頼できる人、医療・介護関係者と内容を共有しましょう

**何度でも
繰り返し考え
話し合しましょう**

02 **あなたが信頼できる人は誰ですか？**
あなたの希望を理解し尊重できる人は誰ですか

03 **信頼できる人や医療・ケアチームと話してみましょう**
なぜそう思うのか？
その理由も話し合しましょう



厚生労働省からの資材を活用して ～漫画で読む「人生会議」～

ADP 人生会議
「人生会議」してみませんか
マンガの解説
「人生会議」は口実 ■



公益社団法人 国民生活センター 国民生活センター 国民生活センター
東京都中央区 豊洲 1-1-1 国民生活センター 豊洲 (ビル内)
〒104-8522 電話番号 278 10 10 番
TEL (0138) 42-1232 FAX (0138) 42-1233
営業時間 平日 (月～金) : 8:30～17:00

ADP 人生会議
「人生会議」してみませんか
マンガの解説
「人生会議」の誤解 ■



公益社団法人 国民生活センター 国民生活センター 国民生活センター
東京都中央区 豊洲 1-1-1 国民生活センター 豊洲 (ビル内)
〒104-8522 電話番号 278 10 10 番
TEL (0138) 42-1232 FAX (0138) 42-1233
営業時間 平日 (月～金) : 8:30～17:00

ADP 人生会議
「人生会議」してみませんか
マンガの解説
「人生会議」のきっかけ ■



公益社団法人 国民生活センター 国民生活センター 国民生活センター
東京都中央区 豊洲 1-1-1 国民生活センター 豊洲 (ビル内)
〒104-8522 電話番号 278 10 10 番
TEL (0138) 42-1232 FAX (0138) 42-1233
営業時間 平日 (月～金) : 8:30～17:00



急変時対応シートについて



急変時対応シート作成趣旨について

近年、高齢化の進行に伴い、函館市においても在宅のみならず、介護施設や高齢者住宅などからの高齢者の救急搬送が年々増加しております。

医師や看護師などの医療職が常駐していない施設等では、入所（居）者の救急搬送の場面で、施設等の職員の適切な判断や対応が求められています。

高齢者の緊急事態はいつ起こらないとも限りません。特に休日や夜間は施設職員が少ないために、救急要請の判断が遅れるなど、迅速かつ適切な対応が取れないことで尊い命に影響を及ぼすこともあるかもしれません。

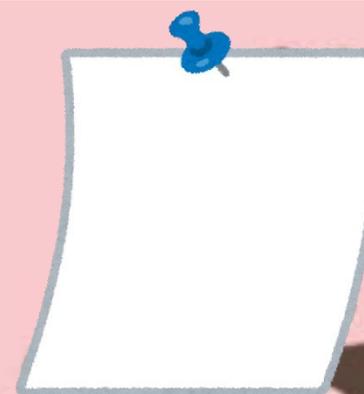
そこで、函館市医療・介護連携支援センターでは、函館市消防本部の協力のもと、高齢者が救急搬送される時に、より適切かつスムーズな搬送につなげることができるよう、急変時対応シートを作成しました。

このシートは消防庁のホームページ (<https://www.fdma.go.jp>) に、「重大な病気やけがの可能性がある「ためらわず救急車を呼んでほしい症状」として掲載されている図に、救急隊が最低限伝達してほしい情報を追加しております。

急変時の対応がより適切なものとなりますよう、救急搬送が必要かどうか判断に迷った時や救急隊への情報提供シートとして、ぜひともご活用を推奨いたします。

函館市医療・介護連携支援センター

函館市医療・介護連携支援センターでは、函館市消防本部の協力のもと、高齢者が救急搬送される時に、より適切かつスムーズな搬送につなげることができるよう、急変時対応シートを作成いたしました。



急変時対応シートについて



施設等における急変時対応のポイント

①予防救急

- 普段からの体調の把握ができており、異常の早期発見と重症化の予防ができる。
- 施設内での多職種の情報共有、連携ができる。
- 急変時対応マニュアルが職員へ周知徹底されており、活用できる。(施設内研修等)

②重症化の予防

- 日中帯にかりつけ医、嘱託医、協力医療機関への適切な報告・相談ができる。
- 医師に報告・相談後に適切な対応が取れ、職員間での情報共有ができる。
- 必要に応じて応急手当ができる。

③救急搬送時の対応

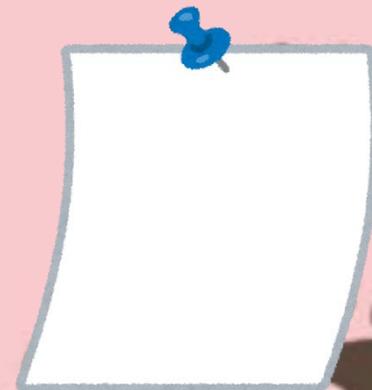
- 適切に通報し救急隊員到着までの間、患者の変化に注意して観察ができる。
- 救急隊員への情報伝達(伝達シート等)が準備され、適切に情報提供ができる。
- 適切に救急搬送時の対応ができる。(搬送ルートの確保、救急車への同乗、持参記録等の準備等)
- 救急医療機関へ適切な引き継ぎができる。(救急車への同乗、医療機関への情報提供)

④再発防止のための対策

- かりつけ医、嘱託医、協力医療機関との連携を取りながら、患者の変化に注意して、異常の早期発見に努めることができる。

①～④の流れを意識して、急変時対応に取り組みましょう!!

施設等における急変時対応のポイントとなっていますが、**①予防救急**、**②重症化の予防**、**③救急搬送時の対応**、**④再発防止のための対策**を意識して、急変時対応に取り組みましょう!!



個人ワーク



「人生会議」してみませんか

印刷用紙をダウンロード (A4)
55頁

「人生会議」

あなたが大事にしていることを書き留めること、どこで、どのような医療・ケアを受けたいのか、自分自身で決めておく、周囲の理解する人たちと共有しておくことなど、「人生会議」(ACP: Advance Care Planning) とも呼ばれます。

Q1 あなたが大事にしていることを書き留めることはありますか。

Q2 どこで、どのような医療・ケアを受けたいですか。

Q3 あなたが信頼できる人は誰ですか。

Q4 信頼できる人の医療・ケアチームと話し合っておくことはありますか。

Q5 やってみたいことはありますか。

時間の関係上、今回できなかったら、次回に実施してもいいですし、各自ご自宅で記入してみるのもいいと思います。自分の価値観や受けたい医療・ケアはなにか？を考えるきっかけにしてみてください。

対話



「人生会議」してみませんか

毎月7日9日11日（A）
13日

「人生会議」

あなたが将来にしていることを進んでいること、どこで、どのような医療・ケアを受けたいのか、お世話役で誰になってほしい、希望の医療する人など決めておくこと、
「人生会議」(ACP: Advance Care Planning) といわれます。

Q1 あなたが将来にしていることを進んでいることはありますか。

Q2 どこで、どのような医療・ケアを受けたいですか。

Q3 信頼できる人は誰ですか。

Q4 信頼できる人の医療・ケアチームと話しあつたことはありますか。

Q5 やってみたいですか。



時間の関係上、今回できなかったら、次回に実施してもいいですし、各自信頼できる人と対話してもいいと思います。

質疑応答



ご清聴ありがとうございました

