



## 「医療・介護連携マップで検索できる各機関の機能」

### 第9回 『ショートステイ』

道南地区老人福祉施設協議会 会長

社会福祉法人 禎人会 介護老人福祉施設 シンフォニー施設長

齋藤 禎史 様



#### 「ご本人にもご家族にも安心を」～ショートステイという選択～

高齢者が在宅での生活続けるなかで、ご家族が一時的に介護を担えない場面が生じることがあります。そんな時に活用できるのが「ショートステイ」と呼ばれる介護サービスです。これは、数日から数週間の期間、介護施設等に入所し、必要な介護や医療的ケアを受ける仕組みで、ご本人とご家族の双方に安心をもたらします。

ショートステイには、大きく分けて「短期入所生活介護」と「短期入所療養介護」の2種類があり、前者は日常生活の支援が中心、後者は医療的ケアが必要な方向けです。どちらも介護保険が適用され、利用者の自己負担は原則1～3割程度となっています。

#### 対象とされる方・施設の体制

このサービスは、要介護認定を受けた高齢者が対象です。（要支援は、介護予防短期入所生活介護・介護予防短期入所療養介護）施設では、生活相談員をはじめ、介護職員などが連携し、日中も夜間も切れ目なく支援を提供します。夜間の急変や緊急対応にも備えた体制が整っている施設もあり、安心して利用できます。

さらに、リハビリが必要な方には、理学療法士や作業療法士など専門スタッフによるサポートも受けられる場合があります。

## 質の高い支援を支える「加算」の仕組み

介護の質や専門性を高めるため、施設では一定の条件を満たすことで「加算」という報酬の上乗せが認められています。

### 短期入所生活介護の加算例

- ・ **機能訓練体制加算**：リハビリ専門職等の機能訓練指導員が常勤で配置され、個別の機能訓練が実施されている場合。
- ・ **看護体制加算**：一定数以上の看護職員が配置され、健康管理体制が充実している場合。
- ・ **緊急短期入所受入加算**：急な事情により計画外でショートステイの利用が必要になった利用者を受け入れた場合。
- ・ **口腔連携強化加算**：口腔状態の評価結果を歯科医療機関やケアマネジャーに共有する体制が整っている場合。

### 短期入所療養介護の加算例

- ・ **個別リハビリテーション実施加算**：個別にリハビリテーションが実施される場合に加算されます。

### 医療と介護の連携体制

施設によっては、医療機関との連携を取りながら、以下のような医療的ニーズにも対応しています。

- ・ 胃ろうや経鼻による栄養管理
- ・ インスリン注射などの糖尿病管理
- ・ 在宅酸素療法
- ・ ストーマ管理
- ・ 軽度～中度の認知症への対応 など

また、生活保護を受給されている方の受け入れや、入所中の病院受診・付き添いの体制が整っている施設もあります。詳細は函館市医療・介護連携推進センターHPの「医療・介護連携マップ」で確認できます。

## レスパイトケアとしての役割

ショートステイは、ご家族にとっての「休息の場」としても重要な役割を果たします。介護の疲れを癒やす時間を持つことで、心身のリフレッシュはもちろん、今後の介護に向けた見直しや準備の時間にもなります。

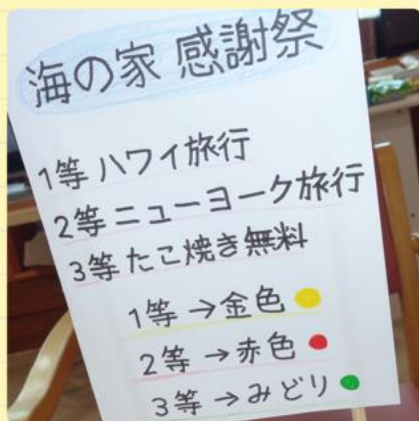
また、ご本人にとっても、普段と違う環境で過ごすことで、新たな人との交流や刺激を受け、心身のリフレッシュにつながります。特に施設（介護老人福祉施設並びに介護老人保健施設）では、日常では体験できない専門的なリハビリやケアが提供されることも多く、生活にプラスの影響を与えることがあります。

## 利用を通して得られる気づき

ショートステイの魅力は、単に介護の手を一時的に離すということだけではありません。ご本人とご家族がそれぞれに時間を持つことで、お互いの存在の大切さに改めて気づき、これまで以上に良好な関係を築くきっかけにもなります。

たとえば、「いつもは気づかなかったけど、離れてみて初めて父の優しさを感じた」というご家族の声や、「施設での生活も意外と楽しくて安心できた」と語るご本人の笑顔。こうした声に、私たちも日々励まされています。

当施設では、ご利用者様お一人おひとりに寄り添ったケアを大切にしています。季節の行事や個別リハビリ、口腔ケアの強化など、安心して過ごしていただける環境づくりに力を入れています。写真では、日常の様子やスタッフとの交流、リハビリの様子などをご紹介しますので、ぜひご覧ください。



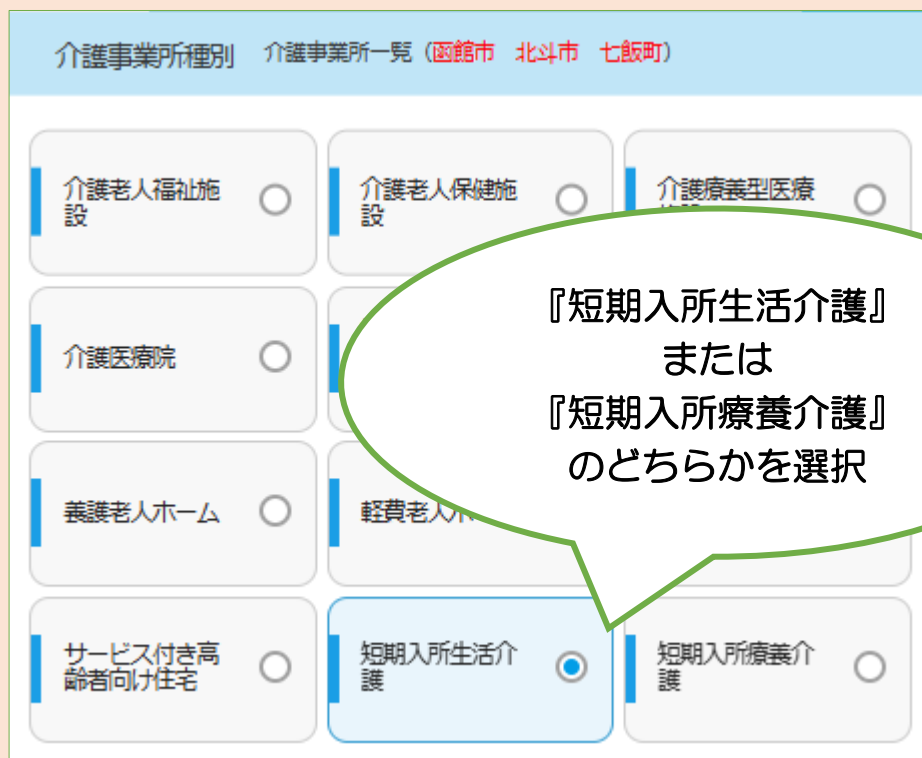
今後もご本人とご家族の安心と笑顔のために、寄り添った支援とあたたかいケアの提供に努めてまいります。お気軽にご相談ください。

## ＜函館市医療・介護連携支援センターからのお知らせ＞

当センターの医療・介護連携マップに掲載されている「ショートステイ」に関しては下記の手順で検索が可能です。

今回のコラム内にもありました「受入対応可能な病名・処置内容」も検索可能です。

皆さまぜひ、ご活用ください。



『対応可能な居室タイプ』『対応可能な体制等』『受入対応可能な病名・処置内容』からそれぞれ検索したい項目を選択

対応可能な居室タイプ

個室 ☐ 多床室 ☐ 夫婦部屋 ☐

対応可能な体制等

生活保護受給者受け入れ可能施設 ☐ 入所後における病院受診 ☐ 施設での通院対応 ☐

受入対応可能な病名・処置内容

褥瘡のケア ☐ 認知症の受入体制（重度） ☐ 特別食の提供 ☐ 自己腹膜灌流 ☐

人工透析 ☐ 在宅酸素 ☐ 点滴 ☐ 中心静脈栄養 ☐

選択項目 24 項目 あります！

ご利用の際は、内容の変更がないか直接関係機関にご連絡ください。

選択した項目をリセット > 一覧を表示 >

検索したい項目を選択後『一覧を表示』クリックすると、函館市・北斗市・七飯町の検索項目に該当する事業所をみる事ができます！

医療・介護連携マップの使い方について紹介動画があります

こちらから [医療・介護連携マップ](#)

