



「医療・介護連携マップで検索できる各機関の機能」

第10回 『軽費老人ホーム』について

社会福祉法人函館元町会 ケアハウス菜の花
施設長 可香 洋平 様



軽費老人ホームは第1種社会福祉事業の高齢者施設です。他に特別養護老人ホーム、養護老人ホームも同様に第1種社会福祉事業として位置づけられております。

特徴としては一般的な入居施設と異なり、【所得に応じて低額な料金で、安心して生き生きと明るく生活できるようにすることを目指す】ことが基本方針となります。

軽費老人ホーム入居のメリットにつきましては、下記の通りとなります。

- ① 前年の所得額によりますが、一般的な入居施設より安い費用負担で入居ができます。
- ② 60歳以上、介護保険が無くても良い、元気な方（身の回りの事は自力で出来るが、食事の支度が大変に感じる）など入居要件のハードルは低く、幅広い方の利用が可能です。
- ③ 2人部屋ご利用（夫婦、親子、兄弟姉妹）の場合、入居者のどちらか一方が60歳以上ならご利用可能です。

軽費老人ホームは食事提供の有無、職員配置基準など設置条件により下記の4種類に分類されます。

- ① 軽費老人ホーム A 型（管理費無し・食事提供あり）
- ② 軽費老人ホーム B 型（管理費と食事提供なし）
- ③ 軽費老人ホーム C 型

【ケアハウス（一般型 / 介護型）】（管理費と食事提供あり）

- ④ 都市型軽費老人ホーム（東京都・大阪府などで設置）

【別名通称：小規模ケアハウス】（管理費と食事提供あり）

以上の4種類に分けられます。

当施設につきましては、上記③の軽費老人ホーム C 型【 ケアハウス（一般型） 】に該当し、日常的に「ケアハウス菜の花です」と総称しており、【軽費老人ホーム C 型】と名乗ることは殆どありません。

国の方針として上記の①、②の軽費老人ホーム A 型・B 型は 2008 年以降の新設は行っておらず、設置基準がケアハウスへ一本化としているため、今後は【 軽費老人ホーム = ケアハウス 】となっていく事となるようです。

道南地域の軽費老人ホームは 14 か所全てがケアハウスとなり、一般型が 7 施設、一般型と介護型（特定施設入居者生活介護）の複合型が 7 施設となります。

入居費用は前年の収入額に応じた費用設定となり、低所得の方でも費用負担の軽減を受け、入居することが可能な施設です。前年分の収入が 150 万円以下の場合、4 月～10 月は 9 万円前後、11 月～3 月は 10 万円前後の費用負担で 3 食の食事・安心した住まいの提供を受けることが可能です。

入居費用の内訳は、事務費（補助金の入居者徴収額分）、生活費（食費や共益費）、暖房費（11 月～3 月）等となっており、皆様の前年分の収入額に応じ、各自治体で定められた費用設定となっております。他、管理費（家賃相当

分) や光熱費などは各施設で設定した金額の合計額となっております。

入居条件は【60歳以上】、【介護保険が非該当でも利用が可能】、【身の回りのことは自身で出来る】、【食事支度が大変に感じてきた】に当てはまる方が対象となります。また、集団生活のため【共同生活でも良い】と感じる方は利用が向いているのではないかと客観的に判断できます。

ここで、一般型のケアハウスの一例として、当施設をご紹介します。館内は個室が28室、2人部屋が1室の計29室となります。1人部屋は約15畳の空間にミニキッチン、洗面所、トイレを設置しております。冬でも一定温度のため冷え込まず、寒さに対する不安が少ない環境であると感じております。

当施設では生活を送る入居者様の自立度が高いことから、30名の入居定員に対し職員配置は非常に少なく、施設長、生活相談員、介護職員が各1名の計3名が日勤帯に配置となります。他に管理栄養士、看護師を短時間配置しており、栄養面や体調面で各入居者様からの相談対応を行うことが可能となっております。また、職員が不在の夜間帯や土日祝などは警備員を配置し、緊急時は警備員より輪番制で担当職員へ連絡を行う体制となっております。

一般型ケアハウスは元気な方でも、部分的に支援が必要な方でもご利用になることが出来ます。元気な方は、これまで住んでいた地域や遠方へ外出、外泊、出張、就労、各クラブへの参加、自動車の運転など、これまで習慣的に行ってきたことを行うことが可能です。

部分的に生活支援が必要な場合は、ホームヘルパーによる生活援助や入浴などの身体介護、訪問リハビリや訪問看護などの訪問系サービス、デイサービスやデイケアの通所系サービスなどの各介護サービスの利用が可能です。

共通点として、どちらもご自宅で生活していた時と変わらず同じ事が出来ます。

しかし、一般型ケアハウスではご自身が自立した生活を送っていただくことが、ご利用の条件となるため、永住可能な施設ではありません。どちらかといえば元気な間を安心して楽しく過ごしていくための中間的な位置づけの施設となります。身の回りのことを行うために常時支援の力が必要となるタイミングで、安心して生活を送ることが出来る施設・環境への移動を検討していただく必要があります。

次なる施設（常時体制の整った安心できる生活環境）を検討頂くタイミングについて、例を挙げさせていただきます。

骨折、疾患、長期入院などの影響により、これまでご自身で出来ていたADL（日常生活動作）が低下した場合、ご本人の意向も確認しつつ、ご家族や担当ケアマネや当施設が中心となり、ご本人の生活全般に危険が少なく安心した生活出来るか客観的判断に向けた協議をさせていただきます。

「現在の住まいで借家の立ち退きが迫っている」「食事の支度が大変に感じる」「冬期間の寒さが軽減出来る環境で過ごしたい」「独居で寂しく感じるようになった」など生活環境を変えたいと思う方は、各ケアハウスによって条件が異なりますので、一度お住いの地域のケアハウス（軽費老人ホーム）へご相談ください。

ケアハウス菜の花でも入居に関するご相談の他、入居後（生活全般、入居後の収入確認、行政手続き、医療関連、介護サービスなど）も対応可能な範囲で支援させていただきますので、お気軽にご相談ください。

【函館市の場合】

ケアハウスの費用の概算（令和7年8月1日 現在）

年間収入による階層区分	事務費	生活費	管理費	合計
1,500,000 円 以下	10,100 円	48,760 円 (食事代含む)	30,000 円 (家賃相当額) ※ 管理費は各 施設の設定金額 となります。	88,860 円
1,500,001～1,600,000 円	13,300 円			92,060 円
1,600,001～1,700,000 円	16,300 円			95,060 円
1,700,001～1,800,000 円	19,400 円			98,160 円
1,800,001～1,900,000 円	22,500 円			101,260 円
1,900,001～2,000,000 円	25,600 円			104,360 円
2,000,001～2,100,000 円	30,700 円			109,460 円
2,100,001～2,200,000 円	35,900 円			114,660 円
2,200,001～2,300,000 円	40,900 円			119,660 円
2,300,001～2,400,000 円	46,100 円			124,860 円
2,400,001～2,500,000 円	51,200 円			129,960 円
2,500,001～2,600,000 円	58,400 円			137,160 円
2,600,001～2,700,000 円	65,600 円			144,360 円
2,700,001～2,800,000 円	72,800 円			151,560 円
2,800,001～2,900,000 円	80,000 円			158,760 円
2,900,001～3,000,000 円	87,200 円			165,960 円
3,000,001～3,100,000 円	94,300 円			173,060 円
3,100,001 円以上	96,300 円			175,060 円

※1. 事務費の算出は前年の収入額より医療控除額などを差引し算出。100,000 円毎に区分

※2. 事務費、生活費、暖房費は各自治体で定められるため、各自治体内の金額差はありません。

※3. 費用合計額に暖房費 9,220 円（10 月～翌 3 月）、水道代、電気代、電話代など各費用が追加

ケアハウス 菜の花 ご紹介



1人部屋：1室 15畳



2人部屋：26畳洋室



洗面所など



共用の大浴場



趣味の作品展の作品



定期開催の書道教室



レク参加の様子



参加者多数の体操教室

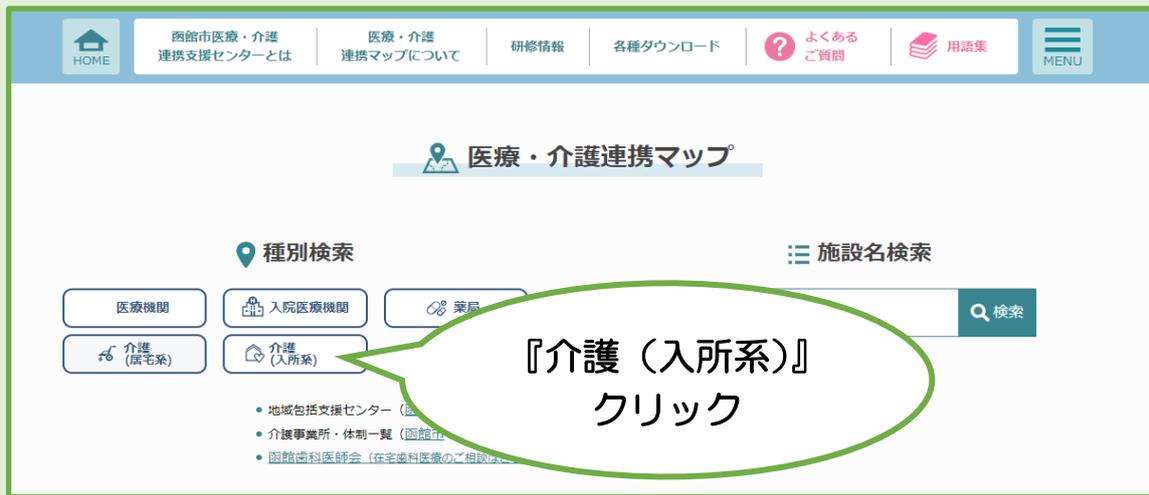


館内から見える函館山

<函館市医療・介護連携支援センターからのお知らせ>

当センターの医療・介護連携マップに掲載されている「**軽費老人ホーム**」に関しては下記の手順で検索が可能です。

今回のコラム内にもありました「受入対応可能な病名・処置内容」も検索可能です。皆さませひ、ご活用ください。



『対応可能な居室タイプ』『対応可能な体制等』『受入対応可能な病名・処置内容』からそれぞれ検索したい項目を選択

対応可能な居室タイプ

個室 多床室 夫婦部屋

対応可能な体制等

生活保護受給者受け入れ可能施設 入所後における病院受診 施設での通院対応

受入対応可能な病名・処置内容

褥瘡のケア 認知症の受入体制（重度） 特別食の提供 自己腹膜灌流

人工透析 在宅酸素 点滴 中心静脈栄養

選択項目 24 項目
あります！

ご利用の際は、内容の変更がないか直接関係機関にご連絡ください。

選択した項目を
リセット >

一覧を表示 >

検索したい項目を選択後『一覧を表示』クリックすると、函館市・北斗市・七飯町の検索項目に該当する事業所をみる事ができます！

医療・介護連携マップの使い方について紹介動画があります

こちらから [医療・介護連携マップ](#)

