

地域で元気にすごすため 専門職がお手伝い！ 「暮らしを支えるリハビリテーション」体験会

定員 100 人
(申込不要)



●日 時：令和 7年 3月 8日 (土)

午後 1 時半～3 時 (受付：午後 1 時～)

●場 所：函館市民会館小ホール

(湯川町 1 丁目 3 2 番 1 号)

◎講演『地域リハビリテーション活動支援事業について』

函館市保健福祉部高齢福祉課

講 師：真壁悦子



講演のあとは…各専門職団体のブースで、自分の健康度を確認してみよう！

(1) 理学療法士会：バランス・敏捷性・筋力を測ってみよう！



(2) 作業療法士会：すぐできる認知症予防～見直そう生活動作、やってみようコグニサイズ～

(3) 言語聴覚士会：「飲み込み悪くなってない？」簡単にできる嚥下力チェック！

(4) 栄養士会：減塩チェックやバランスのいい食事は？



(5) 歯科衛生士会：「オーラルフレイルを知っていますか？」お口元気に！

☆参加者全員に5ブースを体験していただきます。(グループに分けて時間で交替)

主 催：函館市 問合せ：函館市保健福祉部高齢福祉課 電話 21-3082

協 力：○公益社団法人北海道理学療法士会道南支部

○公益社団法人北海道栄養士会函館支部

○公益社団法人北海道作業療法士会道南支部

○一般社団法人北海道歯科衛生士会函館支部

○一般社団法人北海道言語聴覚士会道南支部

●駐車場は台数に限りがありますので、公共交通機関等をご利用ください。