



「医療・介護連携マップで検索できる各機関の機能」

第7回 『訪問リハビリテーション』



函館市訪問リハビリテーション連絡協議会会長
社会福祉法人函館厚生院 介護老人保健施設ケンゆのかわ 理学療法係長
吉荒 龍哉 様



訪問リハビリテーションについて

1. 訪問リハビリテーションはこんなサービスです。

訪問リハビリテーションとは、病院、診療所、介護老人保健施設の理学療法士、作業療法士、言語聴覚士がご利用者の自宅を訪問し、心身の機能の維持・回復、日常生活の自立を支援するために、理学療法、作業療法、言語聴覚療法等のリハビリテーションを行うサービスです。また、ご家族など介護される方へのアドバイスや相談対応も行います。

訪問リハビリテーションの良いところは、実際の生活環境に即した動作練習などができること、また普段の生活の場で行うため、ご利用者本人がリラックスしてリハビリを行えることです。

2. 訪問リハビリテーションの対象者

訪問リハビリテーションの対象者は、要支援または要介護認定を受けている方で、以下に挙げる訪問リハビリの「必要性のある状態例」のような場合で、主治医が訪問リハビリテーションの必要性を認めた場合となります。

【必要性のある状態例】

- 筋力が低下して歩くことに不安がある
- 転びやすくなった
- 退院してから疲れやすい
- 言葉がはっきり出せずに会話に支障が出ている
- 日常生活に対して不安な部分がある
- 食べ物にむせるようになった
- 麻痺や拘縮がある
- どんなリハビリを行えばよいかわからない
- 体の動きが悪く、趣味など好きなことが行えない
- 福祉用具の使い方がわからない



3. 訪問リハビリテーションを利用するには

訪問リハビリテーションは、介護保険のほか、医療保険でも利用することができます。原則として要介護認定を受けている方は介護保険が優先です。65歳未満や65歳以上でまだ要介護認定を受けていない方は医療保険で利用します。

介護保険で訪問リハビリテーションを利用する場合は、訪問リハビリテーション事業所の医師から3ヶ月に1回、訪問リハビリテーションの指示書を発行してもらいます。医療保険で利用する場合は、1ヶ月に1回の発行が必要となります。この指示書に基づき事業所のリハビリスタッフ（理学療法士等）が「リハビリテーション実施計画書」を作成した後、サービスの開始となります。この計画書は、実施した訪問リハビリテーションの効果や実施方法等についての評価を踏まえ、医師の医学的判断に基づき、定期的に見直しが行われます。

訪問リハビリテーションを利用する場合について、下記の事例を紹介します。

【介護保険でのご利用までの具体例：Aさんの場合】

Aさん（93歳、女性）は市内の一軒家で一人暮らしをしています。身の回りのことや家事などは何とかできますが、腰や膝の痛みがあり外出が難しく、ヘルパーを週3回利用しています。

本州に娘さんご夫婦がおり、時々函館にAさんの様子を見に来ますが、最

近膝や腰の痛みが強くなってきているのと、物忘れが目立ってきているのが心配になり、担当ケアマネジャーに相談しました。

ケアマネジャーからは、痛みの影響で活動性が低下していること、認知機能低下の恐れがあることから「訪問リハビリ」の利用をすすめられました。

上記の様な場合、まずはケアマネジャーに、訪問リハビリ事業所（以下「事業所」と称する）探してもらいます。事業所が決まったら、主治医から「診療情報提供書」を事業所宛てに作成してもらいます。作成依頼や手続きなどは、ご本人やご家族に了承を得た上で事業所から依頼することが多いです。

「診療情報提供書」ができれば、事業所の医師が内容を確認したのち、ご本人の状態確認のための診察を行います。診察は自宅にお伺いして行うことが多いですが、医師のいる事業所にお越しいただく場合もあります。診察の後、リハビリの実施に関する指示をリハビリ専門職へ行き、指示に基づいて訪問リハビリが開始となります。訪問リハビリの開始前には、ケアマネジャーが調整を行い「サービス担当者会議」を行います。Aさんの場合であればヘルパーも利用しているので、予定が重ならないように調整を行ったり、改めて関係者間でAさんの支援の目標や内容を確認するためです。

サービスを開始したのち、体調やリハビリの状況確認のために、3ヶ月に1回は事業所の医師の診察を受けていただきます。修正点や新たにご本人やご家族からの希望などがあれば、それを含めたりリハビリの指示を追加して実施して

いきます。併せて、指示に基づいた「リハビリテーション実施計画書」を作成して、診察のタイミングに合わせて見直しを行っていきます。

Aさんの訪問リハビリでは、膝や腰の痛みを緩和するためのリラクゼーションやストレッチ、筋力向上のための運動を行うとともに、元々好きで聴いている「クラシック音楽」をリハビリ中に流して、曲に関連する昔のエピソードや思い出などをお話ししていただくなどの回想法も併せて行いました。

開始して半年後には、膝や腰の痛みもかなり軽くなり、家の中でもついていた杖は全く使わなくなったほか、ヘルパーの訪問の際も昔のお話しなどをよくするようになるなどの変化がみられました。

この事例のようにケアマネジャー等が対応する場合もあれば、ご利用者本人が直接、主治医に相談する場合等、様々な利用までの流れがあります。何か心配事がある時には、まずはケアマネジャーや、かかりつけ医に相談するとよいでしょう。また、訪問リハビリテーションの事業所は、在籍している職種（理学療法士、作業療法士、言語聴覚士）等、それぞれ特徴がありますので、相談する際には「リハビリでこんなことをしてほしい」等の希望を伝えるとよいと思います。

4. 訪問リハビリテーションのサービス内容

訪問リハビリテーションを利用すると、次のようなリハビリテーションを受けることができます。

○体の固さや筋力低下を改善するためのストレッチ、筋力トレーニング

○歩行、寝返り、起き上がり、立ち上がり、座るなどの基本動作練習

○食事、排泄、着替えなど、日常生活動作に関する動作練習

○福祉用具の活用方法のアドバイス

○住宅改修のアドバイス

○言語機能、嚥下機能の訓練

○ご家族への介助方法の指導



○外出や趣味、仕事など生活の質を向上させるための活動支援

自宅中での動き方や生活能力の向上はもちろんですが、ご利用者お一人おひとりの「生きがい」につながるような活動（元々取り組んでいた趣味、散歩や買い物などの外出）についても、他の専門職の皆さまと連携しながらサポートさせていただきます。

5. 訪問リハビリテーションを提供している事業所

訪問リハビリテーションは、理学療法士、作業療法士、言語聴覚士が在籍している医療機関、または介護保険施設等が対応しています。函館市医療・介護連携支援センターのホームページで、お近くの事業所を検索することができます。この他、最寄りの地域包括支援センターや居宅介護支援事業所などでも情報を得ることができます。訪問リハビリテーション事業所に直接お問合せ頂いても構いませんので、どうぞお気軽にご連絡ください！

<函館市医療・介護連携支援センターからのお知らせ>

当センターの医療・介護連携マップに掲載されている訪問リハビリテーションに関しては、下記の手順で検索可能です。

皆さま、ぜひご利用ください。

The screenshot shows the '医療・介護連携マップ' (Medical and Nursing Collaboration Map) page. At the top, there is a navigation bar with links for 'HOME', '函館市医療・介護連携支援センターとは', '医療・介護連携マップについて', '研修情報', '各種ダウンロード', 'よくあるご質問', '用語集', and 'MENU'. Below the navigation bar, the main heading is '医療・介護連携マップ'. There are two main search sections: '種別検索' (Category Search) and '施設名検索' (Facility Name Search). The '種別検索' section has buttons for '医療機関' (Medical Institution), '入院医療機関' (Inpatient Medical Institution), '薬局' (Pharmacy), '介護(居宅系)' (Nursing (Home-based)), and '介護(入所系)' (Nursing (Institutional)). The '施設名検索' section has a search box with the example text '例：医師会病院' and a '検索' (Search) button. Below the search sections, there is a list of links for more information: '地域包括支援センター (函館市 北斗市 七飯町)', '在宅医療を行っている医療機関一覧', '介護事業所・体制一覧 (函館市 北斗市 七飯町)', and '入院医療機関一覧'. There is also a link for '産科医師会 (在宅産科医療のご相談はこちら)'.

『介護（居宅系）』
クリック

介護事業所種別 介護事業所一覧 (函館市 北斗市 七飯町)

居宅介護支援事業所 <input type="checkbox"/>	地域包括支援センター <input type="checkbox"/>	訪問介護 <input type="checkbox"/>	訪問入浴介護 <input type="checkbox"/>
訪問看護 <input type="checkbox"/>	訪問リハビリテーション <input checked="" type="checkbox"/>	通所介護 <input type="checkbox"/>	
認知症対応型通所介護 <input type="checkbox"/>	地域密着型通所介護 <input type="checkbox"/>	定期巡回・随時対応型訪問介護看護 <input type="checkbox"/>	夜間介護 <input type="checkbox"/>
小規模多機能型居宅介護 <input type="checkbox"/>	看護小規模多機能型居宅介護 <input type="checkbox"/>	福祉用具 <input type="checkbox"/>	

『訪問リハビリテーション』
をチェック

サービス対応エリア

函館市 <input type="checkbox"/>	北斗市 <input type="checkbox"/>	七飯町 <input type="checkbox"/>	その他 <input type="checkbox"/>
------------------------------	------------------------------	------------------------------	------------------------------

『サービス対応エリア』
をチェック

対応可能な体制等

女性職員 <input type="checkbox"/>	男性職員 <input type="checkbox"/>	外国語対応 <input type="checkbox"/>	理学療法士 <input type="checkbox"/>
作業療法士 <input type="checkbox"/>	言語聴覚士 <input type="checkbox"/>	たん吸引 <input type="checkbox"/>	自費対応 <input type="checkbox"/>
医療保険対応 <input type="checkbox"/>			

『対応可能な体制等』
をチェック

ご利用の際は、内容の変更がないか直接関係機関にご連絡ください。

選択した項目を
リセット >

一覧を表示 >

検索したい項目を選択後『一覧を表示』をクリックすると、函館市・北斗市・七飯町の検索項目に該当する事業所の一覧をみる事ができます！

医療・介護連携マッ
プの使い方について
紹介動画があります

こちらから [医療・介護連携マップ](#)

