



# 松陰クラブ



北海盆唄♪に合わせて踊っています！

## 盆踊り



椅子に座っての体操、レクリエーション、口腔体操 



レクリエーション（グーパー、草津節♪あんたがたどこさ♪）  
 口腔体操（ば・ん・だ・の・たか・ら・も・の）と発声  
 歌を唄いながら体を動かすのは楽しいですね～（\*^\_\*）  
 ※私がかメラを向けると緊張されてしまったようです（'∨'）