

# 在宅看取り冊子

## 住み慣れたおうちで最期まで 『大切な方の旅立ちを支える皆様へ』

### ができました！

住み慣れた地域で暮らす中で、大切な方とのお別れが近づいている、または住み慣れたご自宅で最期を迎えたいと心づもりをされている方へ！

Illustration showing a family conversation. A woman asks: "家族の看取り？何かできる事あるのかな？" (Home care? Is there anything we can do?). A man replies: "迷った時や困った時、誰に相談するといいの？" (When I'm confused or in trouble, who should I consult?). A speech bubble from the woman says: "これからの過ごし方について本人家族と話したいけど、何を話していけばいいかな？" (I want to talk about how to spend the time ahead with the person and family, but what should I talk about?). The central image shows the cover of the booklet: "住み慣れたおうちで最期まで 大切な方の旅立ちを支える皆様へ". At the bottom, it says "函館市医療・介護連携推進協議会 監修：公益社団法人 函館市医師会 会11 冊子".

人生の最終段階にむけて大切な方の旅立ちを支えるために、「必要な心づもり」「ご家族ができること」「関わる医療・介護関係者と一緒に考えておいたほうがいいこと」等々、この冊子に掲載しています。  
旅立ちを支える皆様で、ぜひご活用ください！

もくじ

|                      |    |
|----------------------|----|
| 1 看取りについて            | 1P |
| 【緊急時の連絡先】            | 3P |
| 2 人生の最期に至る軌跡         | 4P |
| 3 知ってほしいこと・ご家族ができること | 5P |
| 4 これからの経過について        | 7P |
| 5 看取りの時              | 9P |


各種ダウンロード

|  |  |  |   |  |
|--|--|--|---|--|
| 最終更新日：2024/03/30<br>「はごだて医療・介護連携サマリー」<br>医療・介護関係者が<br>どちらも読める連携サマリー！ | 最終更新日：2023/07/21<br>「はごだて療養支援のしおり」<br>医療・介護関係者が<br>使える制度がコレ1冊！ | 最終更新日：2024/04/15<br>「はごだて入退院支援連携ガイド」<br>はごだての入退院支援マニュアル！ | 最終更新日：2023/12/28<br>もしもノートはごだて<br>-人生最後の副読本-<br>人生最後の副読本！ | 最終更新日：2024/04/24<br>在宅看取り冊子「大切な方の旅立ちを支える皆様へ」<br>住み慣れたおうちで最期まで。 |
|--|--|--|---|--|

1週 ◆呼吸がとまる時/とまっているのに気づいた時  
主治医または訪問看護師に 連絡をしましょう

函館市医療・介護連携支援センターHPから、ダウンロード、印刷する事ができます！

- 看取り冊子の二次元コードはこちら ⇒



函館市医療・介護連携支援センターHP 掲載