

令和5年9月21日(木)  
函館市高齢者大学青柳校

# 在宅医療について

函館市医療・介護連携支援センター  
看護師 近藤純香

# 本日の流れ

- **在宅医療とは**

様々な専門職、相談先について  
かかりつけ医とは

- **普段できる事。自分の体，知っていますか？**

- **何に困っているか？こうなるといいな！は千差万別！  
あなたの思いを考える・話す事：人生会議について**

# 在宅医療とは

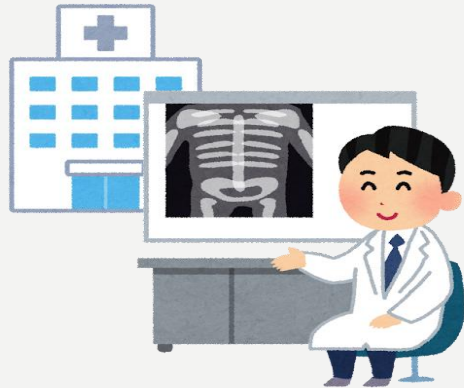


外来や入院ではなく、自宅などの生活の場で、診療や治療、処置などを行うこと

「在宅」とは、自宅はもちろん、老人ホームや高齢者住宅なども含まれます。

**一人で医療機関への通院が困難な方は、在宅医療を受けることが可能です。**特定の病気や、重症であるなどは関係ありません。

# 病院と在宅医療の違い



## 病院医療の目的

患者さんの命を救い治療すること



## 在宅医療の目的

患者さんの日々の生活を安心して過ごしてもらおうこと

**メリット** : 通院の負担が減ったり、自宅という自由に安らげる環境に居られること

**デメリット** : 緊急時に病院のように高度な画像検査や手術がすぐに出来ないこと

# 安心して過ごすために：在宅医療に関わる人たち

医師をはじめ，歯科医師，訪問看護師，薬剤師，栄養士，リハビリ専門職なども訪問が可能です。多くの専門職が関わり，在宅療養をお手伝いします。



医師



歯科医師



訪問看護師



薬剤師



栄養士



リハビリ専門職

介護保険を利用する場合は，ケアマネジャーがケアプランを作成，様々なサービスの調整，専門職と連携して関わっていきます！



ケアマネジャー

# 在宅医療へ移行するのは、どのような時？

- 入院治療から退院後の在宅医療への移行
- 外来受診継続困難からの在宅医療への移行
- 未受診状態からの病状悪化に伴う在宅医療への移行

などなど・・・





# こんな時，どうする？ 入院治療から退院後の在宅医療への移行



入院になった時の相談先を知っていますか？

医療相談室

地域医療連携室

地域連携室

病院それぞれで名称は異なりますが，相談窓口があります。  
相談を受ける方の名称 **『医療相談員』 MSW**といます。

**入院中や通院中の様々な相談ができます！**

病気や退院先について，退院後の介護のこと，金銭等・・・**わからない時はすぐ、相談！！**



# 相談いろいろ・相談先いろいろ

相談内容によって、様々な職種が関係してきます。

- ・市役所
- ・包括支援センター
- ・居宅ケアマネジャー
- ・施設入所している方：施設の相談員・・・



**ご自身またはご家族の関わっている担当者の名前などを控えておいて、入院した時などに関係者に伝えていただくと、担当者間の連携がスムーズになります！**





こんな時、どうする？

外来受診継続困難からの在宅医療への移行

未受診状態からの病状悪化に伴う在宅医療への移行

『かかりつけ医』に相談していますか？

『かかりつけ医』はいますか？



# かかりつけ医とは？

健康に関することをなんでも相談できる上、最新の医療情報を熟知して、必要な時には専門医、専門医療機関を紹介でき、身近で頼りになる地域医療、保健、福祉を担う総合的な能力を有する医師

\* 日本医師会HP、厚生労働省HP 参照

- ◆健康に関する事をなんでも相談できる
- ◆必要な時は専門医師、医療機関に紹介してくれる
- ◆身近で頼りになる医師



# 『かかりつけ医』を持つメリット



- ◆ 日頃の皆さんの健康状態を知ってもらえる
- ◆ 症状に応じた専門家の紹介がスムーズ
- ◆ 病気の予防や早期発見・早期治療にもつながる

## 関係性ができてくると・・・

- ◆ ささいな事でも健康状態の変化を話しやすい
- ◆ 家族の健康についても相談しやすくなる

## 先生としても・・・

- ◆ 普段をやる事で、「どうするとよいか」の判断材料ができる

# 普段できる事 自分の体，知っていますか？



自分の日々の体の変化がわかるのは，自分です！

「変だな・・・」

「今までこんな事がなかった・・・」

**\* 大事な情報です！**

「こんな事がない」通常の状態は，どんな感じ？

血圧・脈拍・体温

体重

いつも何を食べているのか

おしっこは1日何回くらい行くか。色が薄い，濃い。

便秘気味，それともゆるい便か 等々・・・

# 先生に伝えるポイントとして・・・



「いつから？」

「どのような症状があるのか？」

「何に困っているのか？」

何に困っているかは、人それぞれです。

「症状」と「何にこまっているか」がわかると

**「どうするとよいか」適切な判断をする事ができるのです。**

**ぜひ、遠慮せず伝えてください！**

何に困っているか？  
こうなるといいな！は千差万別！  
あなたの思いを考える・話す事：人生会議について

皆さんにお聞きします。

どのように暮らしていきたいですか？

そして

なぜ、そのように思うのでしょうか？



# あなたの思いを考える・話す事：人生会議

あなたの大切にしていることや望み、  
どのような医療やケアを望んでいるか  
について、自ら考え、また、あなたの  
信頼する人たちと話し合うこと

人生の終わりまで、あなたは、どのように、過ごしたいですか？

もしものときのために  
ACP 「人生会議」


～自らが望む、人生の最終段階の医療・ケアについて話し合ってみませんか～  
11月30日（いい暮らし・暮らね）は人生会議の日

話し合いの進めかた（例）

誰でも、いつでも、命に関わる大きな病気やケガをする可能性があります。

命の危険が迫った状態になると、約70%の方が、医療やケアなどを自分で決めたり望みを人に伝えたりすることが、できなくなると言われています。

自らが希望する医療やケアを受けるために大切にしていることや望んでいること、どこでどのような医療やケアを望むかを自分自身で前もって考え、周囲の信頼する人たちと話し合い、共有することが重要です。



あなたが大切にしていることは何ですか？

あなたが信頼できる人は誰ですか？

信頼できる人や医療・ケアチームと話し合いましたか？

話し合いの結果を大切な人たちに伝えて共有しましたか？


心身の状態に応じて意思は変化することがあるため、何度でも繰り返し考え、話し合います。

もしものときのために、あなたが望む医療やケアについて、前もって考え、繰り返し話し合い、共有する取組を「人生会議（ACP：アドバンス・ケア・プランニング）」と呼びます。

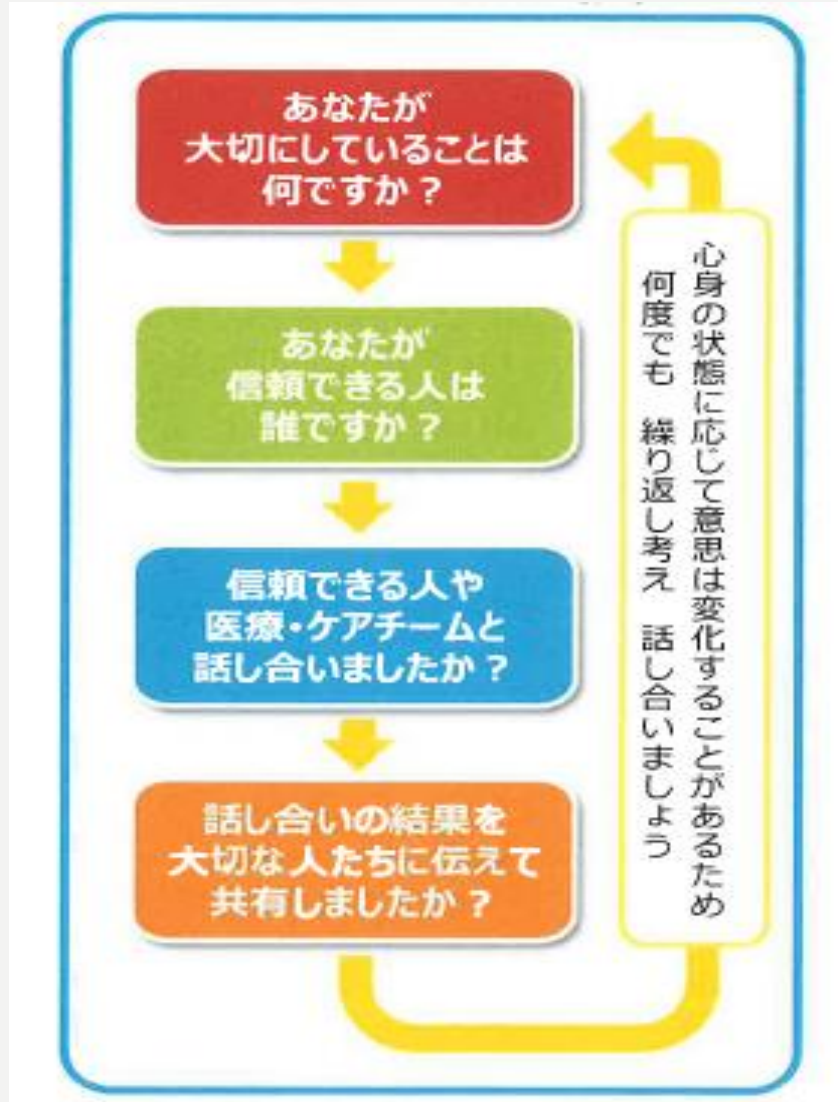
あなたの心身の状態に応じて、かかりつけ医等からあなたや家族等へ適切な情報の提供と説明がなされることが重要です。

このような取組は、個人の主体的な行いによって考え、進めるものです。知りたくない、考えたくない方への十分な配慮が必要です。

詳しくは、厚生労働省のホームページをご覧ください。  
[https://www.mhlw.go.jp/stf/newpage\\_02783.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/newpage_02783.html)



# いつ考えるのか？ 元気なうちです！！



**考える事  
そして、話し合う事！**

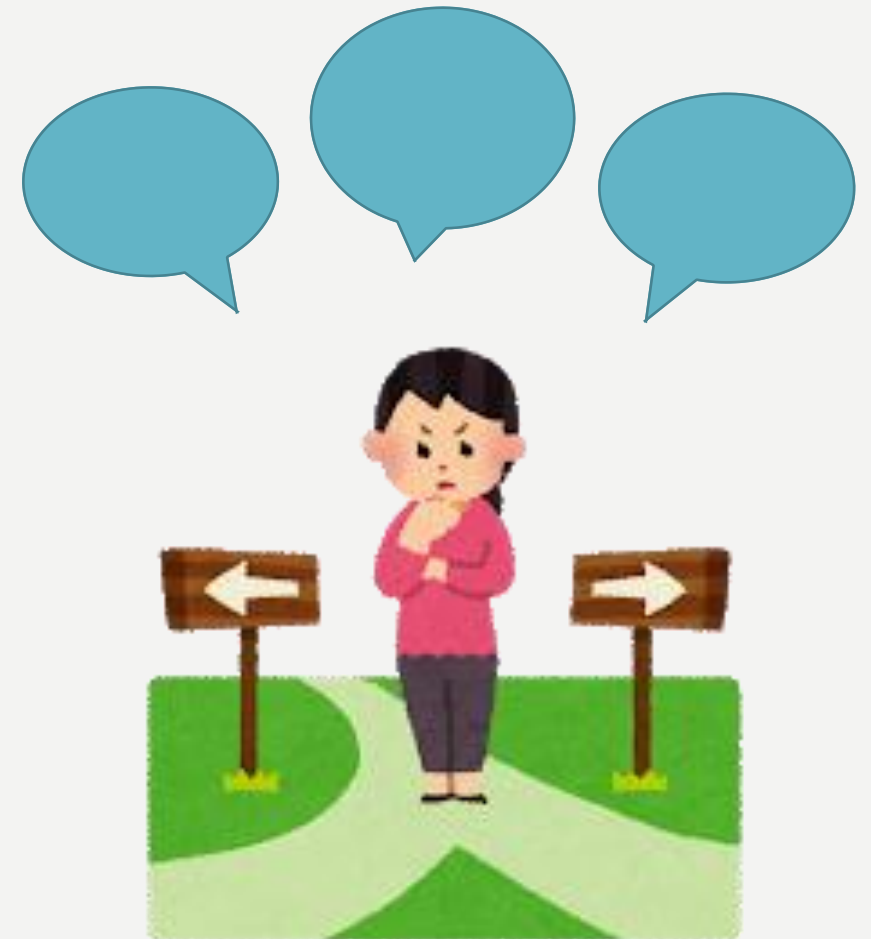
**思いは変化します。  
1回で決める！ではなく、  
何度でも！**



# 皆さんの思いはどうでしょうか？

## ●あなたが大切にしている事は何ですか？

- ・ 家族や友人
- ・ 仕事や社会的役割
- ・ 身の周りの事が自分でできること
- ・ できる限りの治療が受けられること
- ・ 家族の負担にならないこと
- ・ 趣味
- ・ ひとりの時間が持てること
- ・ 経済的なこと
- ・ その他



## ●あなたが信頼できる人は誰ですか？

配偶者・子供・兄弟・友人・・・・

担当ケアマネジャー・かかりつけ医・・・・

自分の価値観・考え方を理解してくれる人は誰ですか？

## ●信頼できる人や医療・ケアチームと話し合いましたか？

信頼できる人と価値観・考えがわかるような話し合いをする事が重要になります！

## ●話し合いの結果を大切な人達に伝えて共有しましたか？

伝える事でああなたの思いを理解してくれ、もしもの時にあなたの思いを代弁してくれます！

# 何をどう話したらいいか難しい・・・ こんな話からは、どうでしょう

どういう人生を送ってきたか

\* 意外に話した事ないかも？

好きな事 嫌いな事

病気になった時に、どう感じて何が辛かったか

芸能人の病気などの話を軸に、自分なら（あなたなら）  
どうするか話をする

生きている間に、どんな事をしたいか



# 『人生会議』とは

「医療やケアの方針を話し合う」となった時、それは医者や看護師「医療の仕事」と思ってしまうのではないでしょうか？  
医師や看護師も話し合いの一員ではありますが、



主役は皆さんです

皆さんが自分らしく人生をいききる為に、  
私達専門職は知恵をしぼります！

よろしくお願ひします

