

## 講座 風景



南渡島ブロック（函館市・北斗市・七飯町）主催の研修会。令和5年度は七飯町が担当，来年度は函館が担当との事です

センターの講座の後は、皆でエアロビインストラクターさんと健康体操しました！私もリフレッシュできました(^▽^)/

