



「医療・介護連携マップで検索できる各機関の機能」

第5回 『通所介護』

函館市デイサービス・訪問入浴連絡協議会 会長
デイサービスセンターながだい
代表 工藤 晃士 様



通所介護（デイサービス）について

皆様の中にも「デイサービス」という言葉を一度は聞いた事がある方も多いかと思いますが、改めて「デイサービス」とはどんなサービスなのか？をご説明したいと思います。

まず基本的なサービスとしては以下の内容となります。

- ・ 自宅への送迎をしてもらっての日帰りサービス
- ・ 健康チェック（多くの事業所で看護職員が配置されています）
- ・ 体操などの運動
- ・ 入浴サービス（必要に応じ介助を受けながら入浴出来ます）
- ・ 必要に応じ移動介助や排泄介助
- ・ 昼食（おやつを提供している所もあります）
- ・ レクリエーション
- ・ 日常生活の中での生活相談（事業所には生活相談員が配置されています）



また大きく分けて下記のように数種類のデイサービスに分かれます。

◎地域密着型通所介護（一日の定員が 18 名まで）

・比較的少人数のデイサービスとなり、他利用者やスタッフとも顔なじみの関係を築きやすく、一人一人の利用者の細かいニーズに柔軟に対応しやすいです。

◎通常規模型及び大規模型（一日の定員が 19 名以上。また、ひと月の利用人数により区別されます）

◎認知症対応型

・認知症が進行している利用者が専門的な介護を受ける事が出来ます。

◎リハビリ特化型

・入浴や食事の提供が最小限または全くなく、運動器具を利用して専門的なリハビリ、トレーニングをする事が出来ます。



デイサービスを利用するメリットはいくつかあります。

1. 閉じこもりの予防

どうしても自宅での生活はパターン化してしまいますし、運動量も低下します。外出する事で自然に運動量も増えますし、運動やレクリエーションなどに取り組む事で体力や筋力の低下を予防します。

特に冬は寒さや雪の為に閉じこもりになりますので、冬こそ利用をお勧めします。



2. 認知症の予防

他の利用者と会話したり交流する機会も多くなります。また普段行わない事（趣味活動や創作活動。レクリエーションなど）にも取り組むことにより、「脳」に良い刺激を受けることが出来、認知症の予防に効果的です。

3. 生活に「張り」が出ます

「デイサービスに行くときの服装はどうしようかな?」「今日はカラオケをして楽しかったなあ」「少し筋肉がつきましたねと言われて嬉しかったな」など、生活にメリハリが出て心身ともに健康を保てます。

4. 介護負担を軽減出来ます

普段、介護を頑張っている介護者の皆様。デイサービスを利用すると良い休息にもなりますし、安心して自分の用事を足しに出かける事も出来ます。

介護を頑張り過ぎずにご自分の時間も大切にしましょう。

5. 孤独死を防ぐこともあります

お一人暮らしの方でデイサービスご利用の日にお迎えに上がった際、応答がない事から心配でご家族やケアマネジャーさんに連絡した結果、自宅内で倒れていた状態で発見され一命をとり止めた方もいらっしゃいます。これはデイサービスを利用していたからこそで、私も「母を助けていただいて有難ございました」とお礼を言って頂いた事が何度かあります。

お元気な方は「まだ自分には早い」と仰る方も多いですが、デイサービスは元気な状態を長く保つため（介護予防）にも有効なサービスだと思います。また、介護が必要な状態の方も入浴や排泄等の介護も安心して受けることができますよ。多様な種類があるサービスで体験利用が出来るところも多いですので、体験利用を通じご自分に合ったサービスを見つける事も出来ます。

以上のように、住み慣れた自宅で長く生活して行くために必要なサービスがデイサービスだと思います。ご利用をお考えの方はケアマネジャーさんや地域包括支援センターにお気軽にご相談ください。



※尚、デイサービスのサービス提供時間（利用時間）は事業所によって異なります。また医療行為が必要な場合の対応なども事業所によって異なりますので、詳しくは「医療・介護連携マップ」をご覧ください。

<函館市医療・介護連携支援センターからのお知らせ>

当センターの医療・介護連携マップに掲載されている通所介護に関しては、下記の手順で検索可能です。

皆さま、ぜひご活用ください。

HOME | 函館市医療・介護連携支援センターとは | 医療・介護連携マップについて | 研修情報 | 各種ダウンロード | よくあるご質問 | 用語集 | MENU

医療・介護連携マップ ここをクリック

種別検索

医療機関 | 入院医療機関 | 薬局 | 介護(居宅系) | 介護(入所系)

施設名検索

例：医師会病院

- 地域包括支援センター（函館市 北斗市 七飯町）
- 在宅医療を行っている医療機関一覧
- 介護事業所・体制一覧（函館市 北斗市 七飯町）
- 入院医療機関一覧
- 函館歯科医師会（在宅歯科医療のご相談はこちら）

介護事業所種別 | 介護事業所一覧（函館市 北斗市 七飯町）

| | | |
|---------------------------------|-----------------------------------|--|
| 居宅介護支援事業所 <input type="radio"/> | 地域包括支援センター <input type="radio"/> | 訪問介護 <input type="radio"/> |
| 訪問看護 <input type="radio"/> | 訪問リハビリテーション <input type="radio"/> | 通所介護 <input checked="" type="radio"/> |
| | | 通所リハビリテーション <input type="radio"/> |

サービス対応エリア

函館市 | 北斗市 | 七飯町 | その他



対応可能な体制等
をチェック

| 対応可能な体制等 | | | |
|-------------------------------------|-----------------------------|-----------------------------|---|
| 体験利用 <input type="checkbox"/> | 温泉 <input type="checkbox"/> | 個室 <input type="checkbox"/> | マシントレーニング <input checked="" type="checkbox"/> |
| リハビリ専門職の配置 <input type="checkbox"/> | 喫煙 <input type="checkbox"/> | | |

受入可能な病名・
処置内容をチェック

| 受入可能な病名・処置内容 | | | |
|-----------------------------------|---------------------------------------|--|--|
| 褥瘡のケア <input type="checkbox"/> | 認知症の受入体制(重度) <input type="checkbox"/> | 在宅酸素 <input checked="" type="checkbox"/> | インシュリン注射 <input type="checkbox"/> |
| 経管栄養(鼻腔) <input type="checkbox"/> | 経管栄養(胃ろう) <input type="checkbox"/> | 経管栄養(腸ろう) <input type="checkbox"/> | 気管切開 <input type="checkbox"/> |
| たん吸引 <input type="checkbox"/> | 人工肛門 <input type="checkbox"/> | 感染症(肝炎・MRS A等) <input type="checkbox"/> | 終末期の受入体制(看取り) <input type="checkbox"/> |

ご利用の際は、内容の変更がないか直接関係機関にご連絡ください。

選択した項目を
リセット

一覧を表示

検索したい項目をチェックして、「一覧を表示」をクリックすると対応している
通所介護の一覧がでます

医療・介護連携マッ
プの使い方について
紹介動画があります

こちらから [医療・介護連携マップ](#)

