

## 「医療・介護連携マップで検索できる各機関の機能」

### 第2回 『訪問入浴介護』

SOMPO ケア株式会社～介護の未来を変えていく～  
北海道第4事業部 部長

五十嵐 常泰 様



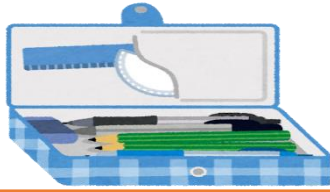
## 訪問入浴サービスについて

もし、寝たきりになったら自宅でのお風呂は諦めないといけませんか？  
そんなことはありません。介護保険のサービスには「訪問入浴」というサービスがあります。「訪問介護」と似ているようですが「訪問介護」はもともとある自宅の浴室を使っているのに対し「訪問入浴」はサービス事業者が浴槽を運んできます。お部屋に最大2mほどの長さの浴槽を組み立てます。少し大掛かりに感じますね。では、どのようなスタッフが来てくれるのでしょうか。

訪問入浴は主に看護職員1名、介護職員2名の計3名1チームで訪問します。入浴前に体温や血圧を測り体調に応じて入浴方法を変えるなど柔軟に対応し、常に主治医やケアマネジャーと連携しています。

浴槽への移動、着替えも含め準備から後片付けまでが一連の流れで提供されます。一回あたりのサービスは概ね50分～60分、利用料金は介護保険の自己負担1割の方で1,400円程度です。介護保険サービスですので、ご希望の方はケアマネジャーにご相談ください。

「家のお風呂が狭い」「起き上がりが大変」「一人で介助できない」「体力に不安」…。お風呂に入ることができなくて施設入所を考えている方も、訪問入浴を利用することでもしかしたらご自宅での生活が長く続けられるかもしれませんね。



## 利用者さんへの手作りチラシ

～訪問入浴とは～

A4サイズで作成し、利用者さんや家族さんへお渡ししています。手書きのチラシは好評で、シリーズ化しています。『手作り集』を掲載していますので、ご覧ください。

### 訪問入浴とは？

ポイント  
1

住み慣れたご自宅で入浴できるサービスで、お部屋の中で専用の浴槽を使い、お身体への負担は最小限で入浴していただけます。

ポイント  
2

看護スタッフを含む3名の入浴チームが専用の浴槽を装備した訪問入浴車で訪問しますので寝たきりなどでご自分では移動ができない方にも、安全・安楽にご入浴していただけます。

ポイント  
3

看護スタッフが入浴の前後に体温や血圧などを測りますので、安心してご入浴していただけます。

ポイント  
4

お身体の状態に合わせて「最適な方法」をご提案！3名のスタッフが全面サポートします。

ポイント  
5

定期的な清潔保衛が確保でき、感染予防や褥瘡予防等の効果があります。



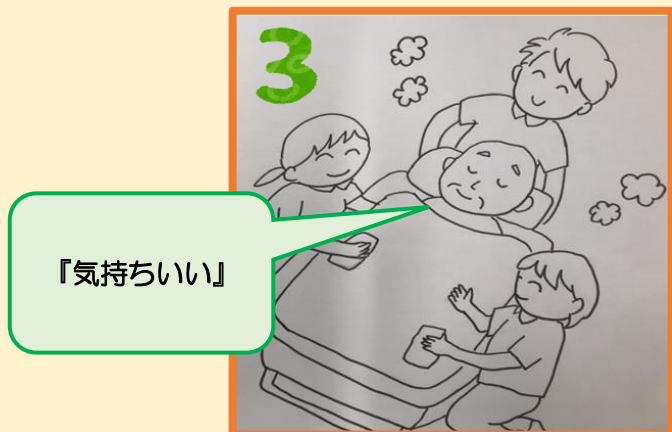
実際の訪問入浴をイメージしていただくための写真付き資料があります



[資料は、こちら](#)

## 印象深かったエピソード

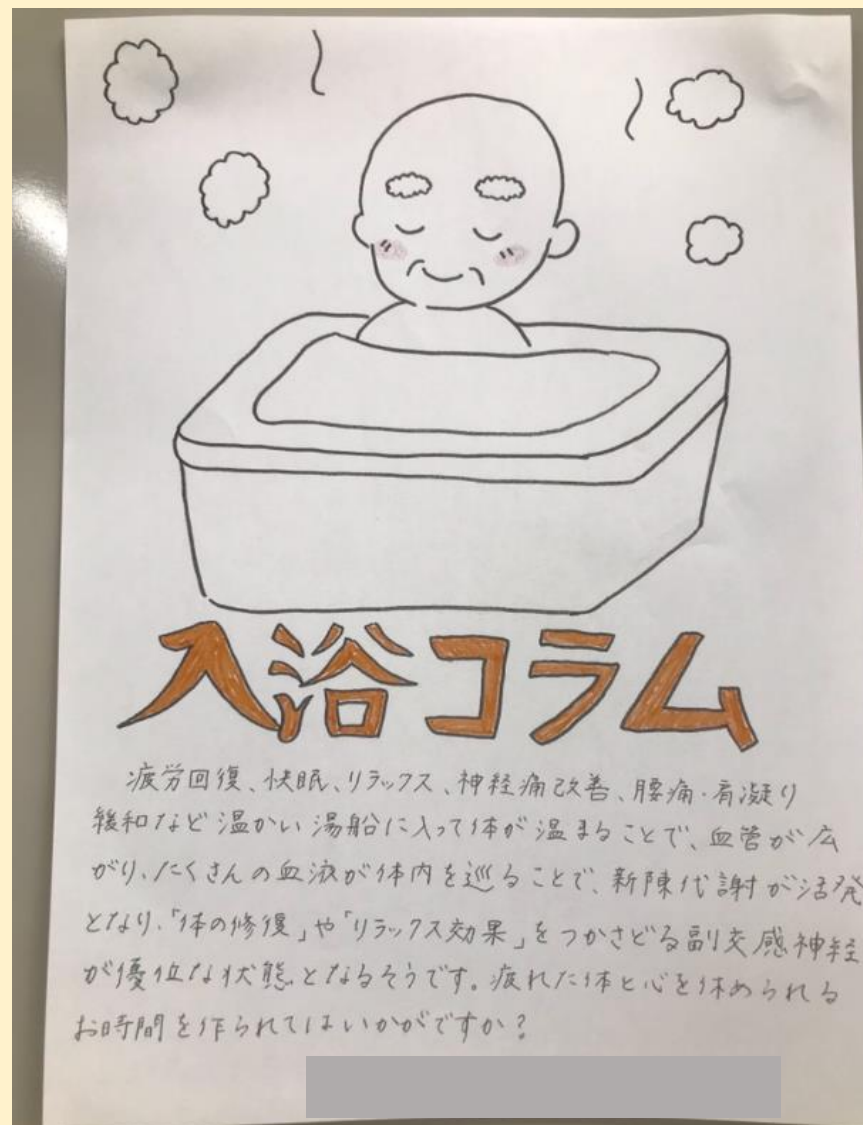
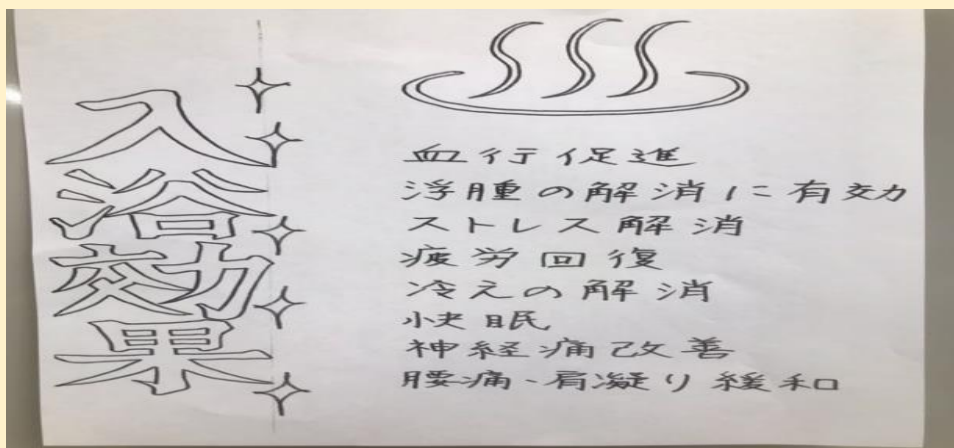
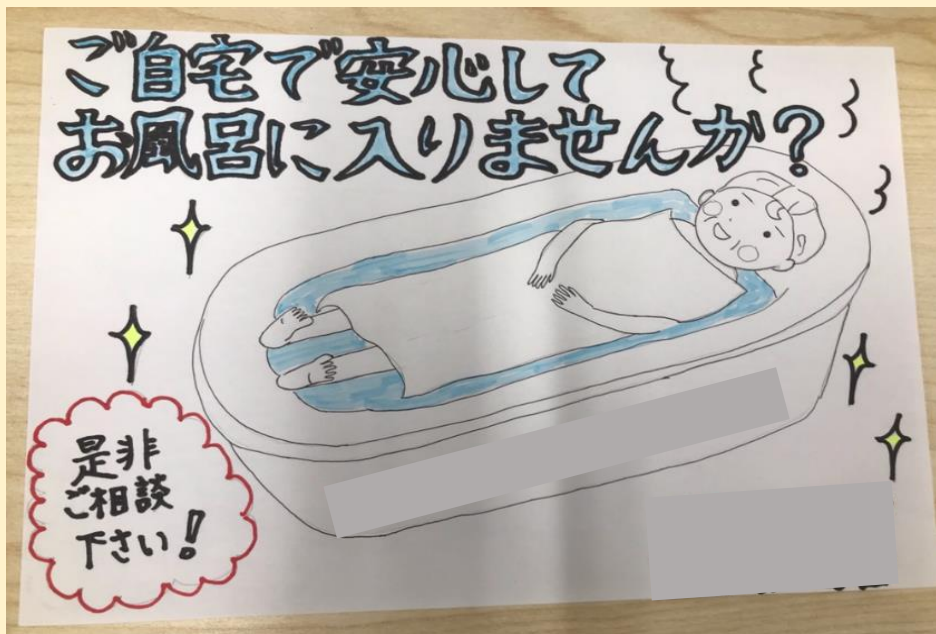
『数日でも自宅で生活したい』と、ご自宅で最期を迎えるために退院。  
自宅に帰り数日後、状態が悪化し、寝たきり状態になり、体を拭いて清潔を保っていたが『お風呂に入りたい』と本人の希望。  
相談を受け翌日には入浴していただくことができました。  
湯船につかって満足そうな顔。  
その晩ご本人さんはご逝去されました。  
ご家族からも泣きながら『本人も最期に大好きだったお風呂に入れて満足したはずです』と。





## 利用者さんへのチラシ

### 『手作り集』





# 入浴の効果

## 温熱作用

疲労回復、自律神経をコントロール、体温が上がり皮膚の毛細血管がふがり血流が良くなります。それにより新陳代謝が高まって体の老廃物が取り除かれ、疲労回復やコリ・痛みが和らぎます。

また内臓の働きを助け、自律神経をコントロールする作用もあります。

血流の改善は冷えの解消にも効果的なので慢性的に冷えに悩んでいる方や血行不良、運動不足や疾患で関節がこわばっている方にとっては入浴が手軽な解決法になります。

## 水圧作用

血流～水圧により、手足に溜まった血液が押し出されて心臓の働きが活発になり、血液やリンパの流れを良くします。

全身への緩やかなマッサージ効果を生み、水圧で末端に滞っていた血液や体液が心臓に押し戻されるので、むくみの解消にも効果的です。

お風呂で受ける水圧の圧力はウェストが3～6cmも細くなると言われて、腹部にかかる水圧が横隔膜を押し上げて肺の容量を減少させるため、空気を補うために呼吸の回数が増え、心肺機能が高まります。

## 浮力作用

プールや海に入ると体が浮くように、湯船でも浮力が働いて、体重は普段の約1/4程度の重さになります。そのため、体重を支えている筋肉や関節を休ませることができ、体の緊張がほぐれます。

緊張からくる脳への刺激が減少し、見えにくい身体の負担を軽減することにより、心も開放されてゆくのですね。

関節痛や慢性的な筋肉のこわばりなどを感じている場合はその痛みが軽減され、心のストレスも緩和され心にもゆとりをもたらしてくれます。

## <函館市医療・介護連携支援センターからのお知らせ>

当センターの医療・介護連携マップに掲載されている訪問入浴介護に関しては、下記の手順で検索可能です。

皆さま、ぜひご利用ください。

HOME 函館市医療・介護連携支援センターとは 医療・介護連携マップについて 研修情報 各種ダウンロード よくあるご質問 用語集 MENU

医療・介護連携マップ **ここをクリック**

種別検索 施設名検索

医療機関 入院医療機関 薬局 介護(居宅系) 介護(入所系)

例：医師会病院 検索

- 地域包括支援センター（函館市 北斗市 七飯町）
- 在宅医療を行っている医療機関一覧
- 介護事業所・体制一覧（函館市 北斗市 七飯町）
- 入院医療機関一覧
- 函館歯科医師会（在宅連帯医療のご相談はこちら）

介護事業所種別 介護事業所一覧（函館市 北斗市 七飯町）

居宅介護支援事業所

地域包括支援センター

訪問介護

**訪問入浴介護**

サービス対応エリア **サービス対応エリアをチェック**

函館市

北斗市

七飯町

その他

対応可能な体制等 **対応可能な体制等をチェック**

女性職員

男性職員

外国語対応

自費対応

体験入浴

受入可能な病名・処置内容をチェック

受入可能な病名・処置内容

褥瘡のケア <input checked="" type="checkbox"/>	認知症の受入体制（重度） <input type="checkbox"/>	在宅酸素 <input type="checkbox"/>	中心静脈栄養 <input type="checkbox"/>
インシュリン注射 <input type="checkbox"/>	経管栄養（鼻腔） <input type="checkbox"/>	経管栄養（胃ろう） <input type="checkbox"/>	経管栄養（腸ろう） <input type="checkbox"/>
膀胱留置カテーテル <input type="checkbox"/>	自己導尿 <input type="checkbox"/>	腎ろう <input type="checkbox"/>	尿管皮膚ろう <input type="checkbox"/>
人工呼吸器の使用 <input type="checkbox"/>	CPAP（シーパップ） <input type="checkbox"/>	気管切開 <input type="checkbox"/>	たん吸引 <input type="checkbox"/>
人工肛門 <input type="checkbox"/>	人工膀胱 <input type="checkbox"/>	感染症（肝炎・MRSA等） <input type="checkbox"/>	終末期の受入体制（看取り） <input type="checkbox"/>

ご利用の際は、内容の変更がないか直接関係機関にご連絡ください。

選択した項目を  
リセット >

一覧を表示 >

検索したい項目をチェックして、「一覧を表示」をクリックすると対応している訪問入浴介護の一覧がでます

医療・介護連携マップの使い方について紹介動画があります

こちらから [医療・介護連携マップ](#)

