



函館市介護支援

ボランティアポイント事業研修会（1回目）

認知症について

日時：令和5年9月22（金）

時間：13：30～15：55（15：00～15：30）

会場：函館市総合福祉センター（あいよる21）1階 集会室

ほくと・ななえ 医療・介護連携支援センター
コーディネーター 社会福祉士 眞嶋 史恵



認知症の人とは、イメージ

- ・物忘れがある
- ・物を失くす
- ・話にならない
- ・意味もなく歩き回る
- ・汚い服を着ている
- ・真夏に厚着をしている
- ・年を取っている

などなど



「認知症の人」 = 「何もできない人」？

- 本日皆様と一緒に学ぶテーマはこれです。これが一番大事だと思います。認知症の人は決して何もできない人、何も分からない人ではありません。周囲のちょっとした理解や接し方の工夫によって住み慣れた地域で今まで生きてきた人生のように希望と尊厳を持って暮らすことができます。
- 大事なのはちょっとした心がけです。大きすぎずです。



本日のメニュー

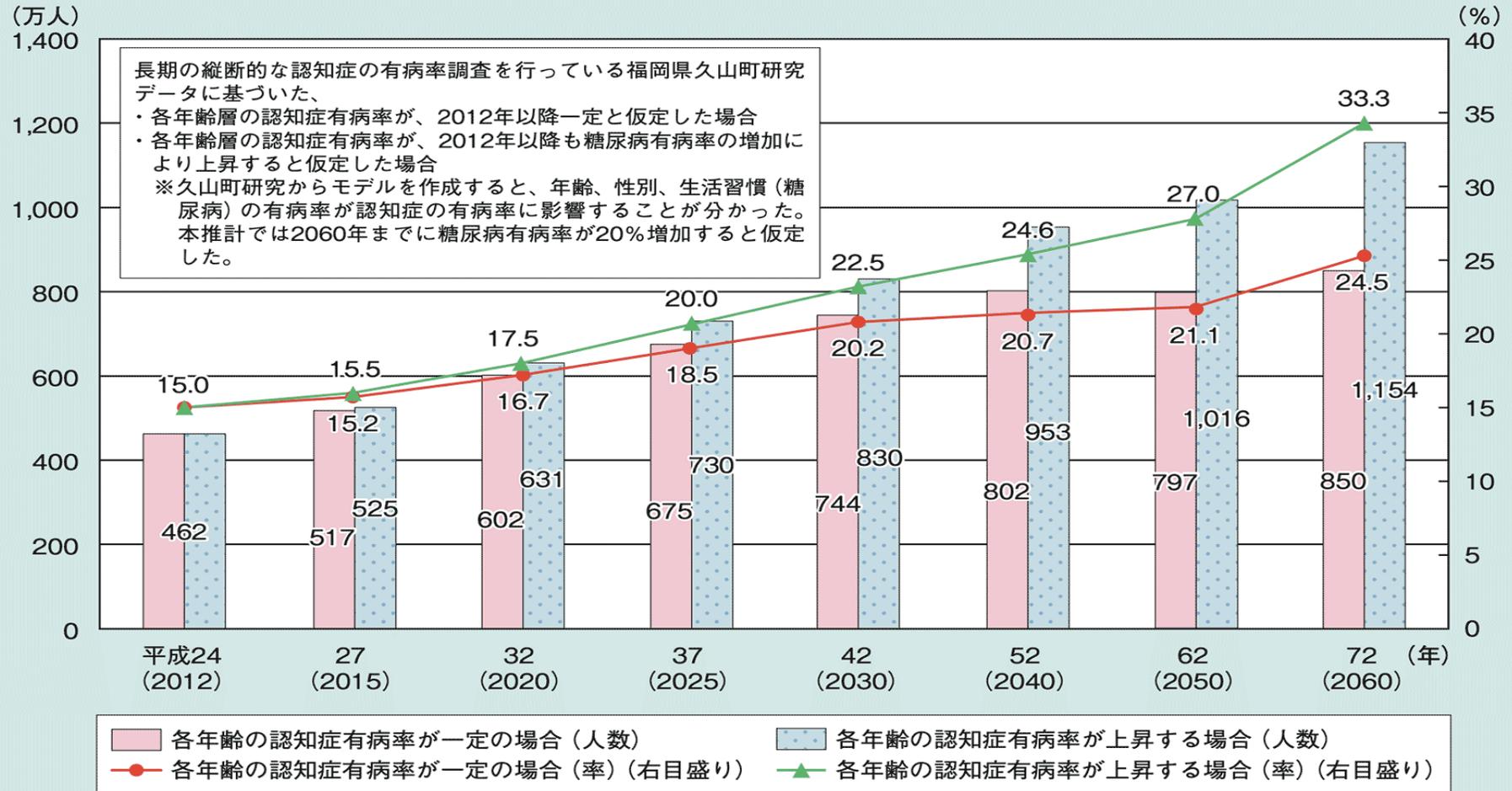
認知症を理解する

- その1
- ① 認知症とは
 - ② 認知症の症状
 - ③ 認知症の診断・治療

- その2
- ① 認知症の人と接するときの心がまえ
 - ② 認知症介護をしている人の気持ち

図1-2-3-2

65歳以上の認知症患者の推定者と推定有病率

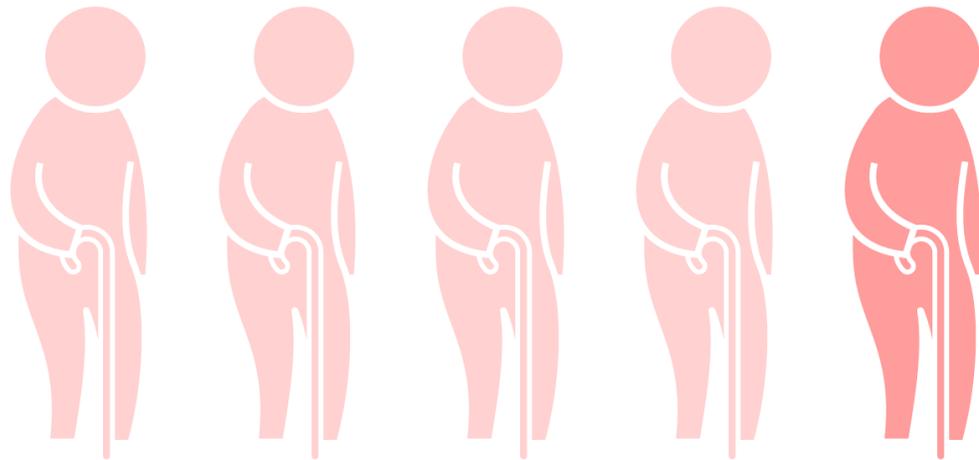


資料：「日本における認知症の高齢者人口の将来推計に関する研究」(平成26年度厚生労働科学研究費補助金特別研究事業 九州大学二宮教授より内閣府作成)

2025年高齢者5人に1人は認知症

2012年 65歳以上の高齢者の認知症有病率
約462万人

2025年 約700万人になると推計



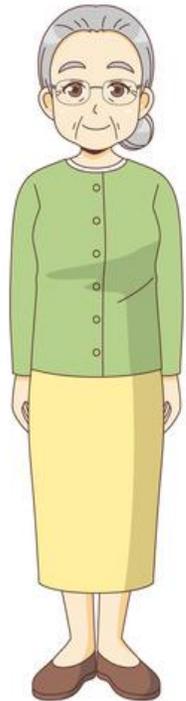
5人に1人

20%が認知症となる

もしも～から、「今」へ

あなたは“今”認知症と診断されました。
何を考え、何が不安ですか？

みなさん認知症の診断を受けている方や 認知症の疑いがある方です



Aさん



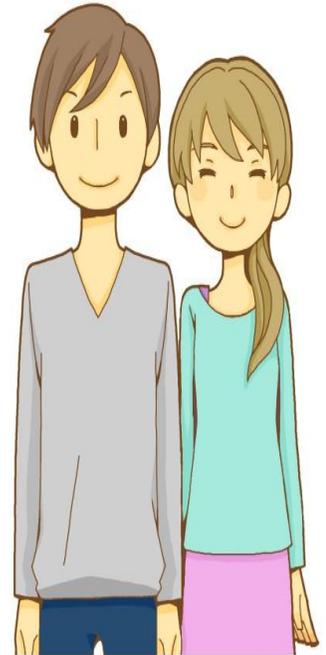
Bさん



Cさん



Dさん



E夫婦

認知症とは？

- 脳の障害が原因で、一度獲得された認知機能（記憶・判断力）が低下していく病気です。
- いろいろな原因で脳の細胞が死滅してしまうことで、脳の働きに不都合が起きています。
- そのために様々な障害が起こり、日常生活におよそ**6カ月以上支障をきたしている状態**です。

大脳のはたらき

- 気が短くなる、イライラするようになる
- 計画を立てることが苦手になる
- スーパーで購入するものがなかなか決まらなくなる

衰えると

コントロール
意欲・計画

前頭葉

記憶の保存・聞く

衰えると

- 単語・言葉の意味が分からない
- テレビ・ニュースの内容が理解できない

扁桃体

側頭葉

海馬

覚える

衰えると

- あたらしいことが覚えられない
- 置き忘れ・しまい忘れが多くなる
- 鍋をこがしたりする

体の感覚・空間認識

衰えると

- 車の運転が下手になる
- 道に迷う・整理整頓が苦手になる

後頭葉 見る

衰えると

- 人や物を見間違える
- 探しものがみつからない

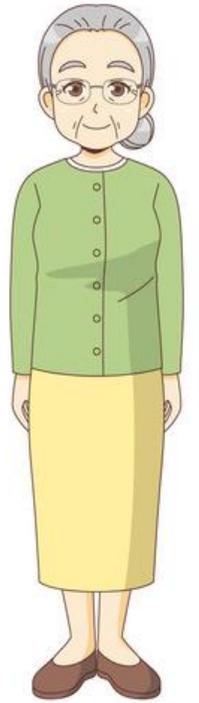
頭頂葉

認知症の種類

アルツハイマー型認知症（認知症全体の50%を占める）
一番多い認知症。βアミロイドというたんぱく質が蓄積され神経細胞が壊れて**脳の萎縮**が進んでいく認知症。

初期症状

- 比較的早い段階から記憶障害や見当識障害※がみられます。
 - 不安、うつ、妄想が出やすくなります。
- ※現在の年月や時刻、自分がどこにいるかなど基本的な状況を把握すること。



Aさん

認知症の種類

脳血管性認知症（認知症全体の15%を占める）

脳梗塞、脳出血などにより神経細胞に栄養や酸素が行き渡らなくなり、**神経細胞が壊れてしまうこと**により起こる認知症。

初期症状

- 認知機能の低下がまだらに起こる。
- 意欲の低下。
- 感情のコントロールが上手くいかない。



Bさん

認知症の種類

前頭側頭型認知症

司令塔役の**前頭葉**や**側頭葉**が**障害**されるため、感情のコントロールや言葉の理解が難しくなる認知症。

初期症状

- 「我が道を行く」行動がみられる。
- 物事への関心が薄れる。
- 社会のルールが守れなくなる。
- 同じ行動を繰り返す（常同行動）



Cさん

認知症の種類

レビー小体型認知症

レビー小体というたんぱく質がたまり、神経細胞が壊れてしまうことにより起こる認知症。



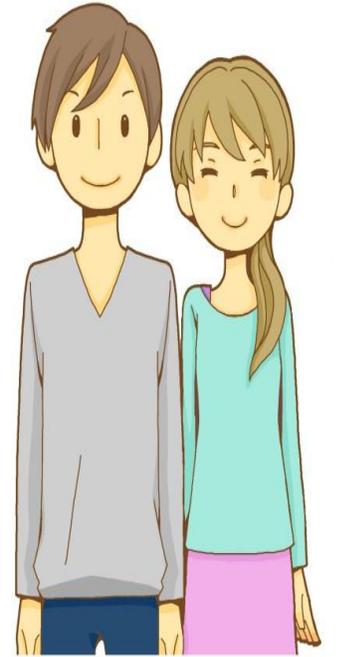
初期症状

- 手足のふるえ、筋肉の拘縮、小刻み歩行などパーキンソン病に似た症状がみられる。
- 幻視といって、実際に見えないものが見えたりする。 Dさん
- 初期の段階では、物忘れがみられないこともある。

認知症の種類

若年性認知症

- 64歳以下で発症する認知症です。
- 高齢者の認知症は女性が多いのに比べ、男性に多いのが特徴です。
- 発症から診断までに時間がかかる場合が多いと言われています。



E夫婦

加齢によるもの忘れと認知症の違い

加齢によるもの忘れ

経験したことが部分的に思い出せない

目の前の人「名前」が思い出せない

物を置いた場所を思い出せない

「何を食べたのか」思い出せない

「約束」をうっかり忘れる

物覚えがわるくなったように感じる

曜日や日時を間違えることがある

認知症によるもの忘れ

経験したこと全体を忘れていく

目の前の人「誰なのか」
わからない

置忘れ、紛失が頻繁になる

「食べたこと自体」を忘れる

「約束したこと自体」を忘れる

数分前の記憶が残らない

月や季節を間違えることがある

幻聴・幻覚

行動・心理症状

改善することができる

抑うつ

認知症の中核症

治すことが難しい

<p>記憶障害</p> <p>覚えられない すぐ忘れる</p>	<p>見当識障害</p> <p>時間・場所・人物 がわからなくなる</p>
<p>実行機能障害</p> <p>計画を立てられない</p>	<p>理解・判断力の障害</p> <p>考えるスピードが遅く なる</p>

暴力

妄想



道迷い

睡眠障害



不安



介護抵抗



覚えられない・すぐ忘れる

- メモをとっておくが・・・
→「何のこと？」

- 冷蔵庫の古くなった牛乳を
みて・・・
→「困ったわね、
誰が買ったの」

①記憶障害

③実行機能障害

計画が立てられない

- 家事ができない
みそ汁の具にと、冷蔵庫にある油揚げを忘れて、
油揚げを買い、いざ作るときに目に入った豆腐
でみそ汁を作り、冷蔵庫は油揚げだらけ

認知症の中核症状

②見当識障害

④理解・判断力の障害

時間・場所・人物が
分からなくなる

- 季節がわからない
- トイレの場所が
わからない
- 息子が知らない人に

考えるスピードが遅くなる

- 二つのことを同時にできない
- ささいなことに対応できず混乱
- 目に見えない仕組みを理解できない
ATM・自動販売機を使えない

① 症状例 物の盗られ妄想……しまい忘れをきっかけに、妄想が起きます

大事なものをしまい忘れる

中核症状（記憶障害、理解・判断力の障害）



いつもと違う場所にしまい込み
そのことを忘れる

自立心が強い性格
家族に迷惑をかけている状況

人に頼らず、自立して生きていきたい
という気持ちから、
「自分が忘れるわけなどない！」
という思いが現れる

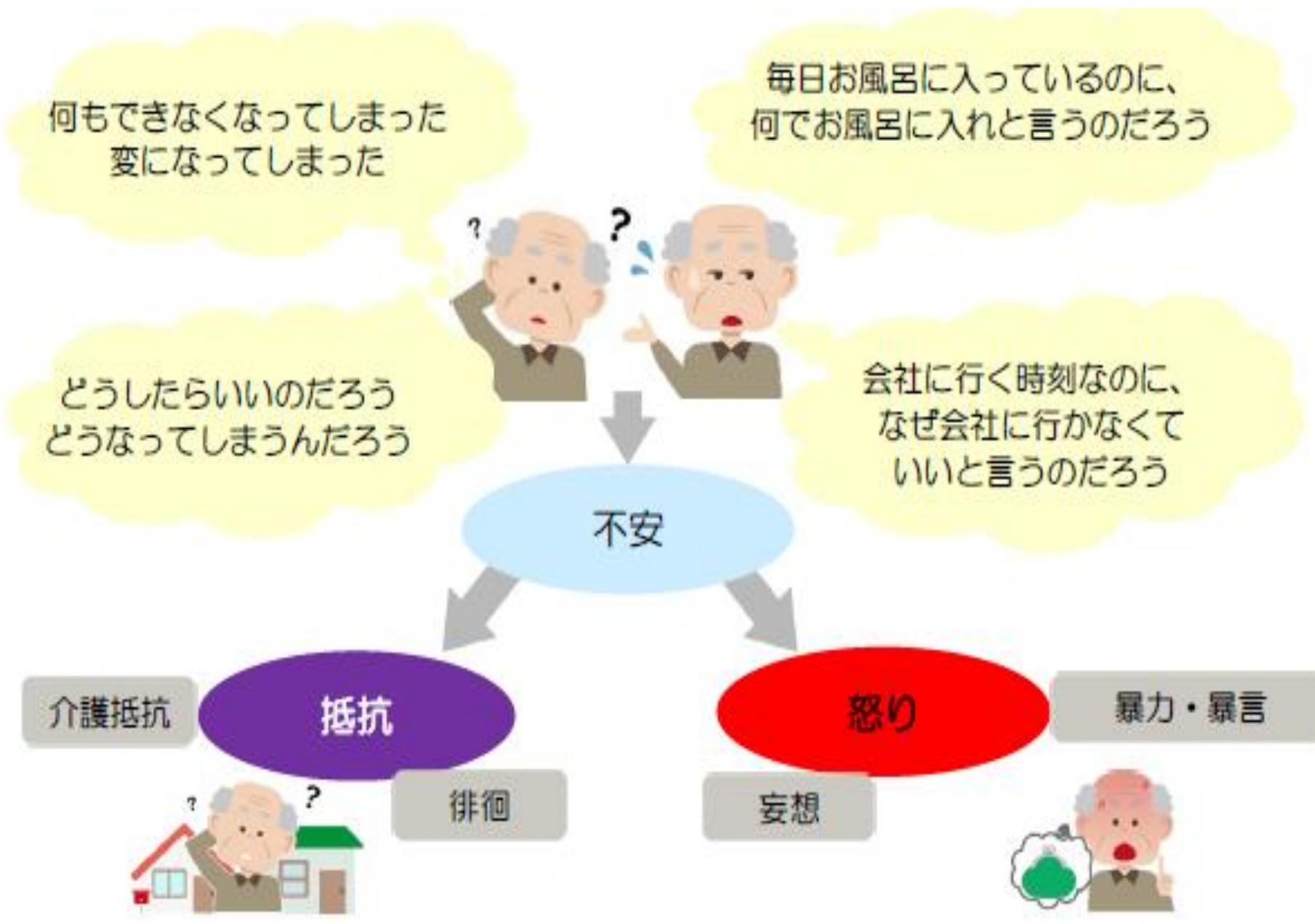
本人の性格

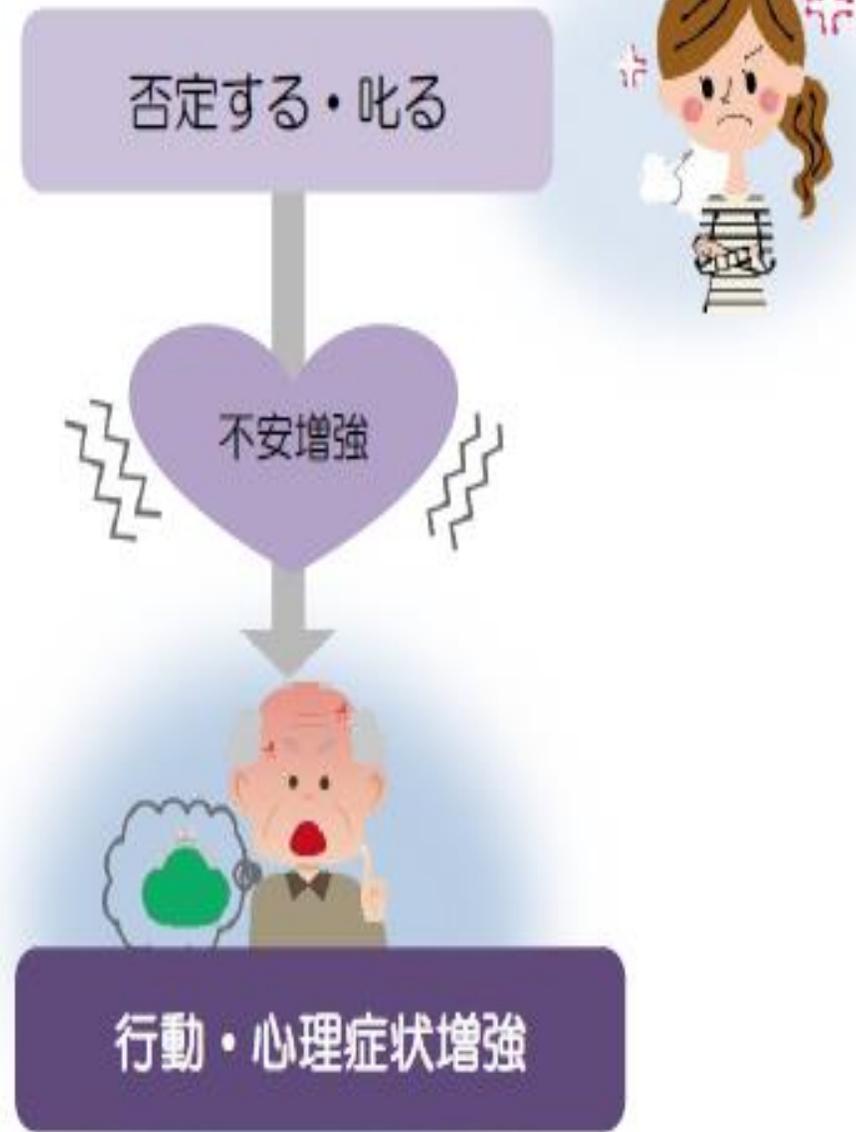
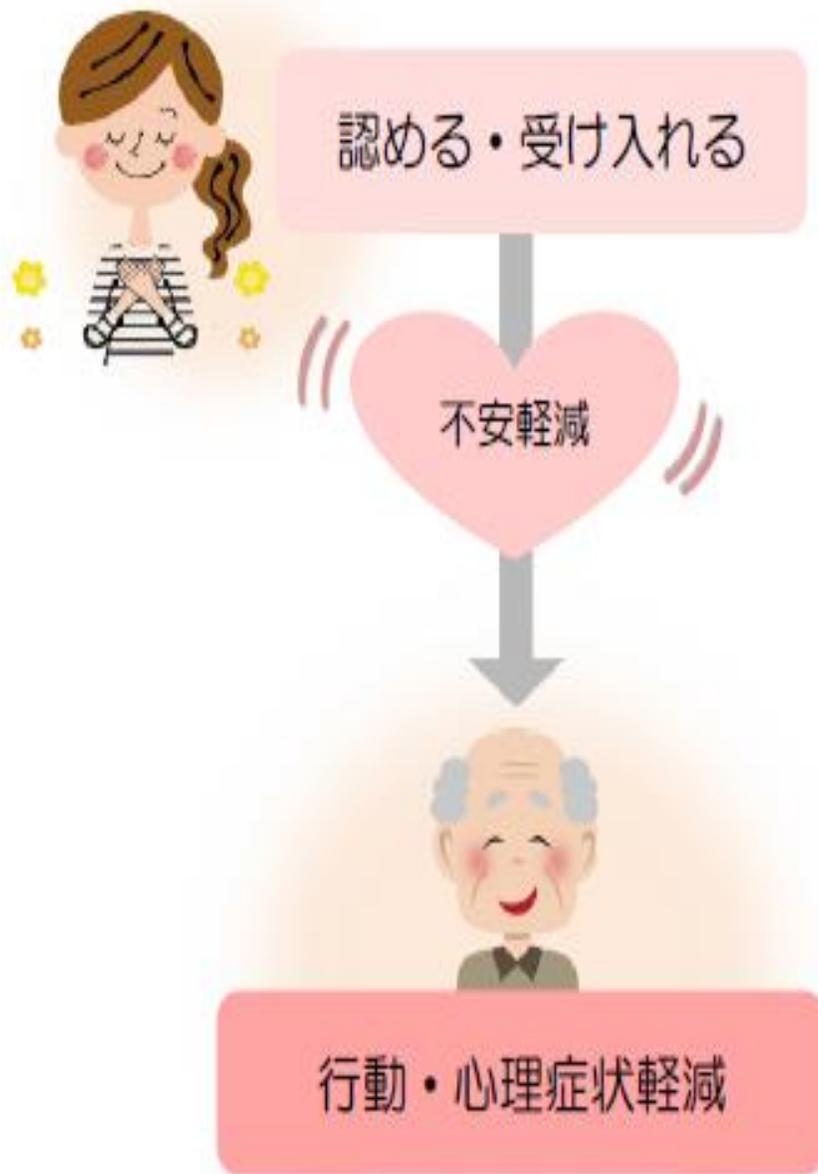
ものとりられ妄想

行動・心理症状（暴言・暴力、徘徊、妄想等）

「大事なものがない！」
そばで世話をしてくれている人が「盗んだ！」と言う







認知症の受診が大切な理由

早期受診の“3つのメリット”

1

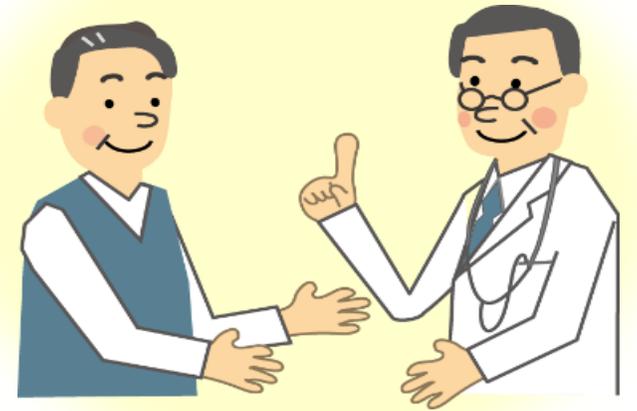
早期治療で改善ができる

2

進行を遅らせることができる

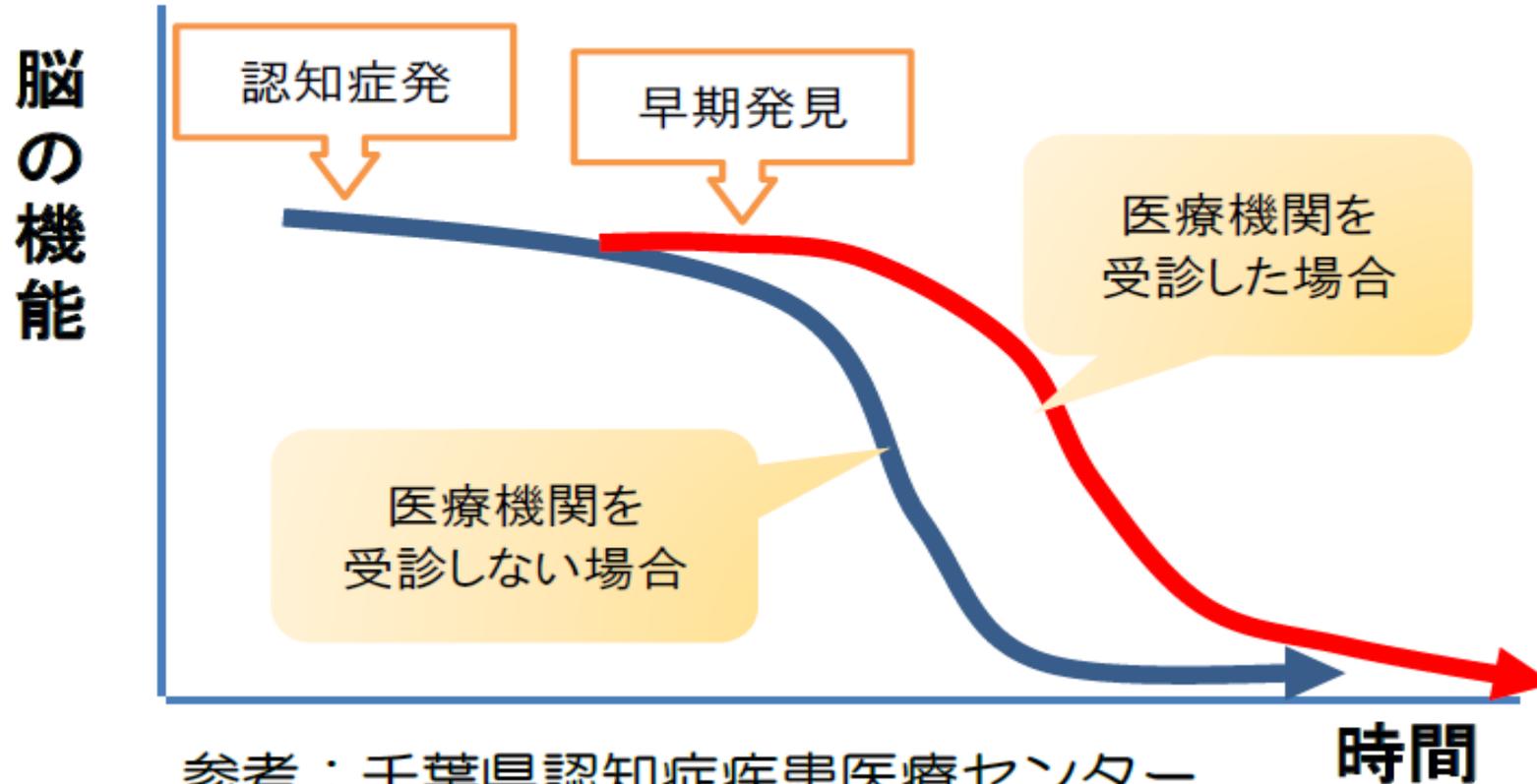
3

事前に様々な準備ができる



認知症の受診が大切な理由

アルツハイマー型認知症の進行例



参考：千葉県認知症疾患医療センター
ホームページ

認知症の治療が大切な理由

アルツハイマー型認知症

- 早期ほど、薬で進行を遅らせることができる。

脳血管性認知症

- 治療は可能。脳梗塞など原因となる病気の再発防止などにより進行を止める可能性が高くなる。

認知症の治療が大切な理由

治る病気や一時的な症状の場合もあります

正常圧水頭症、脳腫瘍、慢性硬膜下血腫などは、**脳外科的処置で劇的によくなる場合もあります。**
甲状腺ホルモン異常は**内科的治療でよくなる場合**があります。

*症状が出ても、改善、治る病気もあるが、**長期間放置すると回復が不可能になります。**

認知症疾患医療センター

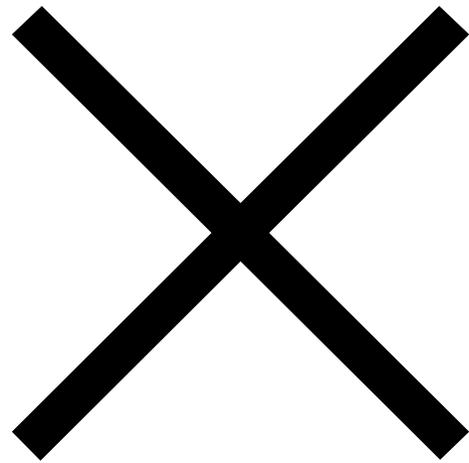
医療機関名	所在地	電話
亀田病院分院	函館市石川町191-4	0120-010-701
亀田北病院		
富田病院	函館市駒場町9-18	52-1112 (代表)
函館渡辺病院	函館市湯川町1-31-1	0120-596-676

認知症サポート医がいる医療機関

医療機関名	所在地	電話
ピュアこころのクリニック	函館市大川町8-24	83-8668
函館新都市病院	函館市石川町331-1	46-1321
函館渡辺病院	函館市湯川町1-29-11	59-3331
ゆのかわメンタルクリニック		
なるかわ病院	七飯町鳴川4-325-1	65-7131

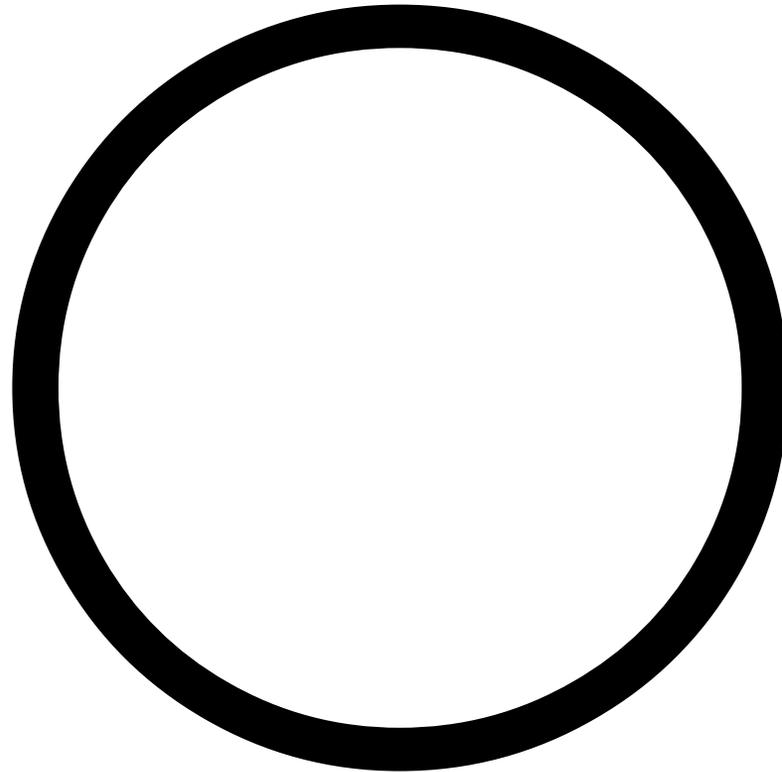
認知症クイズ

- ① 認知症の人は何もできない人なので周囲の全面的サポートが必要である。



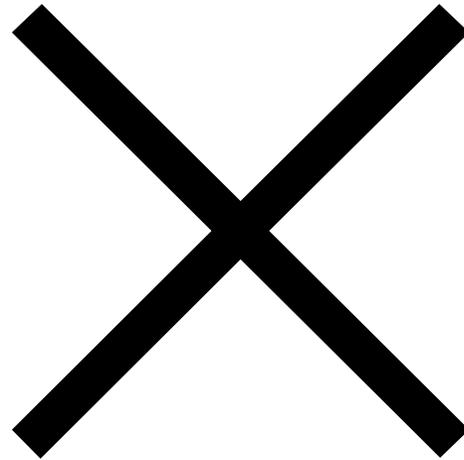
認知症クイズ

②認知症患者の推移は年々右上がりです上昇して
いくと予測される



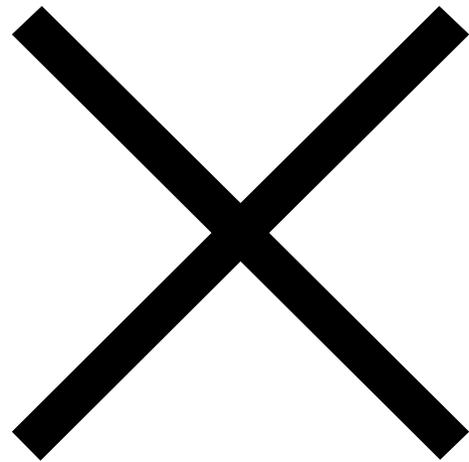
認知症クイズ

③認知症とは脳の障害が原因でそのために様々な障害が起こり、日常生活におよそ一カ月以上支障をきたしている状態である



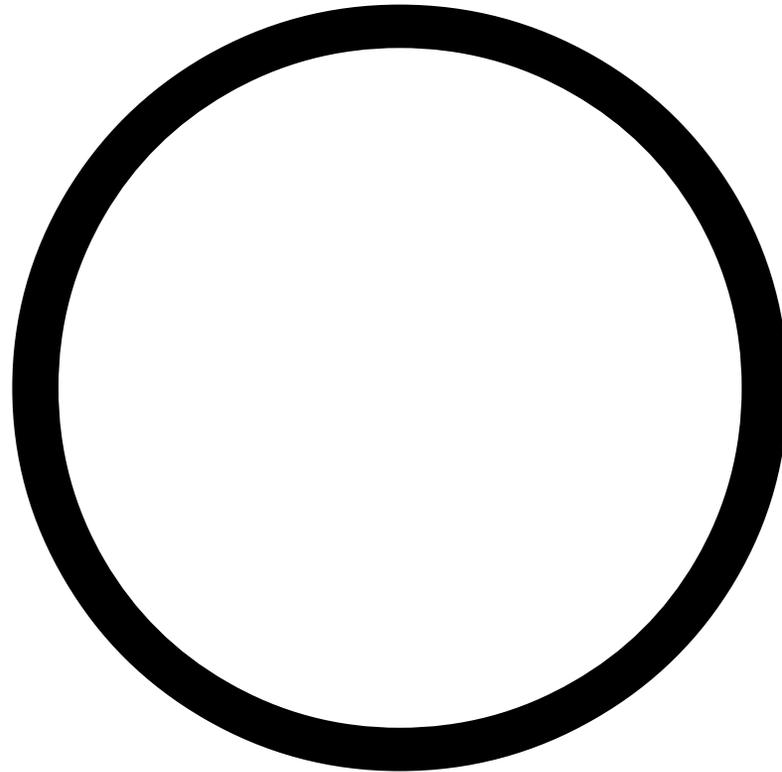
認知症クイズ

④アルツハイマー型認知症は一番少ない認知症である



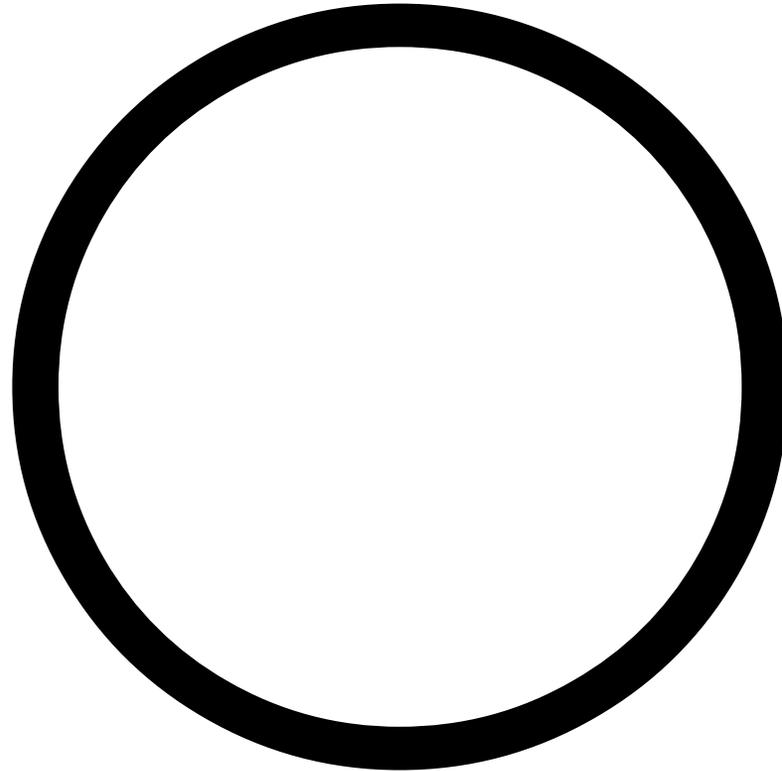
認知症クイズ

⑤ レビー小体型認知症は手足のふるえ、幻視が見られる認知症である



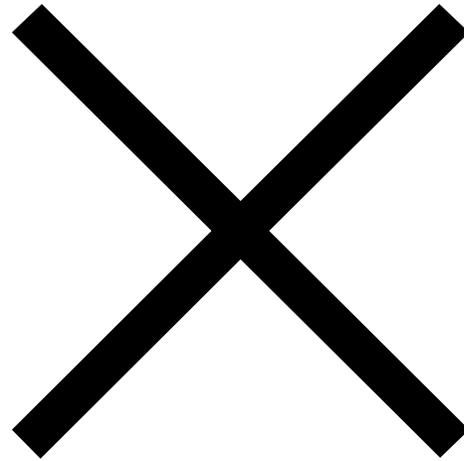
認知症クイズ

⑥加齢による物忘れは物を置いた場所を思い出せないことがある



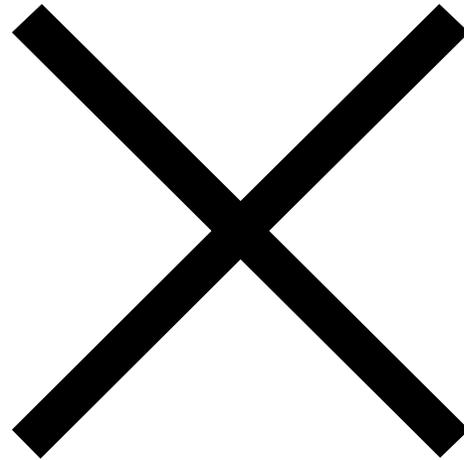
認知症クイズ

⑦加齢による物忘れはご飯を食べたこと自体忘れてしまう



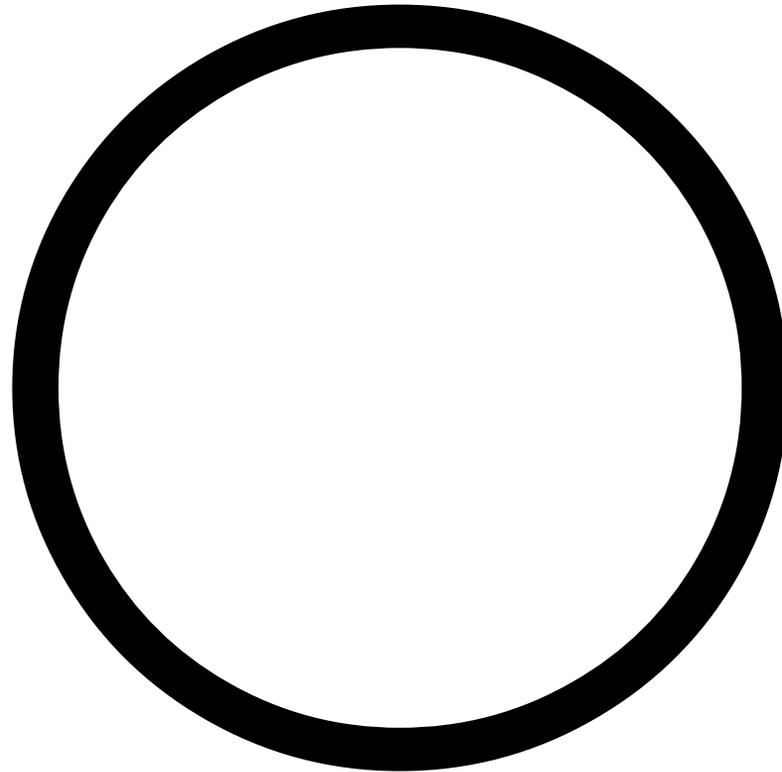
認知症クイズ

⑧ 認知症の症状の中核症状として暴力・妄想・
介護抵抗がある



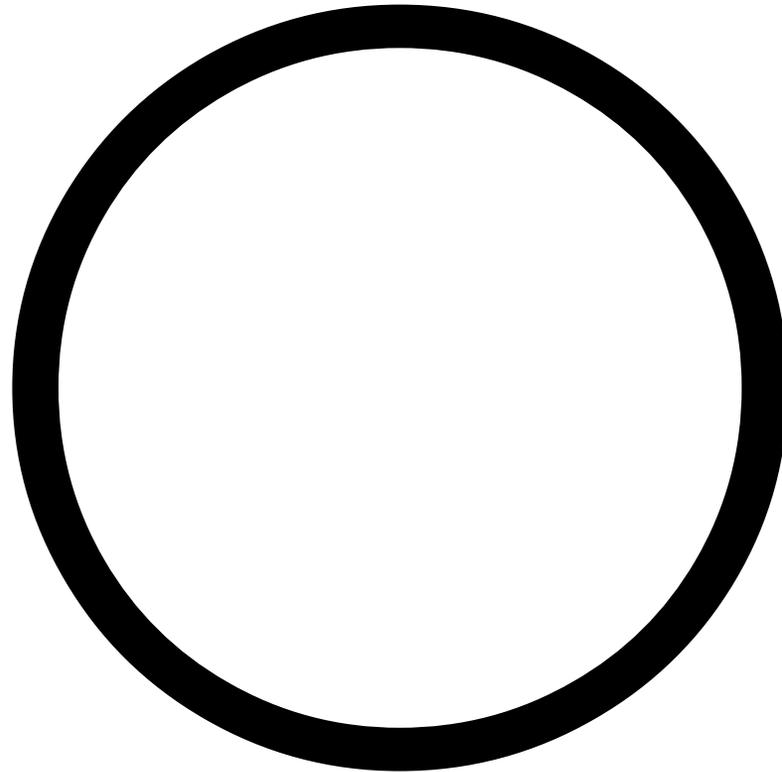
認知症クイズ

- ⑨ 認知症の方の言葉を否定する、叱ることによって不安が増強し、暴力、暴言等の行動心理症状が強くなる



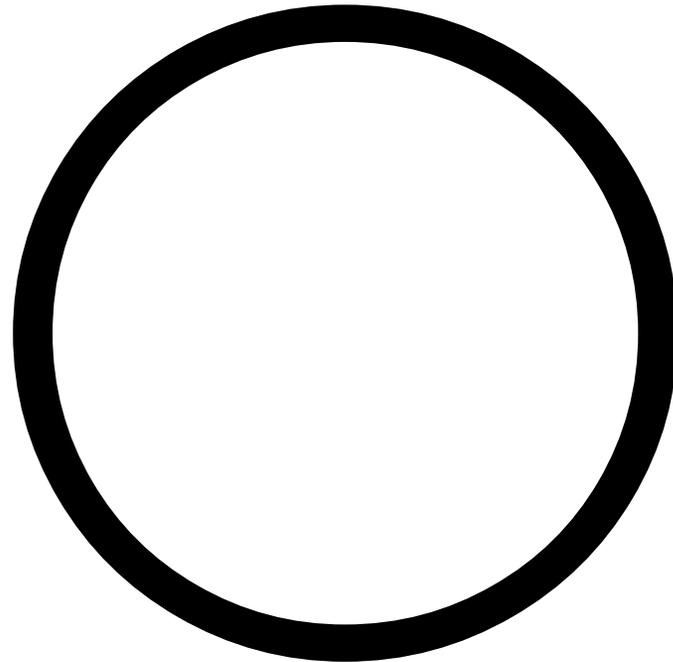
認知症クイズ

⑩ アルツハイマー型認知症は薬で進行を遅らせることができると言われている



認知症クイズ

- ① 認知症に似た症状が出る正常圧水頭症や脳腫瘍は外科的治療で劇的に良くなる場合があるので、一日も早い受診が必要である。



認知症の人の気持ち

認知症の症状に
最初に気づくのは
本人です。

「認知症本人に自覚がない」
これは大きな間違いです。

認知症の方は
何もわからないのではありません。
誰よりも一番心配なもの、
苦しいのも、
悲しいのも本人です。

認知症の方は今までの生活を
どのように続けていくのか
知りたい、教えてほしい
と思っています。

こころのバリアフリーと人間杖が必要

認知症の人は自分の障がいを補う

「杖」の使い方を覚えることができません。

「杖」のつもりでメモを書いても

うまく思い出せず、なんのことかわからなくなります。

認知症の人への支援には、**認知症を理解し、**
さりげなく援助できる「人間杖」が必要です。

こころのバリアフリーと人間杖が必要 支持的な言葉

- 早くしてください
- 何回も言ったでしょう

試すよう

- わかりやすいよね
- 認知症から

もの忘れと責めるような言葉

- 何度も言いましたが
- だから～

認知症の人への対応の心得 “3つのない”

1

おどろかせない

2

急がせない

3

自尊心を傷つけない



認知症の人への対応の心得 “7つのポイント”

1

見守る

2

やさしい口調で

3

余裕をもって対応する

4

おだやかに、はっきりした話し方で

5

声をかけるときは一人で

6

相手の言葉に耳を傾けてゆっくり対応する

7

後ろから声をかけない

家族の気持ちを理解する

事実を受け入れるまでのプロセス

とまどい

- ・ 異常な行動に戸惑い否定しようとする
- ・ ほかの家族に打ち明けられずに悩む

混乱

- ・ どう対応してよいかわからず混乱しささいなことに腹を立てたり叱ったりする
- ・ 身体的、精神的に疲労困憊、最もつらい時期

割り切り

- ・ 怒ったり、イライラしたりしても何もメリットがないと思いはじめ、割り切るようになる時期

受容

- ・ 認知症に対する理解が深まり、あるがままに受け入れられるようになる時期

明日から、自分たちにはできること

- 困っている人がいたら、見守り、正面から「どうされましたか？お困りですか？」とおだやかに話かける
-
-

● 今回の講座で使用した資料は、

七飯町の介護総合支援センター
安心ななえ（地域包括支援センター）で実施
している認知症サポーター養成講座の資料か
ら一部抜粋して作成しております。

ご清聴
ありがとうございました