

リズム体操 ♪

草津節

# 草津節

## ① ♪「草津よいとーこ」

右手にタオルや手ぬぐい  
を持ったつもいで、  
左手を上下にこするしぐ  
さ。



## ② ♪「一度はおいで」

左手にタオルや手ぬぐい  
を持ったつもいで、  
右手を上下にこするしぐ  
さ。



③ ♪ 「どっこい」

肩の上げ1回。



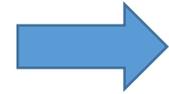
④ ♪「しよー」

肩の下げ1回。



⑤ ♪「お湯の中にも」

両手を上にあげて丸く  
円を描く。



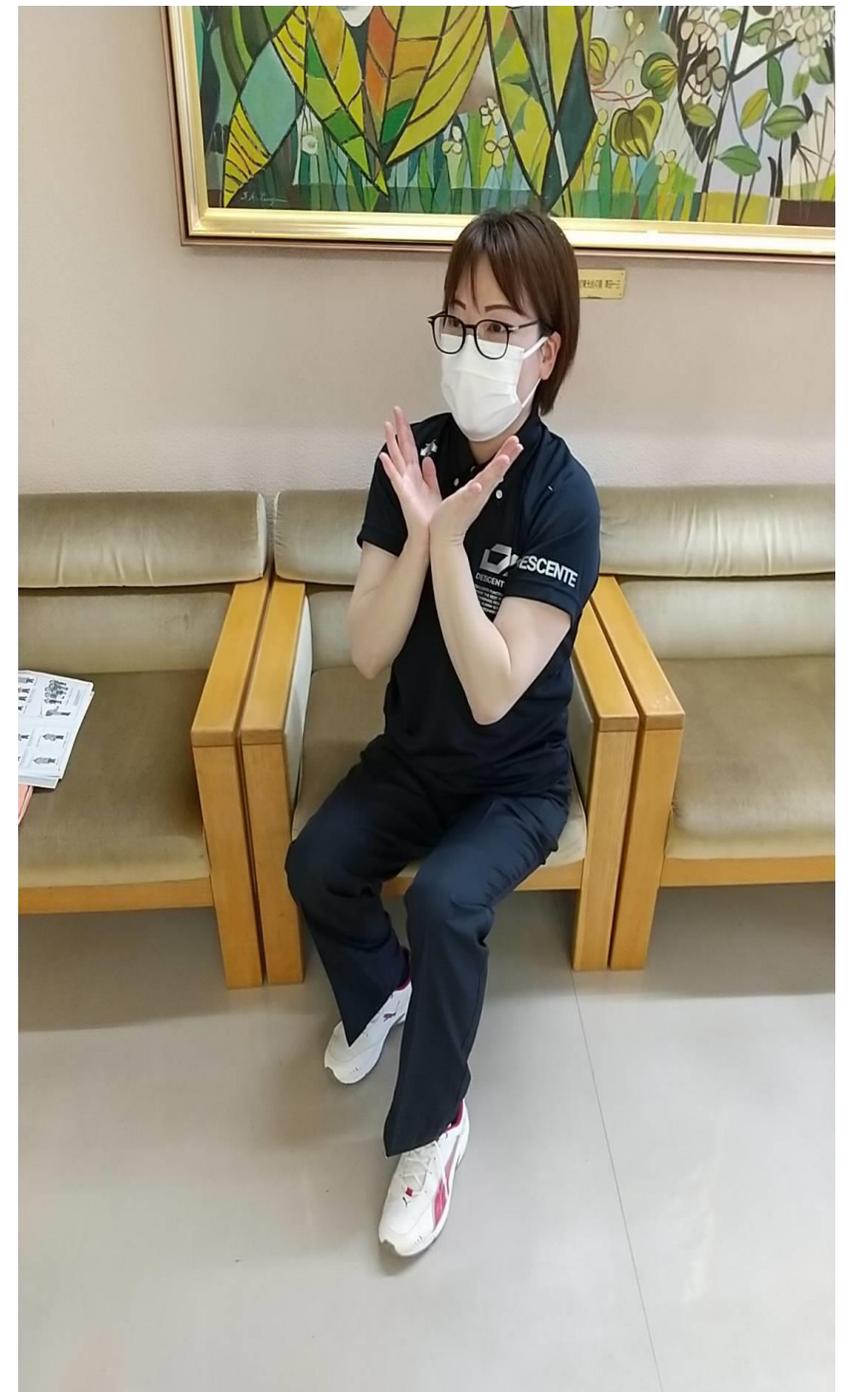
⑥ ♪ 「こいや」

両手の指を  
組み、手のひ  
らを返す。



⑦ ♪ 「花が咲くよ」

両手で花が咲くようなしぐさをする。



⑦ ♪ 「千ヨイ十  
千ヨイ十

両肩を2回上  
下する。

