

こんなことでお困りではないですか？

- ・食事が減り、体重や体力が低下している
- ・退院後の食事管理どうしよう…
- ・栄養が偏っていないか心配
- ・食事のことを聞きたいがどこに相談していいかわからない



☆訪問・外来栄養指導でお悩みに  
応じたアドバイスをします。

《例》

- ・好みのレシピを考案
- ・生活環境に合わせた調理のポイント  
食べ方の工夫の仕方
- ・調理指導(ご自宅の台所にて)
- ・市販品のアレンジ方法や組み  
合わせの工夫



まずはお気軽に  
ご相談ください！！



## 名称

北美原認定栄養ケア・ステーション

## 設立

2020年4月1日

## 受付、営業時間

月・水・金 8:30~17:00

火・木 8:30~16:00

休日：日・祝祭日、その他（年末年始など）

※クリニックは水・土曜日午後は休診です。

お問い合わせ先（責任者 横田まで）

TEL 0138-34-6677

FAX : 0138-34-6006

E-mail : kttun1004@yahoo.co.jp

アクセス ■北美原温泉の近くです。

〒041-0802

函館市石川町350番18号

北美原クリニック

人工透析センター内栄養指導室



～食に関するなんでも相談窓口～

北美原  
認定栄養ケア・ステーション



道南地区の皆様が気軽に  
管理栄養士の栄養相談を  
受けられる場を提供し、  
栄養サポートに努めます。

食事に関することは  
なんでもお気軽に  
ご相談ください。



## 北美原認定栄養ケア・ステーション のご紹介



管理栄養士(責任者)  
横田 早知

地域の皆様が抱える、食に関するさまざまな課題に管理栄養士がお応えしてまいります。

### 認定栄養ケア・ステーションとは

日本栄養士会登録商標である栄養ケア・ステーションとして適格性有する拠点です。

#### 【基本方針】

- 病気の予防、合併症の予防に努めます。
- 地域包括ケアシステムの中で栄養相談に努めます。



### 仕事内容

#### 《訪問栄養食事指導》

管理栄養士が訪問し食事摂取状況や栄養状態のチェック、調理指導、助言、栄養補助食品の紹介等させていただきます。1訪問1回につき30～60分です。(月1～2回程度)

※患者さんご家族やヘルパーさんへのアドバイスも可能です。

☆居宅療養管理指導⇒544単位～  
(介護保険)

☆在宅訪問栄養食事指導⇒530点～  
(医療保険)

※1割負担の方は500円程度かかります。

#### 《外来個人栄養指導》

医師より指示を受け糖尿病・高血圧・肥満等の生活習慣病の方に向け、ライフスタイルに合わせて食事のアドバイスをさせていただきます。

		初回	2回目以降
医療保険	1割負担	260円	200円
	3割負担	780円	600円

☆栄養相談(保険外)も承ります。

#### 《地域ケア活動》

介護予防事業  
地域ケア会議 他



### その他

レシピ作成、栄養価計算	3,000円/1品～ (品数によります)
講演料	8,000円/時間
料理教室調理講習会	8,000円/件(材料費別)
執筆	10,000円/件

※内容・料金等のご依頼者様とご相談の上、決めさせていただきます。



### ご利用の流れ

1

#### お問い合わせ

電話、FAX、メールにてお問い合わせください。  
(お問い合わせ先裏面記載)

2

#### 実施内容のご説明

指示書の記載依頼、スケジュール等の打ち合わせをさせていただきます。

3

#### 管理栄養士派遣・実施

打ち合わせ内容に沿って実施します