



## 食と栄養からの支援活動



北海道栄養士会函館支部 支部長 木幡 恵子 様

北海道栄養士会函館支部での地域活動として、下記の2項目について紹介いたします。

### 1 函館市地域リハビリテーション活動

(函館市地域リハビリテーション活動支援事業実施要綱より)

北海道栄養士会函館支部では、函館市地域リハビリテーション活動支援事業を行っています。事業の実施主体は函館市で、管理栄養士、栄養士の専門性を活かし、地域における介護予防の取組を強化するのが目的です。

この事業は、通所、訪問、地域ケア会議、サービス担当者会議、住民運営の通いの場等に派遣され、高齢者の有する能力を評価し改善の可能性を助言する等、専門職等が地域包括支援センターと連携しながら、次の3つの支援を行っています。

## 1-1 介護予防活動に関する技術的支援

(地域活動団体・通いの場)

講演の依頼内容については、「フレイル予防」「低栄養」「減塩食の工夫」「野菜の摂り方」など様々です。参加人数は5名～20名と幅がありますが、積極的に社会参加されている皆さんはお元気で食事や健康には関心があります。コミュニケーションがいいのも特徴かと思います。



## 1-2 介護職員への技術的支援

(地域包括支援センター 職員研修)

介護職員を対象に、現場で役立つ栄養と食事について講話と調理実習をコロナウイルス感染予防のため動画で実施しました。現場でお役に立てばと思います。この活動は、市内の包括支援センターからの依頼で動画の視聴は関係スタッフのみでした。



### 1-3 地域ケア会議やサービス担当者会議等における

#### ケアマネジメント支援（包括支援型地域ケア会議）

栄養・食事の専門職として、会議に依頼されている事を忘れずに出席しています。他職種と情報を共有しながらの症例は、利用者さんのQOL向上を目標にしています。



## 2 北海道栄養士会栄養ケアステーション函館支部活動

北海道栄養士会栄養ケアステーション函館支部では、栄養管理についての支援体制があります。栄養相談や医師の指示箋のもとで栄養指導、栄養マネジメントなどの対応をしています。

問い合わせは、北海道栄養士会栄養ケアステーション

(直) 011-219-8144 までご連絡ください。

([北海道栄養士会のHPはこちら](#))



今後とも他職種と連携を取りながら、  
管理栄養士・栄養士が高齢者を支える支援が  
出来ればと思います！

