

# 「令和3年度 函館市医療・介護連携多職種研修会」 介護関係者向け研修会（動画公開）【質問と回答】

テーマ：「症状から何が考えられるか？介護関係者に伝えたい事」

講師：たかさわ糖尿病内科クリニック 院長 高澤 宏文 様

## 質問と回答

①質問：先生が介護従事者に困ったことや腹を立てられたことや気を付けてほしいことはありますか？水分を促すことが多い仕事ですがトイレに行くのが大変だと言われます。どのような対応策がありますか？

回答：質問ありがとうございます。介護従事者に困った事や、不快に感じた事は、一回もありません。ただ、多忙さのあまりに、疲労が蓄積している方を見ると不安になります。僕は、全ての介護従事者にもっと感謝しないとダメだと思っています。質問された内容と関係ないかもしれませんが、人はなるべく自分の排泄はすべきだと思っています。そして、死ぬ直前まで排泄したという自覚がある方が多いなあと僕は思っております。みんな、いずれはボケて、腰が曲がって、体が動かなくなって寝たきりになります。僕自身が、そのような事にならない為にどうしたら良いのかずっと考えていますが、どうも無理そうです(笑)。将来、どなたか介護従事者にご厄介ご迷惑をお掛けすると思えます。よろしく願い致します。函館の多くの介護従事者様とお話する機会がありますが、皆様何とかしようという気持ちが強く、僕も負けてられないと思っています。

②質問：バイタルに問題がなく、意思疎通もできない人を観察する際のポイントはありますか？（体験談として、このような状況での入居者が実は誤嚥性肺炎になっていたことがあるので）

回答：質問ありがとうございます。実は、バイタルの変化に問題が生じている事が多いと思います。通常はどのようなバイタルかどうか、通常を知っておく事が必要だと思います。僕自身、外来患者様と函館では7年間ずっと診て来ておりますが、歩き方、服用、着衣の汚れ、持ち物、診察券を出すスピードなど全て診て把握しているつもりです。僕自身、臨床のスキル、能力が無いので、刑事並みの洞察力をメモリし続ける事で、患者の日々の状態を捉える努力をしております。

③質問：足の浮腫みは心臓・肝臓・腎臓の疾患といわれましたが、臓器の違いで浮腫みかたの違いはありますか？

回答：良い質問ですね。腎臓や肝臓の浮腫の場合は、黄疸が出ている事が多い気がします。そして当たり前の事ですが、心臓が悪ければ各臓器、肝臓、腎臓に送る血液が少なくなる為、更なる浮腫が生じると思います。浮腫として多いのは、1)筋肉量低下、静脈うったい型の浮腫 2)心不全の浮腫 3)腎不全の浮腫 4)肝不全の浮腫が頻度として多いと思います。そして、心不全というのは、心臓の機能が低下してしまっているので、心不全を起こさせない治療が大事だと言われております。