



# ACP (Advance Care Planning)

2021年10月16日

第6回 函館市医療・介護連携多職種研修会

函館稜北病院

川口 篤也

# 人生の最終段階における医療・ケアの決定プロセスに関するガイドライン

厚生労働省 改定 平成30年3月

## 1 人生の最終段階における医療・ケアの在り方

- ① 医師等の医療従事者から適切な情報の提供と説明がなされ、それに基づいて医療・ケアを受ける本人が多専門職種 of 医療・介護従事者から構成される医療・ケアチームと十分な話し合いを行い、本人による意思決定を基本としたうえで、人生の最終段階における医療・ケアを進めることが最も重要な原則である。また、本人の意思は変化しうるものであることを踏まえ、本人が自らの意思をその都度示し、伝えられるような支援が医療・ケアチームにより行われ、本人との話し合いが繰り返し行われることが重要である。さらに、**本人が自らの意思を伝えられない状態になる可能性がある**ことから、家族等の信頼できる者も含めて、本人との話し合いが繰り返し行われることが重要である。この話し合いに先立ち、本人は特定の家族等を自らの意思を推定する者として前もって定めておくことも重要である。
- ② 人生の最終段階における医療・ケアについて、医療・ケア行為の開始・不開始、医療・ケア内容の変更、医療・ケア行為の中止等は、医療・ケアチームによって、医学的妥当性と適切性を基に慎重に判断すべきである。
- ③ 医療・ケアチームにより、可能な限り疼痛やその他の不快な症状を十分に緩和し、本人・家族等の精神的・社会的な援助も含めた総合的な医療・ケアを行うことが必要である。
- ④ 生命を短縮させる意図をもつ積極的安楽死は、本ガイドラインでは対象としない。

# ACPの定義

## 元々のACPの定義(狭義)

- **人生の最終段階**において、本人が意思表示できなくなった時に備えて、あらかじめ(advance)話し合っておくこと

# ACP定義

厚生労働省  
(2018)

- 人生の最終段階の医療・ケアについて、本人が家族等や医療・ケアチームと事前に繰り返し話すプロセス

日本医師会  
(2018)

- 将来の変化に備え、将来の医療及びケアについて、患者さん主体に、そのご家族や近しい人、医療・ケアチームが、繰り返し話し合いを行い、患者さんの意思決定を支援するプロセス

日本老年医学  
学会  
(2019)

- ACPは将来の医療・ケアについて、本人を人として尊重した意思決定の実現を支援するプロセスである

# (広義の)ACP定義

Sudore ら (2017) ACPは、**年齢や病気を問わず**、成人患者が自身の価値観、生活の目標、今後の治療に対する意向を理解・共有することを支援するプロセスである。

ACPの目的は、重篤な病気や慢性疾患の中で、人々が自身の価値観、目標、意向に沿った治療を受けられるように支援することである。多くの人にとって、このプロセスには本人が**自分で意思決定ができなくなった場合**に意思決定をしてくれる信頼できる人(等)を選ぶことが含まれる

ACP、人生会議を適切に行う意味

本人が話せる、話せないに関わらず、本人の意向に沿って、家族等の周囲の人にも納得できるような選択をできるように支援すること

≡ 意思決定支援

# 臨床倫理4分割の表

医学的適応

Medical Indication

患者の意向

Patient Preference

意思決定の3本柱

Q O L

Quality of Life

周囲の状況

Contextual Features

# 普段の関わりの中で

以下のようなことを聞いたら

- 本人の大事にしていること
  - とにかく長く生きること、苦痛がないこと、  
家族と一緒に居られること etc
- これからやりたいこと
  - 旅行に行く、孫の結婚を見る、静かに逝きたい etc
- 何に価値をおいているのか
  - ペットと過ごすこと、食べること etc



死ぬことを考えるのではなく・・・

どう

生きるか

を考える

最も大事なものは

本人の意向

# 出会った時にすでに本人が意思表示 出来ない場合

- 本人のLife Story 聴取
- 今本人なら何て言うかを考えてもらう  
→ 家族の意向は常にその後
- この選択が本人の人生に合うのかどうか？
- 最終的にみんなで頭を悩ませて決める

# 選択する際に未来がどうなるか 確実にはわからない

- やり直しがききにくい
- 「何を選んだ」よりも「**どう選んだ**」のほうが重要  
→あのとときに戻っても同じ選択をするだろう
- その選択を最善と思えるふるまい  
→価値観をベースに納得を探る

# ACPの影

- ① 関係性が出来ていないのに土足で踏み込む
- ② 事前指示を取ることを目的にする
- ③ 医療者の価値観を押しつける
- ④ 揺れることを許容しない
- ⑤ 代理決定者に共有されていない
- ⑥ 地域で紡がれていない

# ACP(advance care planning)

- 点ではなく線...

ing

が大事

# それでも人は悩むのです

- 今までの話し合いをもとに、医療・介護従事者が患者・家族と

一緒に悩んで、何が最善か考える  
プロセスが大事

→意思決定の倫理的適切さを担保する