

五稜郭病院から提供の資料

- 1, フェイスシールドマスクの作り方
- 2, キラちゃんマスクケース3号(改)の作り方
- 3, ゴミ袋エプロンの作りかた

フェイスシールドマスクの作り方



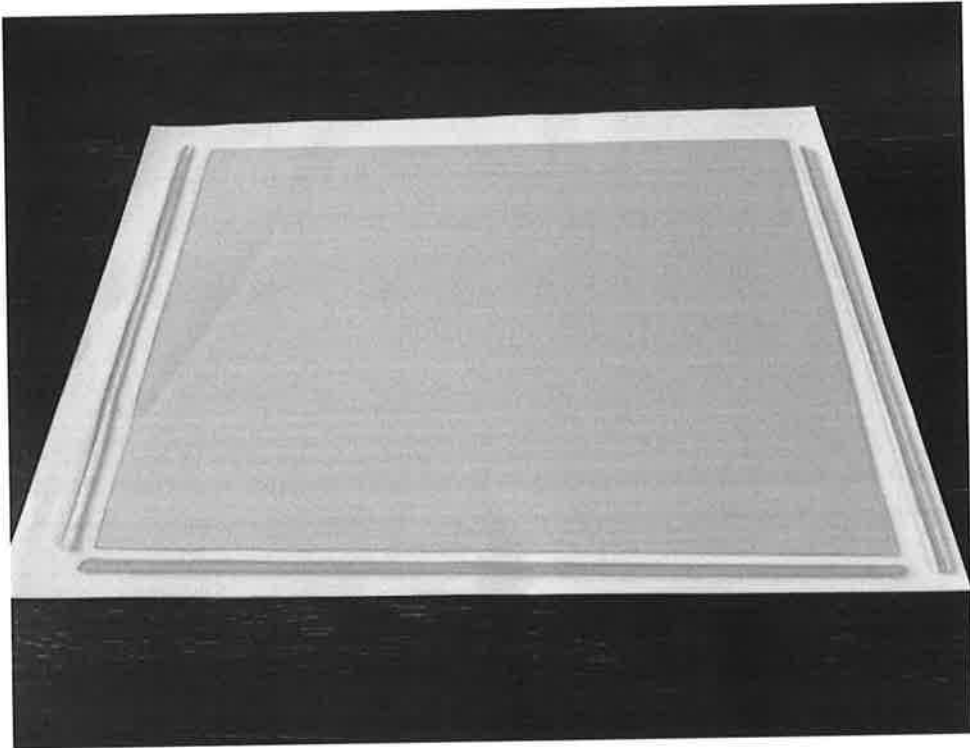
材料

- ・硬質カードケース（大きさはフェイスシールドの大きさに応じて購入）ここではB4ですが、A4の方が作りやすい大きさです。また、すきまテープを貼るプラスチック板は、大きいサイズを作った際に、余った物を使用
- ・べんりーベルト（ダイソーのは、3本セットのものあり）
- ・すきまテープ（ダイソーは幅広いのもの、セリアはワイドと書いてある）
- ・樹脂ホック（ダイソーは、ワンタッチホック）

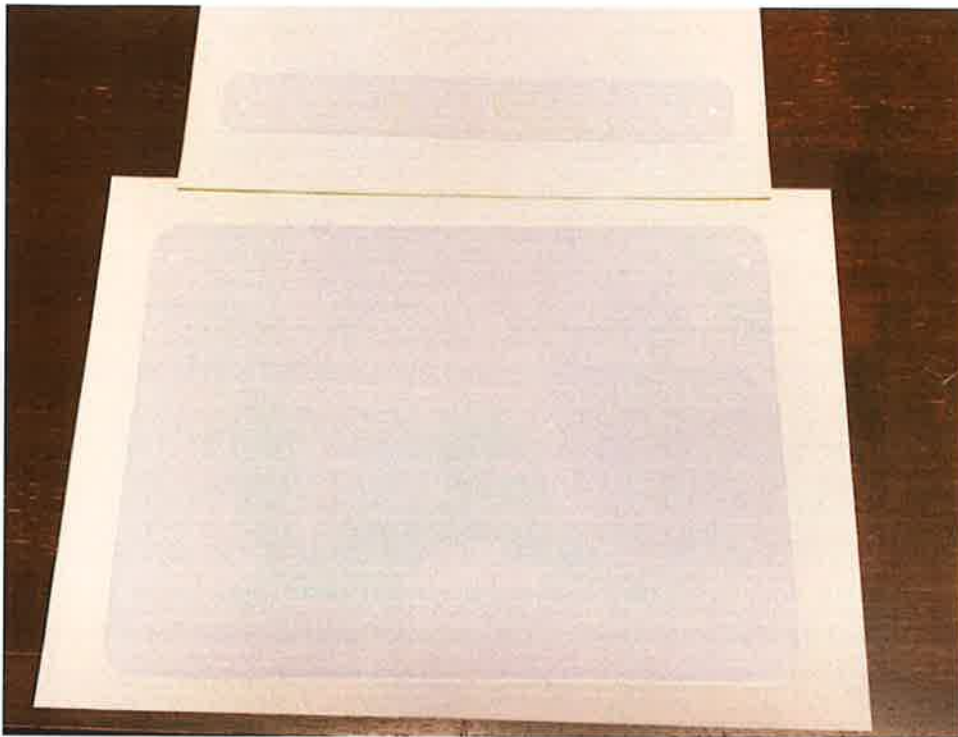
道具

- ・ハサミ
- ・穴あけパンチ
- ・除菌シート（最後にプラスチック板の汚れを取るために使用）

作り方・手順



①硬質カードケースをハサミでカットします。



②先程カットしたプラスチック板を、上記のようにカットし、穴あけパンチで穴を開ける。

*フェイスシールドのサイズ

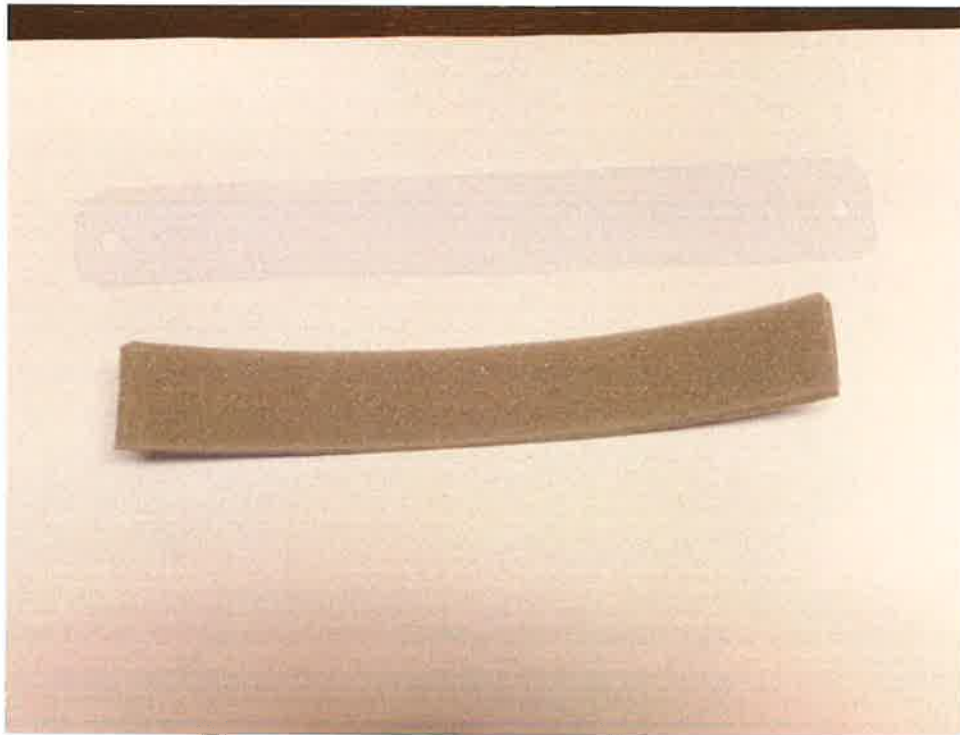
小 26センチ×18.7センチ

中 26センチ×21～22センチ

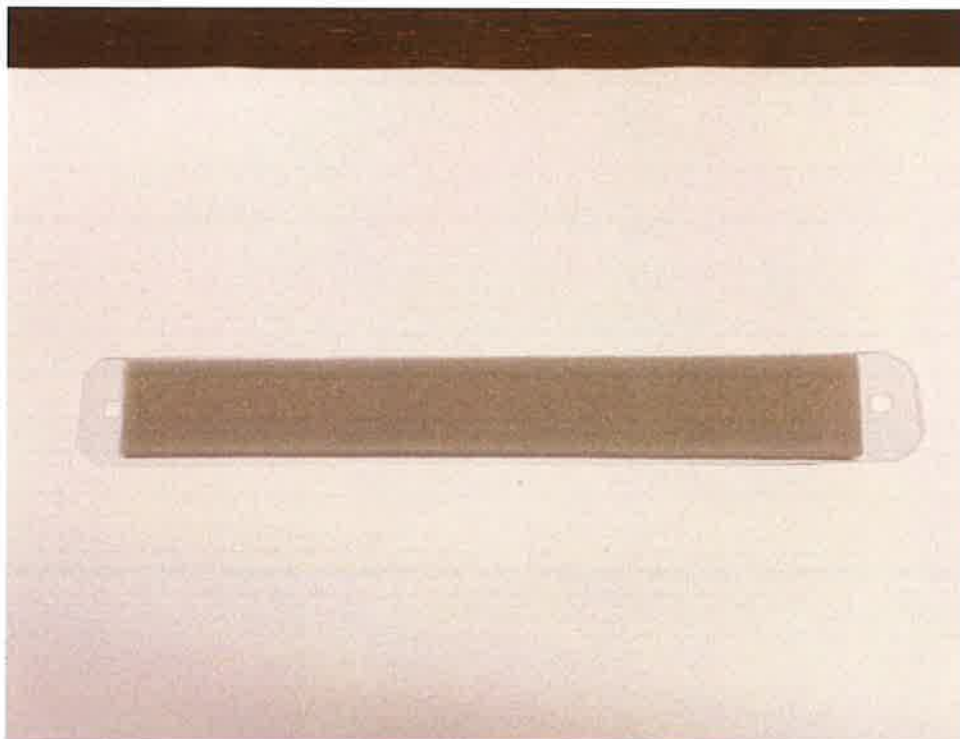
(中は、A4サイズのままを使用しても良い)

大 26センチ×25センチ

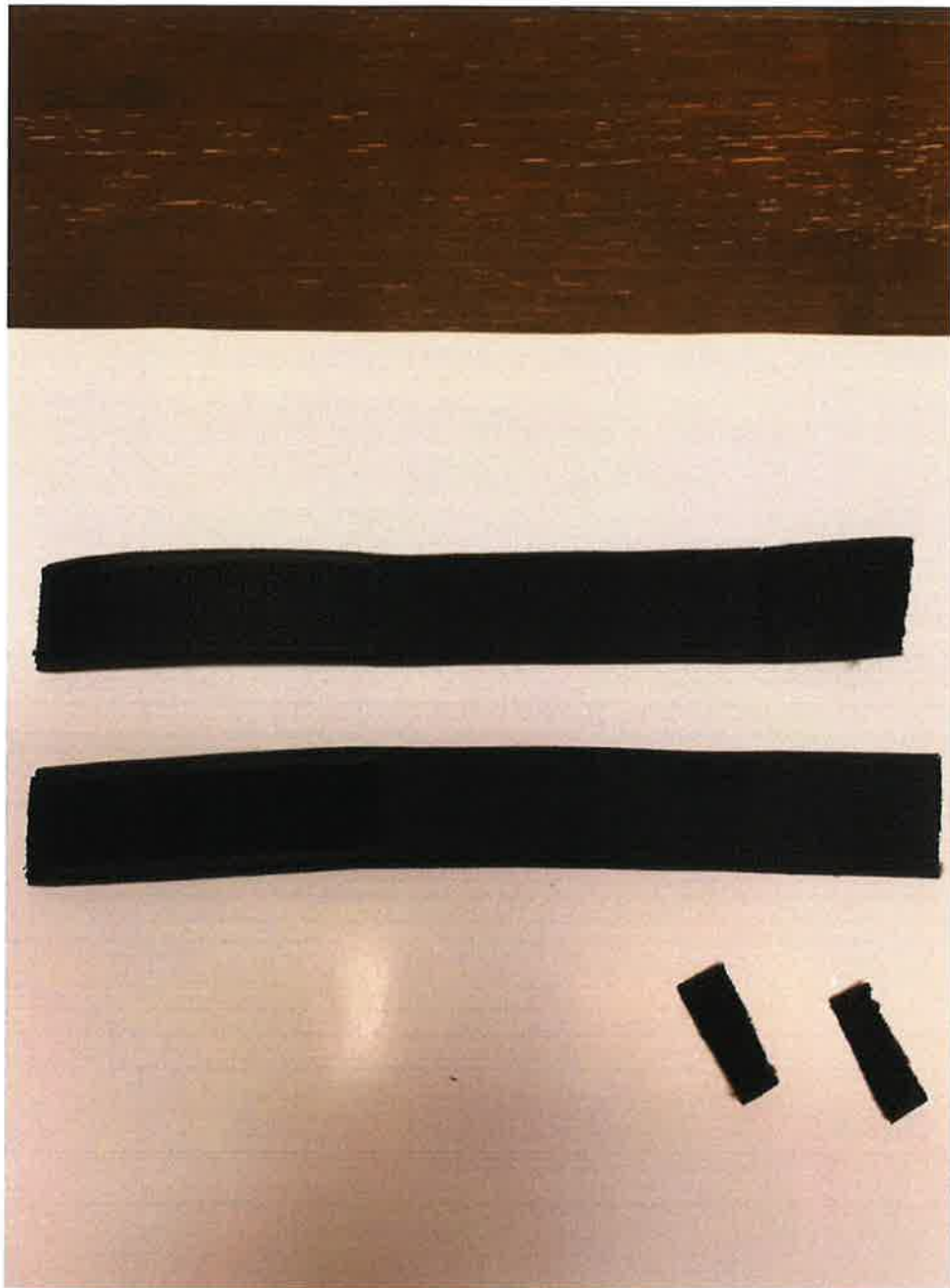
*帯状のプラスチック板は、フェイスシールドの幅より4センチ小さくすると良い。



③額に直接当たる部分に、すきまテープを使用するため、上記のプラスチック板に開けた穴が隠れないように、すきまテープをカットする。



④プラスチック板にすきまテープを貼る。



⑤べんりーベルトを、半分に切る（*マジックテープではない方をカット）また、バンドが少し長いため、1センチずつくらいカットする事を、お勧めします。
また、A4サイズのプラスチック板を使用した際は、幅広いため、バンドを2センチずつカットすると良い。



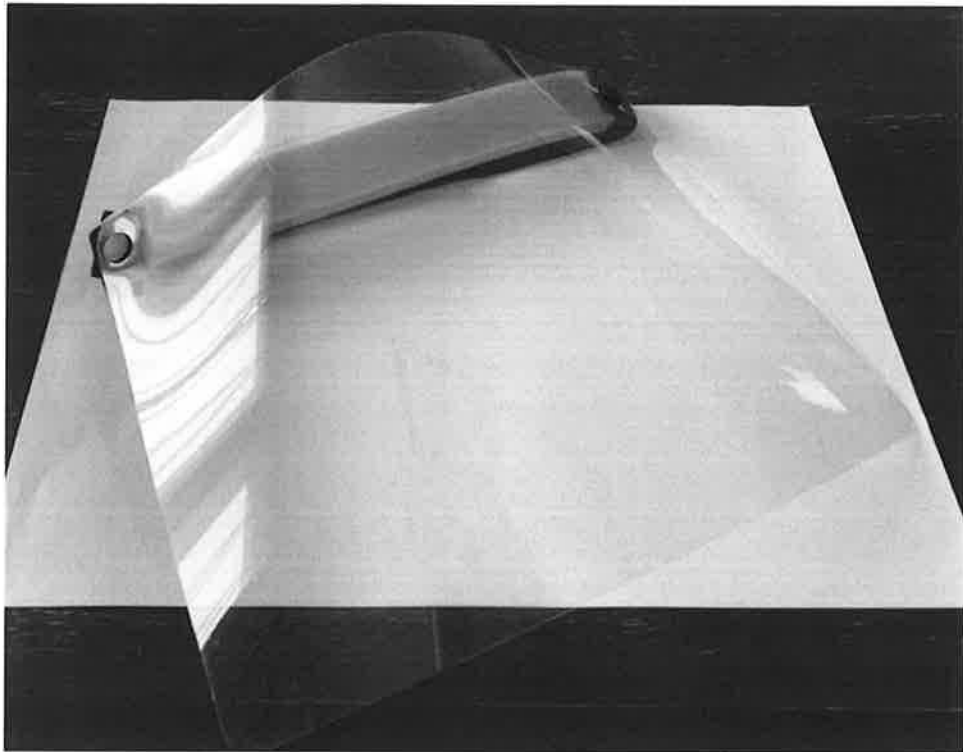
⑥マジックテープではない方に、穴あけパンチで穴をあけます。きれいに穴が開かない時は、ハサミでカットします。



⑦ホックのヘッドの方を表からはめる。内側の方にバネもしくはゲンコをはめ込みます。



⑧通常は、手ではめ込みパチッと音がするまで、はめ込みますが、厚いため硬い物で押しと、手も痛くなくはめ込む事ができます。*私は穴あけパンチで押していました。



⑨これで、完成です。最後にプラスチック板を除菌シートで拭き、水滴が付く時は、キレイなタオルやティッシュで拭くと、表面がキレイになります。

また、小児科など小さい子供と関わる場合は、恐怖感を与えてしまうため、可愛いステッカーなどを貼るのも良いと思います。

キラちゃんマスクケース 3号(改)の作り方

スリムバージョン

臨床工学科

1-準備するもの

- ①クリアファイル
- ②定規
- ③ハサミ
- ④カッター
- ⑤油性ペン(細)
- ⑥台紙



2-クリアファイルをカットする



- ①黄点線でカットする
- ②ハサミまたはカッターでカットする

Point



ハサミを使う時は、マジックで線を引いてからカットするとうまくいくよ！

Point



このようにカットすると
1枚のクリアファイルから
4個のマスキケースが作れるよ！

効率的

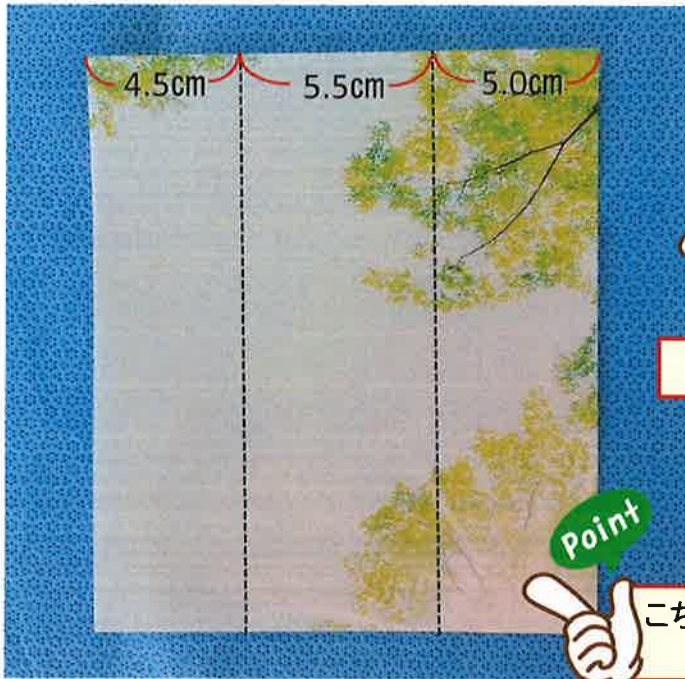
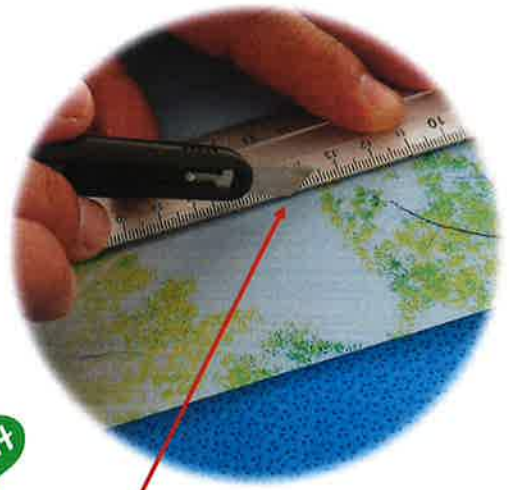
3-ファイルを開きカットする

- ①黄点線でカットする



4-折り目を付ける

- ①黒点線で内側に折り返す
- ②しっかりと、折れ目を付ける



カッターの刃の背側でなぞり、跡を付けると折りやすいよ！

結構力を入れても大丈夫だよ！



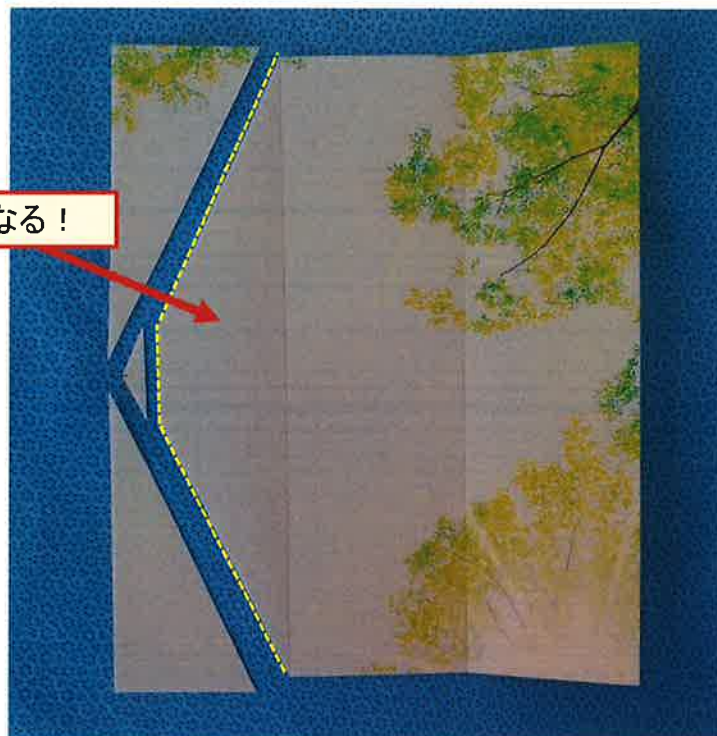
こちらに折り返し、しっかりと折り目を付ける！

5-フタの部分をカットする

- ①黄点線でカットする



この部分がフタとなる！



6-フタ止めを作る

①黄点線でカットする



Point

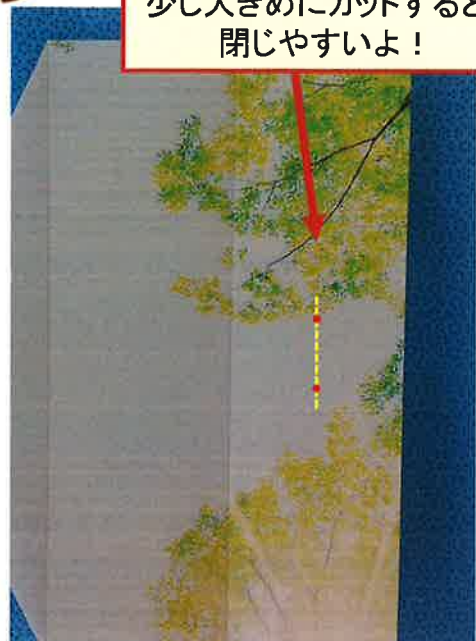
フタを閉じたとき、赤点の位置に合うよう調整しカットする！

少し大きめにカットすると、閉じやすいよ！

Point

黄線の部分を
カッターで丸くカットする！

コインをしっかり押さえ、カッターの先を軽くあて、
何度もなぞるようにすると上手に切れるよ！



7-角を丸くして完成

①角の面取りをして仕上げる



Point

黄線の部分を
適当に丸くカットする！

Point

角を丸くしないと、
尖っていて危険だよ！

手や腕が傷つくよ！

Point

ケース内は定期的に
アルコール消毒した方が
衛生的だよ！！

キラちゃんマスクケース3号の使い方 (収納)



①ケースを開きマスクをのせる



②フタ止めを差し込み止める



③片方の耳紐に、もう片方の耳紐を通す



Point
収納後は
手指消毒を!



④通した耳紐を引き上げる



⑤ケースに耳紐を掛ける



⑥出来上がり



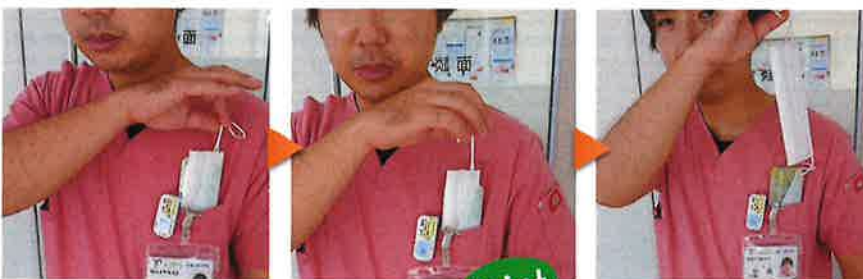
⑦胸ポケットに収納

キラちゃんマスクケース3号の使い方 (取り出し)

①耳紐をケースに掛けて収納した場合



②耳紐をケースに掛けずに収納した場合



Point
①、②いずれの方法も
耳紐を引っ張るだけでケースから取り出せるよ!

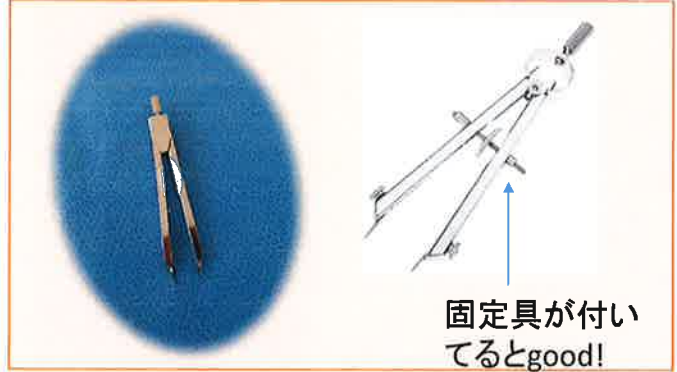
補足) 半円をカットする

Point



デバイダーを使用すると簡単だよ！
3~4回なぞると切れてるよ！

効率的



デバイダー

Point



デバイダーは1000円前後で
購入できるよ！

ゴミ袋エプロンの作りかた

- 1) 70L ゴミ袋を縦に半分に折ります。
- 1) 首回り：折り目から型紙をあててボールペンで印をつけます。
【縦 5 cm、上 18 cm、下 9 cmの型紙】
- 2) 腕周り：袋横側をそろえ、横 1 cm、縦 20~25 cmで印をつけます。
- 3) 線に沿ってカットします。



広げたところ



頭からすっぽりかぶり、腕を通します



使用後は、後ろに少し切り目を入れると

→簡単に裂けるため、表面（汚染された面）に触れることなく、安全に脱ぐことができます。

