

高齢者大学大門校

令和1年 9月

inふらっとDaimon

もしもの時のために

『人生会議』

函館市医療・介護連携支援センター

相談員 佐藤 静

突然ですが...

みなさんは

「もしもの時のこと」を

考えたことがありますか？

「縁起でもない」の壁を越えてみませんか？



“もしもの時”とは

人はみな、いつでも、命に関わるような大きな病気や、ケガをして、命の危険が迫った状態になる可能性があります

- ① 例えば病気や事故で意識不明になったとき
- ② 例えば脳出血や脳梗塞で意識はあっても会話や意思を伝える能力が無くなってしまったとき
- ③ 認知症が進行したとき
- ④ その他の状況で意識不明の状態が続いているとき

突然ですが...

みなさんは

「もしもの時のこと」を

考えたことがありますか？

もしもの時のために

- もしもの時の状態になると約7割の方が、これからの治療やケアなどについて自分で決めたり、人に伝えたりすることができなくなるといわれています
- 治療やケアに関する考えを、あなたの大切な人と話し合っておくと、もしもの時に、あなたの考えに沿った治療やケアを受けられる可能性が高いといわれています

突然ですが...

「人生会議」をご存知ですか？ ?





人生の終わりまで、あなたは、どのように、過ごしたいですか？



もしものときのために 「人生会議」

～自らが望む、人生の最終段階の医療・ケアについて話し合ってみませんか～

11月30日（いい暮らし・暮らされ）は人生会議の日

誰でも、いつでも、
命に関わる大きな病気やケガをする
可能性があります。

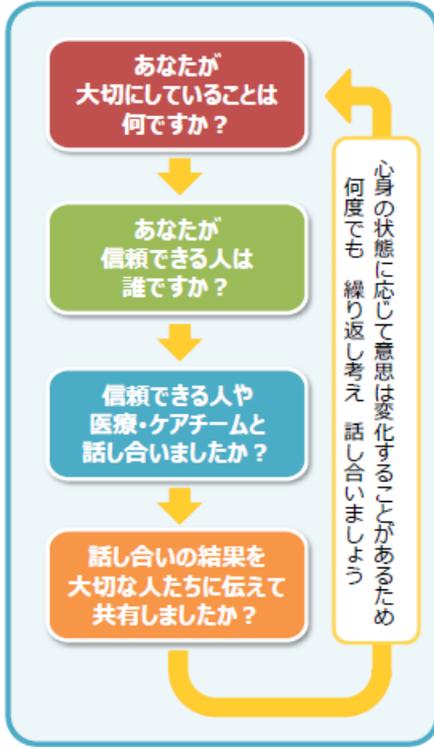
命の危険が迫った状態になると、
**約70%の方が、
医療やケアなどを自分で決めたり
望みを人に伝えたりすることが、
できなくなると言われています。**

自らが希望する医療やケアを受けるために
大切にしていることや望んでいること、
どこでどのような医療やケアを望むかを
**自分自身で前もって考え、
周囲の信頼する人たちと話し合い、
共有することが重要です。**



もしものときのために、あなたが望む医療やケアについて、
前もって考え、繰り返し話し合い、共有する取組を
「人生会議（ACP：アドバンス・ケア・プランニング）」
と呼びます。
あなたの心身の状態に応じて、かかりつけ医等からあなたや
家族等へ適切な情報の提供と説明がなされることが重要です。

話し合いの進めかた（例）



このような取組は、個人の主体的な
行いによって考え、進めるものです。
知りたくない、考えたくない方への
十分な配慮が必要です。



詳しくは、厚生労働省のホームページをご覧ください。

https://www.mhlw.go.jp/stf/newpage_02783.html



もしもの時のために

もしもの時のために
『人生会議』

アドバンス・ケア
・プランニング

ACP

=

これからの
治療・ケアに
関する
話し合い

平成30年11月30日（金） 厚生労働省

ACP（アドバンス・ケア・プランニング） の愛称を「人生会議」に決定しました

人生の最終段階における医療・ケアについて、本人が家族等や医療・ケアチームと繰り返し話し合う取り組み、「ACP(アドバンス・ケア・プランニング)」について、愛称を「人生会議」に決定しましたので、お知らせします。応募総数1、073件の中から、愛称選定委員会により選定され、本日、愛称発表会にて公表しました。

また、11月30日 **（いい看取り・看取られ）**を「人生会議の日」とし、人生の最終段階における医療・ケアについて考える日とします。

話し合いの進めかた（例）

あなたが
大切にしていることは
何ですか？

あなたが
信頼できる人は
誰ですか？

信頼できる人や
医療・ケアチームと
話し合いましたか？

話し合いの結果を
大切な人たちに伝えて
共有しましたか？

心身の状態に応じて意思は変化することがあるため
何度でも 繰り返し考え 話し合みましょう

またまた突然ですが…

となり近所の人と

話し合ってみてください

- あなたが大切にしていることは何ですか？
- あなたが信頼できる人は誰ですか？

では・・・

○どんなことを話し合えば良いの？

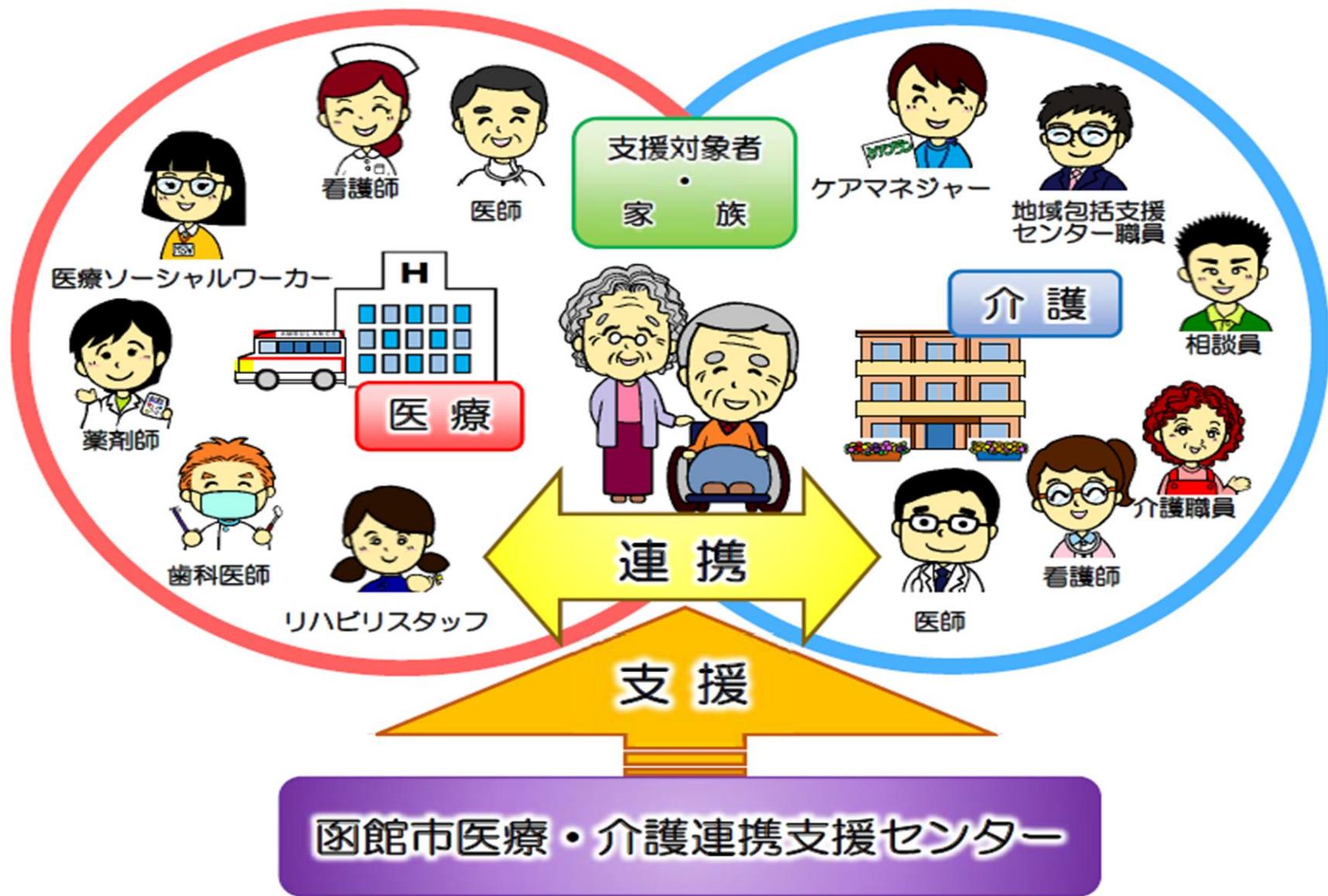
例えば…

もし生きることができている時間が限られているとしたら、わたしが希望する医療やケアは・・・

- ① 一日でも長く生きられる治療（延命治療）
- ② 身体に負担があっても、病気が治ることを優先した治療
- ③ 身体に負担の少ない、痛みや苦しさを和らげるための治療
- ④ できるだけ自然な形で最期を迎えられるような必要最少限の治療
- ⑤ 自宅ですごすための医療
- ⑥ 痛みや苦しさがなく自分らしく過ごせる医療
- ⑦ 今はわかりません

最後にもう一度…

最後の瞬間まで「あなたらしく」生きるために、ご自分の思い、願いについて大切な人（ご家族等）や医療者と話し合ってみませんか。



『人生会議』は未来の自分や大切な人への おもいやり

