

健康安全運転講座



と き 6月12日 (火)

13時～15時

ところ

ダイハツ北海道

函館店 (函館市北浜町10番31)

定員20名 (無料：申込制)

ダイハツは、「自由に移動できる自立した生活ができること」をサポートしたいと考えています。

JAFによる

正しい運転基本操作や運転姿勢の確認

理学療法士
による

運転能力の維持に役立つ健康指導

安心してクルマにお乗りいただくための講座をダイハツのお店では是非、体験されませんか！

<内 容>

- ①正しい運転姿勢と死角の確認
- ②体力測定
- ③運動能力・認知機能維持の運動指導

対象者：65歳以上の市民の方で、
運転免許をお持ちの方

※動きやすい服装でいらしてください。



お申込みは・・・地域包括支援センター よろこび まで

※定員になり次第締切ます。

お名前(ふりがな)	年齢	性別
	歳	男・女

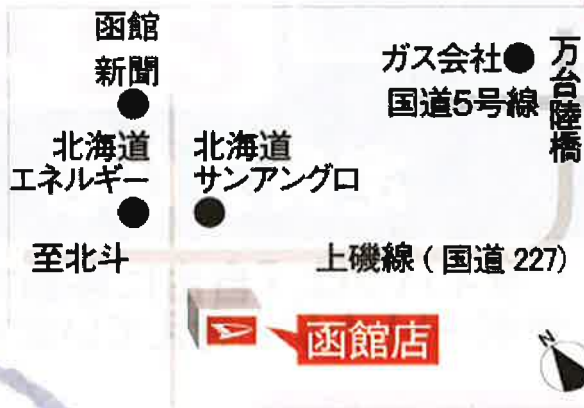
市内桔梗1丁目14-1
電 話 34-6868
F A X 34-6878

フナ千十世代のための 輝きあっぷチャレンジ

いつまでも元気で、充実した日々を送るために、「安全に運転を続けること」や、「体力や頭の健康アップのため」の運動などを体験してみませんか？



日時:平成30年6月12日(火)
13時~15時
場所:ダイハツ北海道函館店
(北浜町10-31)



～メニュー～

- 1:あたまの健康チェック(当日先着15名)
- 2:嗅覚識別テスト(当日先着30名)
- 3:はこだて賛歌de若返り体操体験
- 4:健康安全運転講座(申込制 定員20名
(JAFと理学療法士会) 詳細は裏面)
- 5:地域包括支援センターよろこび 相談会

ご自分のからだの
状況を知ることが、
予防のための
第一歩！

主催:函館市 ダイハツ北海道販売(株)

協力:T-PEC(株) エーザイ(株)

公益社団法人北海道理学療法士会道南支部

一般社団法人日本自動車連盟函館支部(JAF)

問合せ:函館市保健福祉部高齢福祉課 電話 21-3081